ACCU-CHEK® Combo

Roche

Brugsanvisning

Accu-Chek® Aviva Combo

ACCU-CHEK®

Indhold

Indledning 5

Kapitel 1: Om dit nye system 7

1.1 Sikkerhedsoplysninger 7

1.2 Funktionsoversigt 8

1.3 Oversigt over Accu-Chek Aviva Combo apparatet 10

1.4 Teststrimler 13

1.5 Skærmelementer og navigation 14

1.6 Oversigt over Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen 21

Kapitel 2: Introduktion til bolusguide 23

2.1 Oversigt 23

2.2 Før du bruger bolusguiden 24

Kapitel 3: Kom i gang 27

3.1 Opsætningsguide 27

3.2 Opsætningsguide: Vigtige oplysninger 45

Kapitel 4: Udførelse af blodsukkermåling 51

4.1 Før du begynder at måle 51

4.2 Udførelse af en blodsukkermåling fra fingerspidsen 53

4.3 Unormale resultater af blodsukkermåling 60

4.4 Symptomer på lavt eller højt blodsukker 61

Kapitel 5: Kontrolmåling 63

5.1 Hvornår skal der udføres en kontrolmåling 63

5.2 Om kontrolvæsker 63

5.3 Udførelse af en kontrolmåling 64

5.4 Kontrolmålinger, der ligger uden for det acceptable område 70

Kapitel 6: Tilførsel af en bolus 71
6.1 Vigtige oplysninger 71
6.2 Vælg din bolustype 72
6.3 Bolustilførsel 73
Kapitel 7: Programmering af pumpen vha. apparatet 83
7.1 Pumpestyring med apparatet 83
7.2 Programmering af en bolus til pumpen 88
7.3 Programmering af en midlertidig basalrate (MBR) 94
7.4 Valg af en basalrateprofil 98
7.5 Administrering af pumpefejl og -advarsler 100
7.6 Indstilling af en pumpepåmindelse 102
7.7 Slå tastaturlåsen til eller fra på pumpen 104
7.8 Regulering af pumpens lydstyrke 106
7.9 Ændring af pumpens alarmindstillinger 108
Kapitel 8: Administrering af dine data 111
8.1 Oversigt 111
8.2 Visning eller redigering af dine oplysninger 113
8.3 Tilføjelse af en dagbogspost 119
8.4 Rapportering af dine oplysninger 121
8.5 Overførsel af dine oplysninger til en computer 134

Kapitel 9: Justering af apparatets indstillinger 137
9.1 Oversigt....137
9.2 Indstilling af bolusguiden for første gang....137
9.3 Tidsrum: Bolusguiden er indstillet....145
9.4 Helbredshændelsernes procentangivelser....150
9.5 Bolusguideindstillinger: Stigning ved måltid, Snackgrænse, Tid til virkning, Forsinkelsestid....151
9.6 Tidsrum: Bolusguiden er ikke indstillet....153
9.7 Advarselsgrænser: Hypo, Hyper....157
9.8 Tastaturlås....160
9.9 Sprog 162
9.10 Kulhydratenhed 163
9.11 Biplyd, vibration, tastelyd....165
9.12 Tidsformat, tid, dato....168
9.13 Belysningens styrke....171
Kapitel 10: Apparatpåmindelser....173
10.1 Oversigt....173
10.2 Påmindelser om BS-test: Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker, Efter måltid 174
10.3 Alarmpåmindelser: BS-test, Andet....179
10.4 Datopåmindelser: Lægebesøg, Laboratorietest, Skift infusionssæt 183
Kapitel 11: Kommunikation mellem apparat og pumpe 187
11.1 Oversigt....187
11.2 Tænding eller slukning af Bluetooth trådløs teknologi 188
11.3 Oprettelse af forbindelse mellem apparatet og pumpen....190
11.4 Annullering af meddelelsen om at oprette forbindelse mellem apparatet og pumpen..194

Kapitel 12: Pleje og vedligeholdelse 195
12.1 Oversigt 195
12.2 Test af displayet 195
12.3 Udskiftning af batterierne 196
12.4 Strømbesparelsestips 197
12.5 Rengøring af apparatet 198
Kapitel 13: Fejlfinding 199
13.1 Oversigt 199
13.2 Advarsler 201
13.3 Fejl 215
Kapitel 14: Produktoplysninger 221
14.1 Specifikationer og begrænsninger 221
14.2 Tekniske oplysninger 222
14.3 Symbolforklaring 224
14.4 Garanti 225
14.5 Yderligere materiale 225
14.6 Bortskaffelse af apparatet 225
14.7 Apparatets grundindstillinger og områdegrænser 226
Appendikser 229
Appendiks A: Ikonliste 229
Appendiks B: Bolusguide Oversigt 231
Appendiks C: Bolusguideberegninger 239
Ordliste 243
Indeks 251

Læs denne brugsanvisning grundigt igennem, inden du tager Accu-Chek Aviva Combo apparatet i brug. For at kunne bruge apparatet korrekt og sikkert skal du forstå dets betjening, skærmmeddelelserne og alle de forskellige funktioner. Kontakt vores kunde- og servicecenter, hvis du har spørgsmål. Der er en liste med kontaktoplysninger bagest i denne brugsanvisning.

Vigtige oplysninger om dit nye apparat

Apparatet er beregnet til måling af fuldblodsprøver (f.eks. blod fra fingerspidsen).
Apparatet er udelukkende beregnet til udvendig brug (in vitro). Det må ikke anvendes til at diagnosticere diabetes.

Der må udelukkende anvendes Accu-Chek Aviva teststrimler med dette apparat. Brug af andre teststrimler vil give ukorrekte resultater.

Kontakt din diabetesbehandler, hvis du har symptomer, der ikke svarer til blodsukkerresultaterne, selv om du har fulgt instruktionerne i brugsanvisningen – eller hvis du har spørgsmål.

BEMÆRK

- I denne brugsanvisning henviser termen “apparat” altid til Accu-Chek Aviva Combo blodsukkerapparatet og termen “pumpe” til Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen.
- Denne brugsanvisning viser skærmbilledeksempler. Skærmbillederne i denne brugsanvisning kan se lidt anderledes ud end skærmene på apparatet.
- På skærmene på apparatet kaldes aktiveringschippen for en kodechip. Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme.

Accu-Chek Aviva Combo systemet

Accu-Chek Aviva Combo systemet til blodsukkermåling er beregnet til kvantitativ blodsukkermåling. Accu-Chek Aviva Combo systemet er beregnet til hjemmemåling uden for kroppen (in vitro-diagnostisk brug) af personer med diabetes som en hjælp til effektiv diabeteskontrol. Blodprøver kan bl.a. udtages fra fingerspidsen.

Accu-Chek Aviva Combo apparatet kan også bruges for kommunikation med og fjernbetjening af kompatible Accu-Chek insulinpumper via *Bluetooth*® trådløs teknologi (radiofrekvenskommunikation).

Accu-Chek Aviva Combo apparatet er også beregnet til diabeteskontrol ved at apparatet beregner en insulindosis eller kulhydratindtagelse iht. data, der er indtastet af brugeren.

Egnet til hjemmemåling

Systemet omfatter:

- Accu-Chek Aviva Combo apparat med allerede isat aktiveringschip og 3 AAA-batterier
- Accu-Chek Aviva teststrimler*
- Accu-Chek Aviva kontrolvæsker*

*Visse artikler er måske ikke inkluderet i sættet. Disse skal købes særskilt.

1.1 Sikkerhedsoplysninger

⚠ ADVARSEL

- Undersøg teststrimmelbeholderen, før teststrimlerne bruges første gang. Du må ikke bruge teststrimlerne hvis du ser skader på beholderen, hvis noget forhindrer låget i at lukkes korrekt eller hvis beholderen er åben, før teststrimlerne bruges første gang. Du må ikke udføre en kontrolmåling. Kontakt Roche. Beskadigede teststrimler kan føre til unøjagtige resultater, hvilket kan medføre forkert behandling.
- Risiko for kvælning. Indeholder små dele. Skal holdes uden for rækkevidde af børn under 3 år.
- Genstande, der kommer i berøring med humant blod, er potentielle infektionskilder (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).
- Kraftige elektromagnetiske felter kan begrænse apparatets funktion. Anvend ikke apparatet i nærheden af kilder, der udsender kraftig elektromagnetisk stråling.
- For at undgå elektrostatiske udladninger må du ikke anvende apparatet i meget tørre omgivelser, især hvis der samtidig er syntetiske materialer til stede.
- Når du er på flyrejse, skal du sørge for, at Bluetooth-funktionen er slået fra på apparatet og på pumpen, før kabinedøren lukkes. Se afsnittet Tænding eller slukning af Bluetooth trådløs teknologi i kapitlet Kommunikation mellem apparat og pumpe.

1.2 Funktionsoversigt

Udover funktionen for blodsukkermåling har dit nye apparat følgende funktioner:

- Apparatet og pumpen er i stand til at kommunikere med hinanden. Apparatet kan styre pumpen, og pumpedata overføres automatisk til apparatet.
- Du kan aktivere bolusguiden, som giver anbefalinger om insulinmængde ved fødeindtagelse og til korrektion af blodsukkerniveauer, der ligger uden for målområdet. Bolusguiden tager højde for tidspunktet på dagen og dine varierende situationer.
- Du kan tilføre en bolus på forskellige måder.
    - Trådløst på pumpen vha. Bluetooth trådløs teknologi
    - Særskilt på pumpen
    - Med en insulinpen eller -sprøjte
- Ved hjælp af tidsrum kan du inddele en dag i forskellige tidsperioder.
    - Ved at angive tidsrum, der passer til din egen tidsplan, kan du og din diabetesbehandler bedre vurdere, hvordan mønstre i dit blodsukker påvirkes af dine daglige aktiviteter og livsstil.
    - Du kan indstille tidsrum, både når bolusguide-funktionen er aktiveret og når den er deaktiveret.
    - Apparatet har 5 forudindstillede tidsrum pr. dag. Du kan indstille 1 til 8 tidsrum pr. dag.
- Apparatet indsamler dine data, som f.eks. blodsukkerresultater og boli, og lagrer op til 1000 poster i dagbogen.
    - Du kan få vist, redigere eller føje oplysninger til en post, såsom måltid, kulhydratmængde og helbredshændelse.
    - Du kan få vist blodsukkergennemsnit, trends, standarddag, standarduge og måldata.
    - Du kan få vist dataene i et diagram eller i tabelformat for de seneste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage.
    - Du kan overføre dataene, der er lagret i apparatet, til en computer.
- Ved påmindelser, advarsler og fejl varsler apparatet dig med en meddelelse i displayet, og apparatet kan også udsende lyde og/eller vibrationer.
- Du kan indstille hypo- (lave) og hyper- (høje) blodsukkergrænser, alt efter hvad du har behov for. Når et blodsukkerresultat er over eller under dette område, vises en advarsel på apparatet.

- Du kan bruge påmindelser som en hjælp til at huske mange forskellige opgaver.
  - Påmindelser om blodsukkermåling anmoder dig om at måle blodsukkeret igen efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.
  - Du kan indstille op til 8 forskellige alarmpåmindelser, som dagligt minder dig om, at du skal måle blodsukkeret, eller om andre hændelser.
  - Datopåmindelser kan indstilles til kommende hændelser, f.eks. et lægebesøg, en laboratorietest eller skift af pumpens infusionssæt.
- Du kan indstille visse funktioner i apparatet, så de svarer til dine personlige præferencer.
  - Du kan indstille apparatet til at udsende en lyd og/eller vibrere, hver gang du trykker på en knap.
  - Belysningen hjælper dig med lettere at aflæse apparatets display under forskellige lysforhold.
  - Med tastaturlåsen kan du låse alle knapperne på apparatet undtagen Tænd/Sluk-knappen. Tastaturlåsen er en sikkerhedsfunktion, der modvirker utilsigtet aktivering af apparatets funktioner.
- Apparatet har et grafisk fuldfarvedisplay.

1.3 Oversigt over Accu-Chek Aviva Combo apparatet

1. **Display**
   Viser menuer, måleresultater, meddelelser og data, der er lagret i dagbogen.
2. **Venstre/Højre funktionstast**
   Bekræft valget, der vises i displayet over en funktionstast.
3. **Pileknapper**
   Flyt rundt på skærmen, eller justér værdien i et indtastningsfelt.
4. **Belysningsknap**
   Justerer belysningsstyrken. Eller, når Bluetooth-skærmen vises – tryk og hold nede for at tænde eller slukke Bluetooth-funktionen.
5. **Teststrimmelindgang**
   Isæt teststrimlen her.
6. **Tænd/Sluk-knap**
   Tænder og slukker apparatet.
7. **Indtastningsknap**
   Bekræfter et menuvalg eller en værdi i et indtastningsfelt. Gemmer ændringerne og lukker indtastningsfeltet.

Knapkombinationer	Funktion
Tryk og hold og nede samtidig.	Låser knapperne op, når tastaturlåsfunktionen er aktiveret.
Med apparatet slukket – tryk og hold nede, og tryk og hold derefter .	Påbegynder forbindelsesprocessen mellem apparatet og pumpen.

Apparatet set bagfra

8. **Infrarødt (IR-) vindue**
   Overfører data fra apparatet til en computer (pc) vha. et infrarødt kabel og computersoftware.
9. **Aktiveringschipindgang**
   Aktiveringschippen er allerede isat her.
10. **Batteridæksel**
    Fjern for at udskifte batterierne.

1 Om dit nye system

11. Teststrimmelbeholder*
(eksempel)

12. Teststrimmel* – Metallisk ende
Isæt denne ende i apparatet.

13. Teststrimmel* – Gult vindue
Berør med bloddråbe eller kontrolvæske her.

14. Flaske med kontrolvæske*
(eksempel)

15. Aktiveringschip
Se BEMÆRK.

16. Batterier
(højkvalitetsbatterier anbefales)

*Visse artikler er måske ikke inkluderet i sættet. Disse skal købes særskilt.

BEMÆRK

Apparat er allerede kodet og leveres med en sort allerede isat aktiveringschip, som du aldrig skal skifte, selvom du bruger teststrimler fra pakninger, der indeholder en anden aktiveringschip med en anden farve eller andre numre.

1.4 Teststrimler

- Anvend udelukkende Accu-Chek Aviva teststrimler.
- Anvend teststrimlen umiddelbart efter, at du har taget den ud af teststrimmelbeholderen.
- Tilfør ikke blod eller kontrolvæske, før teststrimlen er isat i apparatet.
- Luk teststrimmelbeholderen forsvarligt, så snart du har taget en teststrimmel ud, for at beskytte teststrimlerne mod fugt.
- Opbevar de ubrugte teststrimler i den originale beholder med låget lukket.
- Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend ikke teststrimlerne efter denne dato.
- Opbevar teststrimmelbeholderen og apparatet på et køligt og tørt sted, f.eks. i soveværelset.
- Se pakningsindlægget til teststrimlerne for oplysninger om opbevaringsbetingelser for teststrimlerne og brugsbetingelser for systemet.

⚠ ADVARSEL

Opbevar ikke teststrimlerne i meget varme og fugtige omgivelser (badeværelse eller køkken)! Høj varme og fugt kan beskadige teststrimlerne.

1.5 Skærmelementer og navigation

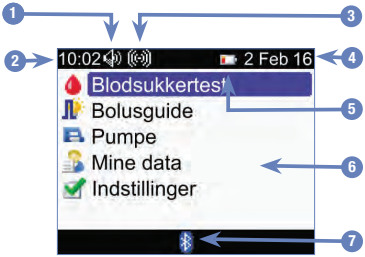
I dette afsnit beskrives apparatets skærme, og hvordan du navigerer gennem dem.

Hver gang apparatet tændes, vises denne splash-skærm (skærm med Accu-Chek logo) i en kort periode.

BEMÆRK

- Tryk på ⏻ eller isæt en teststrimmel for at tænde apparatet. Hvis skærmen Tid/dato vises på apparatet, skal du foretage de nødvendige ændringer og vælge Gem.
- Apparatet slukkes automatisk efter cirka 2 minutter, hvis du ikke trykker på en knap.

Funktioner i hovedmenuen



1. **Lyd-ikon**
   Vises, når biplyden er slået til.
2. **Tid**
3. **Vibrations-ikon**
   Vises, når vibration er slået til.
4. **Dato**
5. **Lavt batteri-ikon**
   Vises, når apparatets batterier er ved at være opbrugt.
6. **Menuvalg**
   Gør et valg ved at trykke på △ eller ▽ for at fremhæve menuvalget med blåt og derefter trykke på ⬭.
7. **Bluetooth-ikon**
   Angiver apparatets kommunikationstilstand. Se den følgende tabel.

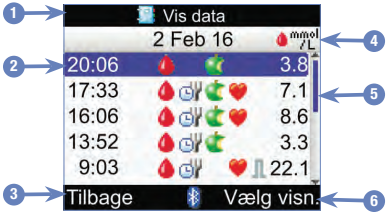
Bluetooth-ikoner for kommunikationstilstande

Du kan til enhver tid slå Bluetooth-funktionen til eller fra vha. apparatet.

Ikon	Kommunikationstilstand
	Bluetooth-funktionen er slået til. Apparatet og pumpen kommunikerer med hinanden.
	Når ikonet ikke vises, er Bluetooth-funktionen slået fra. Apparatet og pumpen kommunikerer ikke med hinanden.
	Når ikonet blinker, er Bluetooth-funktionen slået til. Men apparatet og pumpen kommunikerer ikke med hinanden.

Skærmen Opretter forbindelse til pumpen:

Denne skærm vises i få sekunder, når Bluetooth-funktionen er slået til og apparatet opretter forbindelse til pumpen.

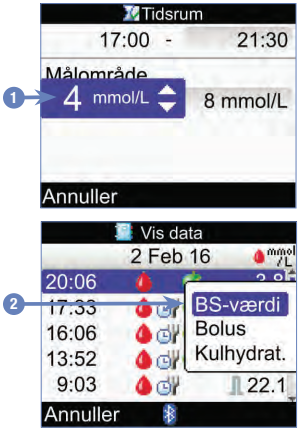


Funktioner på en skærm

1. **Titelbjælke**
   Den primære menutitel vises her.
2. **Fremhævet valg**
   Når et menuvalg eller -element vælges, fremhæves det med blåt.
3. **Valg for venstre funktionstast**
   Tryk på for at gøre valget, der vises på skærmen over venstre funktionstast.
4. **Sekundær titelbjælke**
   Når det er nødvendigt, vises yderligere oplysninger i en sekundær titelbjælke.
5. **Rullebjælke**
   Hvis der er flere oplysninger, end der kan vises på skærmen, vises en lodret rullebjælke på skærmens højre side.
6. **Valg for højre funktionstast**
   Tryk på for at gøre valget, der vises på skærmen over højre funktionstast.

Oplysninger kan indtastes på visse skærme. Numeriske indtastningsfelter vises som pop-op-indtastningsfelter. Når et valg skal gøres, vises det som en pop-op-menu.

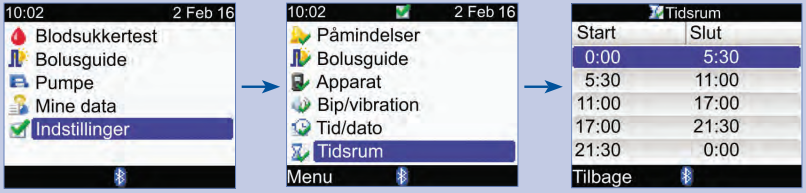
1. Åbn en pop-op-menu eller et indtastningsfelt ved at vælge det og trykke på ⬭.
2. Tryk på △ eller ▽ for at gøre det relevante valg i pop-op-menuen, eller indtil den ønskede numeriske indtastning vises. Tryk og hold △ eller ▽ nede for at rulle hurtigere.
3. Tryk på ⬭ for at bekræfte.



1. **Pop-op-indtastningsfelt**
2. **Pop-op-menu**

Generelle navigationstrin

1

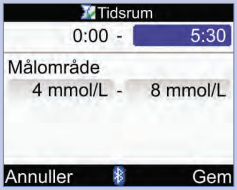


Tryk på △ eller ▽ for at gøre et menuvalg, og tryk på ⬭.

BEMÆRK

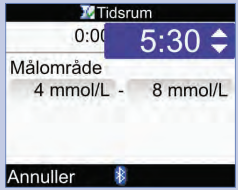
Specifikke oplysninger om menuvalget Tidsrum: Hvis bolusguiden er aktiveret, så findes valget Tidsrum under menuvalget Bolusguide.

2



Tryk på △ eller ▽ eller ◁ eller ▷ for at vælge det ønskede indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

3



Tryk på △ eller ▽ for at indstille den ønskede indtastning, og tryk på ⬭.

Gentag trin 2 og 3 efter behov for øvrige indtastningsfelter.

4

Vælg Gem ved at trykke på ⬭ for at gemme ændringerne og returnere til den forrige skærm.

Vælg Annuller ved at trykke på ⬭ for at returnere til den forrige skærm uden at gemme ændringerne.

1.6 Oversigt over Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen

1. **Menu-tast**
   Navigerer rundt i menuer, funktioner og oplysningsskærme
2. **OK-tast**
   Vælger aktuelle indstillinger, der vises i displayet, gemmer ændringer, afslutter en skærm og giver brugeren mulighed for at få vist skærmen QUICK INFO (kvik info).
3. **Display**
   Viser menuer, meddelelser og data, der er lagret i pumpens hukommelse.
4. **Ampul**
   Indeholder insulin.
5. **Adapter**
   Slutter ampullen til infusionssættet.
6. **Op-tast**
   Flytter fremad på en oplysningsskærm, øger en indstilling, tænder belysningen, programmerer en hurtigbolus, annullerer en hurtigbolus og slukker STOP-advarslen.
7. **Ned-tast**
   Flytter tilbage på en oplysningsskærm, reducerer en indstilling, programmerer en hurtigbolus, annullerer en hurtigbolus og slukker STOP-advarslen.
8. **Infusionssæt**
   Forbinder pumpen med din krop for at tilføre insulin.

Oplysninger om, hvordan du styrer pumpen vha. apparatet, findes i kapitlet Programmering af pumpen vha. apparatet. Flere oplysninger om pumpen findes i brugervejledningen til Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen.

2.1 Oversigt

Når bolusguiden er aktiveret, gives der vejledninger i insulinmængde ved fødeindtagelse og i korrektion af blodsukkerniveauer, der ligger uden for målområdet. Bolusguiden må kun bruges af erfarne personer, som forestår deres egen insulinbehandling. Du anbefales at drøfte dine bolusguideindstillinger med din diabetesbehandler, før du indstiller funktionen.

Bolusguiden beregner dine insulindoser på baggrund af mange forskellige oplysninger, såsom:

- de værdier, som du angav under indstillingen af bolusguiden
- dit aktuelle blodsukkerresultat
- den mængde kulhydrater, som du beregnede for et måltid
- din aktuelle helbredshændelsesstatus
- blodsukkersænkningen som følge af forudgående korrektionsdoser
- dit seneste måltids indvirkning på blodsukkeret

Bolusguiden er kun tilgængelig, hvis du har indstillet bolusguiden på dit apparat. Du kan finde en vejledning i at indstille bolusguiden i kapitlet Kom i gang eller i afsnittet Indstilling af bolusguiden for første gang i kapitlet Justering af apparatets indstillinger.

Dette kapitel indeholder vigtige oplysninger om brugen af bolusguiden. Læs hele kapitlet helt og grundigt igennem, før du begynder at bruge bolusguiden.

2.2 Før du bruger bolusguiden

Tilsigtede brugere

Som ved alle specialiserede funktioner skal du have forståelse for visse oplysninger for at kunne bruge bolusguiden. Du skal arbejde tæt sammen med din diabetesbehandler og være helt fortrolig med din diabetesbehandling. Du skal også være i stand til at bedømme din aktuelle situation nøjagtigt. Bolusguiden beregner boli for dig. Dette kan medvirke til, at du bedre kan afgøre, hvilken insulinmængde du aktuelt har brug for. Du angiver oplysningerne, som bolusguideberegningerne skal baseres på.

Bolusguiden kan ikke bedømme din aktuelle situation uafhængigt af dit eget skøn. Funktionen kan ikke rette evt. fejlagtige angivelser. Dette gælder især for den angivne kulhydratmængde. Angivelser, der overstiger givne grænser, genkendes, og i sådanne tilfælde bliver du bedt om at kontrollere indtastningen og om nødvendigt om at rette den. Men så længe angivelserne falder inden for et givent område, kan nøjagtigheden ikke bekræftes af dit apparat. Der vises ingen advarselsmeddelelse, hvis oplysningerne er plausible (ligger inden for det acceptable område), men er forkerte. Det er derfor vigtigt, at du kontrollerer alle dine angivelser nøje.

Sikkerhedsoplysninger knyttet til bolusguiden

⚠ ADVARSEL

- Du bør ikke bruge bolusguiden, hvis du bruger et intermediært virkende insulin som f.eks. Neutral Protamine Hagedorn (NPH) eller ethvert andet intermediært virkende insulin.
- Langtidsvirkende insulin bør ikke bruges som en måltidsbolus eller en korrektionsbolus.
- Sammenlign altid dit resultat med din faktiske tilstand, og juster om nødvendigt den anbefalede bolus. Det kan være, at værdierne, som du angav under indstillingen af bolusguiden, ikke stemmer overens med, hvordan din krop faktisk føles.
- Det er vigtigt, at du foretager de rette angivelser for kulhydratforholdet og insulinfølsomheden. Hvis du vælger det forkerte forhold (grundlaget for alle beregninger), vil alle de fremtidige bolusråd være forkerte.
- Udfør altid de handlinger, som du angiver i bolusguiden, rettidigt. Spis den mængde kulhydrater, som du har indtastet, og tilfør insulindosen.
- Hvis en bolustilførsel standses fra pumpen, opdateres den lagrede bolusmængde i apparatet, når den næste pumpesynkronisering forekommer. Kontrollér, at bolusoplysningerne i dagbogen er korrekte, før du iværksætter en ny bolusguideberegning. Du kan få mere at vide om, hvordan du får vist og redigerer oplysninger i dagbogen, i afsnittet Visning eller redigering af dine oplysninger i kapitlet Administrering af dine oplysninger.
- Det vil indvirke på bolusrådenes nøjagtighed, hvis den Bluetooth trådløs teknologi er slået fra, eller batteristanden er lav. Bolusguideberegningen vil ikke omfatte de seneste insulinboli, der er tilført af pumpen.

Der tages ikke højde for følgende oplysninger, når bolusguiden bruges:

- Bolusinsulindoser og måltider, der tages, før bolusguiden bruges første gang, kan ikke afspejles i beregningen. Det samme gælder for bolusinsulindoser og måltider, der blev taget, men som ikke blev registreret på apparatet.
- Hvis du tilførte en bolus på din pumpe uden at bruge bolusguiden, er denne information registreret i din dagbog. Det er vigtigt, at du registrerer kulhydratoplysninger i din dagbog med denne bolus, for at du kan få nøjagtige bolusråd. Du kan få mere at vide om, hvordan du indfører oplysninger i dagbogen, i afsnittet Visning eller redigering af dine oplysninger i kapitlet Administrering af dine oplysninger.

2 Introduktion til bolusguide

Sammenfatning

- Du anbefales at indstille bolusguiden i samråd med din diabetesbehandler.
- Kontroller nøje alle din angivelser.
- Sørg for, at alle de seneste måltider og insulindoser er indført i dagbogen for at sikre nøjagtige bolusråd.
- Udfør altid de handlinger, som du angiver i bolusguiden, rettidigt.

3.1 Opsætningsguide

⚠ ADVARSEL

- Det er vigtigt, at du drøfter dine individuelle indstillinger for advarselsgrænser, tidsrum, bolusguide og påmindelser om BS-test med din diabetesbehandler. Det anbefales, at du gennemser opsætningsguiden: Afsnit med vigtige oplysninger i dette kapitel.
- Før du indstiller bolusguiden, anbefaler vi, at du læser kapitlet Introduktion til bolusguide.
- Denne brugsanvisning viser skærmbilledeksempler. Billederne af standardskærmene på apparatet og skærmbilleder af indstillinger er kun eksempler.
- Langtidsvirkende insulin bør ikke bruges som en måltidsbolus eller en korrektionsbolus.

Første gang du tænder for apparatet, aktiveres opsætningsguiden.

Med opsætningsguiden kan du lettere angive indstillingerne for:

- Apparatsprog*
- Tid og dato*
- Kulhydratenheder*
- Advarselsgrænser for blodsukkerniveauer for hypo (lave) og hyper (høje)*
- Tidsrum*
- Bolusguide (valgfri)
- Påmindelser om BS-test (valgfri)
- Oprettelse af forbindelse mellem apparatet og pumpen (valgfri)

*Du skal indstille disse elementer for at kunne foretage en blodsukkermåling.

BEMÆRK

- Opsætningsguiden aktiveres, hver gang du tænder for apparatet, indtil du har gennemført processen.
- Hvis du slukker for apparatet under opsætningsguiden, skal du bekræfte samtlige indstillinger igen, næste gang du tænder for apparatet, for at gennemføre opsætningsguiden.
- Du skal gennemføre opsætningsguiden, før du foretager en blodsukkermåling første gang.
- Hvis du vælger ikke at indstille bolusguiden og påmindelser om BS-test som del af opsætningsguiden, kan du indstille disse funktioner senere.
- Vælg Tilbage for at returnere til den forrige skærm i opsætningsguiden.
- Når en funktion er valgt, fremhæves den med blåt.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

Gennemførelse af opsætningsguiden

1

Tryk på ⏻. Apparatet bipper og viser Accu-Chek-skærmen i nogle få sekunder.

2

Vælg Næste for at bevare standardsproget.

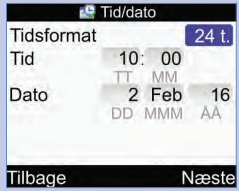
Sådan ændres sproget:

Tryk på ▭ for at få vist sprogindstillingerne.

Vælg det ønskede sprog, og tryk på ▭.

Vælg Næste.

3



Vælg Næste for at bevare standardværdierne for tid/dato.

Sådan ændres tidsformatet:

Vælg indtastningsfeltet Tidsformat, og tryk på ▭.

Vælg enten tidsformatet 12 t. eller 24 t., og tryk på ▭.

Sådan justeres tiden:

Vælg indtastningsfeltet Tid, og tryk på ⬭.

Indstil timen, og tryk på ⬭.

Indstil minutterne, og tryk på ⬭.

Hvis tidsformatet er 12 t., skal du vælge am eller pm og trykke på ⬭.

Sådan ændres datoen:

Vælg indtastningsfeltet Dato, og tryk på ⬭.

Indstil dagen, og tryk på ⬭.

Indstil måneden, og tryk på ⬭.

Indstil året, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:

Vælg Næste.

4

VIGTIGT: Når bolusguiden er aktiveret, kan den valgte kulhydratenhed ikke ændres.

Vælg Næste for at bevare standardværdien for kulhydratenhed.

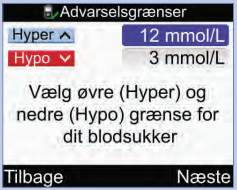
Sådan ændres kulhydratenheden:

Tryk på ⬭.

Vælg Gram, BE, KE eller CC, og tryk på ⬭.

Vælg Næste.

5



Sådan ændres blodsukkerniveauet for hyper (øvre):

Vælg indtastningsfeltet Hyper, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Sådan ændres blodsukkerniveauet for hypo (nedre):

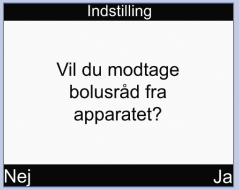
Vælg indtastningsfeltet Hypo, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:

Vælg Næste.

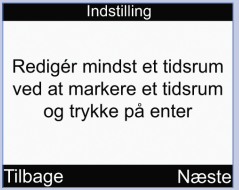
6



Hvis du vælger Nej, kan bolusguiden indstilles senere. Se afsnittet Indstilling af bolusguiden for første gang i kapitlet Justering af apparatets indstillinger.

Vælg Ja for at **indstille Bolusguide**.

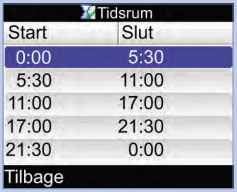
7



Indstillingerne for det første tidsrum, som du redigerer, kopieres til alle de andre tidsrum. Du kan derefter redigere indstillingerne for ethvert individuelt tidsrum.

Vælg Næste.

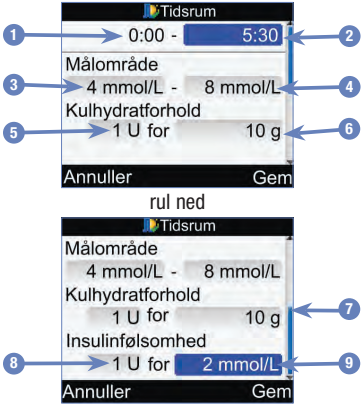
8



Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.

Hvis du ikke vil indstille bolusguiden, skal du gå til trin 9.

Hvis du vil indstille bolusguiden, skal du gå til trin 10.



1. **Starttidspunkt for tidsrum**
2. **Sluttidspunkt for tidsrum**
3. **Målområdets nedre grænseværdi**
4. **Målområdets øvre grænseværdi**
5. **Kulhydratforhold – Mængde af insulinenheder (Bolusguide)**
6. **Kulhydratforhold – Mængde af kulhydrater (Bolusguide)**
7. **Rullebjælke**
8. **Insulinfølsomhed – Mængde af insulinenheder (Bolusguide)**
9. **Insulinfølsomhed – Ændring i blodsukkerniveau (Bolusguide)**

9

Sådan justeres sluttidspunktet:

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

Sådan justeres målområdet:

Vælg indtastningsfeltet for den nedre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for den øvre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:

Vælg Gem, og gå videre til trin 11.

10

For det første tidsrum – værdierne for kulhydratforhold og insulinfølsomhed skal angives.

⚠ ADVARSEL

Det er vigtigt, at du foretager de rette angivelser for kulhydratforholdet og insulinfølsomheden. Hvis du vælger det forkerte forhold (grundlaget for alle beregninger), vil alle de fremtidige bolusråd være forkerte, hvilket kan forårsage alvorlig hypoglykæmi eller hyperglykæmi.

Sådan justeres sluttidspunktet:

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

Sådan justeres målområdet:

Vælg indtastningsfeltet for den nedre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for den øvre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Kulhydratforhold:

Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for mængden af kulhydrater, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Insulinfølsomhed:

Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

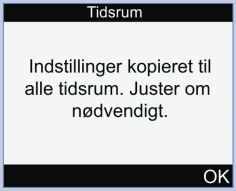
Vælg indtastningsfeltet for ændring af blodsukkerniveauet, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:

Vælg Gem.

11



Vælg OK.

12

Tilføj eller fjern tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

Sådan tilføjes et tidsrum:

Vælg det **sidste** tidsrum, og tryk på ⬭.

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil det valgte tidsrums sluttidspunkt, og tryk på ⬭. Dette bliver det nye tidsrums starttidspunkt.

Vælg Gem.

Tilføj et andet tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

Sådan fjernes et tidsrum:

Vælg det tidsrum, som du vil fjerne, og tryk på ⬭.

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil sluttidspunktet for at matche starttidspunktet for tidsrummet, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

Fjern et andet tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

13

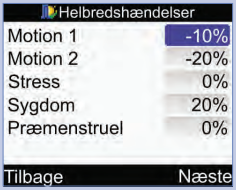
Vælg et individuelt tidsrum for at redigere dets indstillinger, herunder sluttidspunktet. Gentag efter behov for andre tidsrum.

Når alle tidsrumsindstillinger er udført, skal du vælge Næste.

Hvis du ikke vil indstille bolusguiden, skal du gå til trin 17.

Hvis du vil indstille bolusguiden, skal du gå til trin 14.

14



Sådan indtastes helbredshændelsernes procentangivelser:

Vælg en helbredshændelses indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil procentværdien, og tryk på ⬭.

Gentag for at angive andre helbredshændelsers procentangivelser.

For at fortsætte:

Vælg Næste.

15

Du skal angive en mængde for snackgrænsen for at afslutte opsætningsguiden.

Stigning ved måltid:

Vælg indtastningsfeltet Stign. v. måltid, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Snackgrænse:

Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Tid til virkning:

Vælg indtastningsfeltet Tid til virkning, og tryk på ⬭.

Indstil varighed i tid, og tryk på ⬭.

Forsinkelsestid:

Vælg indtastningsfeltet Forsink.tid, og tryk på ⬭.

Indstil varighed i tid, og tryk på ⬭.

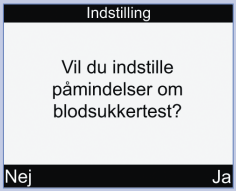
For at fortsætte:

Vælg Næste.

16

Vælg OK.

17

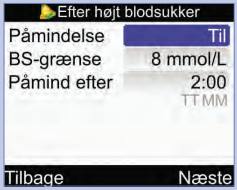


Vælg Ja for at indstille Påmindelser om BS-test, og fortsæt til det næste trin.

Hvis du ikke ønsker at indstille påmindelser om BS-test nu, skal du vælge Nej og gå videre til trin 21.

BEMÆRK: Du kan få mere at vide i afsnittet Påmindelser om BS-test: Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker, Efter måltid i kapitlet Apparatpåmindelser.

18



Sådan slås påmindelsen Efter højt blodsukker til:

Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til, og tryk på ⬭.

BS-grænse:

Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Påmind efter-tid:

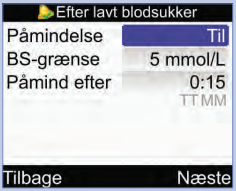
Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:

Vælg Næste.

19



Sådan slås påmindelsen Efter lavt blodsukker til:

Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til, og tryk på ⬭.

BS-grænse:

Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Påmind efter-tid:

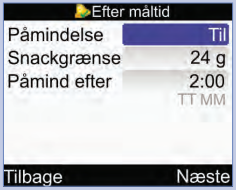
Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:

Vælg Næste.

20



Sådan slås påmindelsen Efter måltid til:

Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til, og tryk på ⬭.

Snackgrænse:

Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.

Indstil mængden, og tryk på ⬭.

Påmind efter-tid:

Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

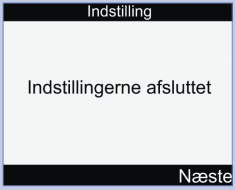
For at fortsætte:

Vælg Næste.

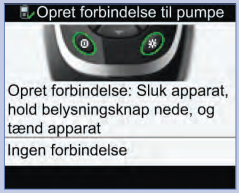
Hvis bolusguiden er indstillet, og snackgrænsen ændres, vises denne skærm.

Vælg OK.

21



eller



Hvis apparatet og pumpen er forbundet, vises skærmen Indstillingerne afsluttet.

Vælg Næste. Du kan nu begynde at bruge dit nye apparat.

Tillykke, du har gennemført opsætningsguiden!

Hvis apparatet og pumpen IKKE er forbundet, vises skærmen Opret forbindelse til pumpe.

Sluk apparatet.

Annullering af forbindelsesprocessen:

Fortsæt til næste trin.

Sådan oprettes forbindelse mellem apparatet og pumpen:

Fortsæt til trin 24.

22

Indstilling

Forbindelses-
indstillingerne er ikke
afsluttet

Annuller Næste

Tænd apparatet.

Vælg Annuller.

23

Indstilling

Hvis forbind.processen
annulleres, kan der ikke
kommunikeres med
pumpen.

Annuller forbindelse?

Nej Ja

Vælg Ja for at annullere forbindelsesprocessen, og fortsæt derefter til trin 33.

24

BLUETOOTH-
INDSTILLINGER

Tryk flere gange kort på ⊙ på pumpen, indtil skærmen BLUETOOTHINDSTILLINGER vises.

Tryk på ✓.

25

BLUETOOTH
TIL

På pumpen – sørg for at Bluetooth-funktionen er slået til. Hvis den er slået fra, skal du trykke på ⊙ for at slå den til.

26

Sørg for, at apparatet er slukket.

På apparatet – tryk og hold ☼ nede, og tryk derefter på og hold ⏻ nede.

Opret forbindelse til pumpe

Kontroller, at pumpen er i
forbindelsestilstand via
pumpens Bluetooth-menu
Venter. . .

METER12345678

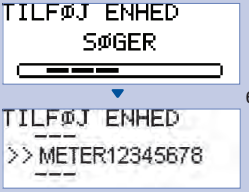
På apparatet – når skærmen Opret forbindelse til pumpe vises, skal du slippe apparatets knapper.

27

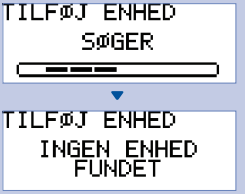
På pumpen – tryk flere gange kort på ⏻, indtil skærmen TILFØJ ENHED START FORBINDEL. vises.

Tryk på ✓ for at oprette forbindelsen.

28



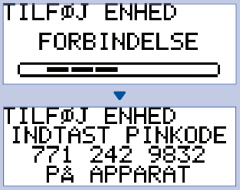
eller



På pumpen – vælg det apparat, der skal tilføjes, og tryk derefter på ✓.

Hvis skærmen INGEN ENHED FUNDET vises på pumpen, skal du se fejlfindingsoplysningerne i pumpens brugervejledning.

29



På pumpen – skærmen TILFØJ ENHED FORBINDELSE vises, efterfulgt af skærmen TILFØJ ENHED INDTAST PINKODE.

Fortsæt til næste trin.

30

Indtast den PIN-kode, der vises på pumpen, på apparatet.

Tryk på ⬭.

Indtast det første nummer, og tryk på ⬭. Gentag, indtil alle numrene er indtastet.

31

På apparatet – sørg for, at PIN-koden svarer til numrene på pumpen.

Vælg Bekræft.

32

og

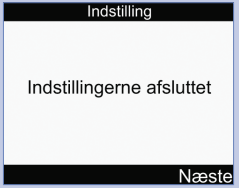
Hvis den korrekte PINKODE blev indtastet, vises skærmen Opret forbindelse til pumpe på apparatet, og ENHED FORBUNDET vises på pumpen.

Tryk på ✓ på pumpen for at bekræfte forbindelsen.

Sluk apparatet. Når apparatet er slukket, er forbindelsen oprettet.

Tænd apparatet.

33



Vælg Næste. Du kan nu begynde at bruge dit nye apparat.

Tillykke, du har gennemført opsætningsguiden!

3.2 Opsætningsguide: Vigtige oplysninger

⚠ ADVARSEL

Det er vigtigt, at du drøfter dine individuelle indstillinger med din diabetesbehandler.

Kulhydratenhed

Du kan vælge mellem forskellige kulhydratenheder på apparatet, alt efter hvad du har behov for. Når kulhydratenheden er indstillet, og bolusguiden er aktiveret, kan kulhydratenheden ikke ændres. Følgende kulhydratenheder findes på apparatet:

Forkortelse	Måleenhed	Tilsvarende i gram
g	Gram	1 gram
KE	Kulhydratenhed	10 gram
BE	Tilsvarende i brød	12 gram
CC	Kulhydratvalg	15 gram

Advarselsgrænser

Du kan vælge de blodsukkeradvarselsgrænser for hypo (lave) og hyper (høje), der passer bedst til dine behov. Når et blodsukkerresultat er under advarselsgrænsen for hypo eller over advarselsgrænsen for hyper, vises en advarsel på apparatet.

Tidsrum

Ved at angive tidsrum, der passer til din egen tidsplan, kan du og din diabetesbehandler bedre vurdere, hvordan mønstre i dit blodsukker kan være påvirket af dine daglige aktiviteter og livsstil.

Tidsrummene kombineres for at dække en periode på 24 timer (fra midnat til midnat).

Apparatet leveres med 5 forudindstillede tidsrum. Du kan indstille 1 til 8 tidsrum og definere tidsperioden for hvert tidsrum.

Du skal foretage og gemme indstillingerne for mindst ét tidsrum i opsætningsguiden. Indstillingerne for dette første tidsrum kopieres indledningsvist til alle tidsrummene. Hvert tidsrum kan derefter justeres efter behov.

Af hensyn til bolusguiden skal du bestemme dit kulhydratforhold og insulinfølsomhed for hvert tidsrum.

Hvert tidsrum kan kun indstilles med 30-minutters forøgelser.

Når du har angivet et tidsrums sluttidspunkt, angiver apparatet automatisk dette sluttidspunkt som det næste tidsrums starttidspunkt.

Dit apparat leveres med følgende forudindstillede tidsrum:

Tidsrum	Tidspunkt på dagen
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, så de gavner din diabetesstyring mest muligt. Her er et eksempel på et mønster:

Tidsrum	Starttidspunkt	Sluttidspunkt
1. Nat	Midnat	Når du normalt vågner
2. Morgenmad	Når du normalt vågner	1½ time før du normalt spiser frokost
3. Frokost	1½ time før du normalt spiser frokost	1½ time før du normalt spiser aftensmad
4. Aftensmad	1½ time før du normalt spiser aftensmad	1½ time før du normalt går i seng
5. Sengetid	1½ time før du normalt går i seng	Midnat

Målområde

Målområdet er den ønskede øvre og nedre grænse for dit blodsukkerniveau, som anses for at være acceptabelt efter indstilling af din diabetesbehandler.

Du kan indstille et andet målområde for hvert tidsrum.

Hvert tidsrums målområde skal være inden for hypo- og hyperadvarselsgrænserne.

Apparatet beregner automatisk blodsukkerets målniveau som gennemsnittet mellem de ønskede øvre og nedre målgrænser for dit blodsukker.

Påmindelser om BS-test

Du modtager påmindelser om at foretage blodsukkermåling igen efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.

Påmindelsen om BS-test efter et måltid indstilles med en kulhydratværdi, og den udløses kun, når kulhydratværdien overstiger snackgrænsen.

Alle påmindelserne om BS-test kan enkeltvist slås til eller fra efter behov.

Du kan få mere at vide i afsnittet Påmindelser om BS-test: Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker, Efter måltid i kapitlet Apparatpåmindelser.

Oprettelse af forbindelse

Der kan oprettes forbindelse mellem apparat og pumpe, så de kan kommunikere og overføre oplysninger til hinanden.

Når de købes sætvist, er apparatet og pumpen forbundet vha. Bluetooth trådløs teknologi.

Apparatet kan kun forbindes med én pumpe ad gangen.

Andre enheder med Bluetooth-funktionalitet (f.eks. en mobiltelefon, en printer etc.) kan ikke forbindes med, kommunikere med eller bruges til at tilgå dine personlige oplysninger på dit apparat eller pumpe.

Hvis du vil annullere oprettelsen af forbindelse eller vil have mere at vide om at oprette forbindelse, skal du se kapitlet Kommunikation mellem apparat og pumpe.

Bolusguide

Bolusguiden beregner en anbefalet bolus for dig, der er tilpasset til tidspunktet på dagen og dine skiftende situationer.

Denne funktion aktiveres kun, hvis du har indstillet bolusguiden på dit apparat.

Apparatets bolusguide er udelukkende vejledende. Du må ikke ændre din behandling baseret på ét resultat. Kontakt din diabetesbehandler, før du ændrer din diabetesbehandling.

Du kan få mere at vide om bolusguiden i kapitlet Introduktion til bolusguide.

Kulhydratforhold

Kulhydratforholdet er mængden af insulin, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.

Insulinfølsomhed

Insulinfølsomheden er mængden af insulin, der kræves for at sænke dit blodsukker med en vis mængde.

Helbredshændelser

Helbredshændelser kan vælges for at indikere, hvordan du har det, eller hvordan dine handlinger kan påvirke din diabetes. På dit apparat kan du vælge at indstille en procentdel for hver helbredshændelse, undtagen Fastende, hvis du indstiller bolusguiden. Faste påvirker ikke bolusguideberegninger og kan ikke justeres.

Følgende helbredshændelser findes på apparatet:

- Fastende
- Motion 1
- Stress
- Sygdom
- Motion 2
- Præmenstruel

En positiv procentdel øger bolusmængden, og en negativ procentdel (-) sænker bolusmængden. Du kan vælge én helbredshændelse pr. bolusråd.

Aktiv insulin

Aktiv insulin er den bolusinsulin, der er blevet tilført for at sænke dit blodsukker, men som endnu ikke er helt opbrugt. Apparatet beregner automatisk mængden af aktiv insulin og viser det på skærmen Bolusguide.

Bolusguideindstillinger

Stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid er bolusguideindstillingerne. Nedenfor beskrives hver indstilling nærmere.

Stigning ved måltid

Stigning ved måltid er blodsukkerstigningen under eller efter måltider, der anses for at være normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en bolus.

Angiv den maksimale stigning i dit blodsukkerniveau, som skal tolereres, uden at der tilføres yderligere en korrektionsbolus.

Snackgrænse

Snackgrænse er mængden af kulhydrater, der ikke skal regnes for et almindeligt måltid med den forventede stigning ved måltid.

En stigning i dit blodsukkerniveau tolereres ikke, idet faktoren for stigning ved måltid ikke udløses for bolusguideberegninger

Tid til virkning

Tid til virkning er den tid, der går fra stigningen ved måltid begynder, eller en korrektionsbolus bliver tilført, indtil dit blodsukkerniveau forventes at have nået målniveauet.

Du kan justere varigheden for tiden til virkning, så den passer til dine personlige behov, inden for et nærmere angivet tidsinterval (1½ time til 8 timer).

Forsinkelsestid

Forsinkelsestiden tager højde for den forventede forsinkelse, hvormed blodsukkerniveauet faktisk falder under insulinens virkningstid i kroppen.

4.1 Før du begynder at måle

Før du udfører din første blodsukkermåling, skal du sørge for, at apparatet er indstillet korrekt, og at du har udført en kontrolmåling. Du skal bruge apparatet, en teststrimmel og en fingerprikker med en indsat lancet.
Du kan få vigtige oplysninger om, hvordan du bruger og opbevarer teststrimlerne i afsnittet Teststrimler i kapitlet Om dit nye system. Du kan udføre en blodsukkertest fra fingerspidsen.

⚠ ADVARSEL

- Du må ikke ændre din behandling på grundlag af et enkelt blodsukkerresultat.
- Du må ALDRIG ignorere symptomer på højt eller lavt blodsukker.
- Der vises muligvis advarselsmeddelelser ang. dit blodsukkerresultat, efter at du har udført en blodsukkermåling. Du skal være meget opmærksom på disse meddelelser. Hvis dit blodsukkerresultat er for lavt, bliver du bedt om at spise en vis mængde hurtigtvirkende kulhydrater for at forebygge risikoen for hypoglykæmi. Der beregnes ikke en bolus i denne situation, hvis bolusguiden er blevet indstillet.
  Behandl dit lave blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger.

BEMÆRK

- Hvis der udløses en teststrimmelfejl, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel og derefter gentage målingen med en ny teststrimmel.
- Sørg omhyggeligt for, at der ikke kommer væsker ind i teststrimmelindgangen.
- Når en teststrimmel sidder i apparatet, er knapperne deaktiveret. Knapperne aktiveres, når du fjerner teststrimlen, eller når målingen er gennemført.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.
- Iværksættelse af en blodsukkermåling på andre måder:
  - Vælg Blodsukkertest i hovedmenuen, og tryk på ⬭. Sæt en teststrimmel i apparatet.
  - Sæt en teststrimmel i apparatet, når en påmindelse eller tastaturlås-ikonet vises.
  - Vælg Bolusguide i hovedmenuen, og tryk på ⬭. Hvis “Blodsukkertest” vises i stedet for den faktiske blodsukkerværdi, skal du iværksætte en blodsukkermåling ved at vælge Blodsukkertest. Hvis den faktiske blodsukkerværdi vises, kan du ikke iværksætte en blodsukkermåling på denne måde.

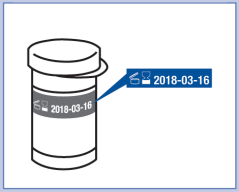
4.2 Udførelse af en blodsukkermåling fra fingerspidsen

1

Vask hænderne med varmt vand og sæbe, og tør dem derefter grundigt.

Klargør fingerprikkeren til en fingerspidsmåling.

2



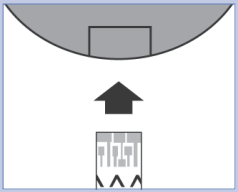
Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend ikke teststrimlerne, hvis udløbsdatoen er overskredet.

3

Tag en teststrimmel ud af teststrimmelbeholderen.

Luk hætten forsvarligt.

4

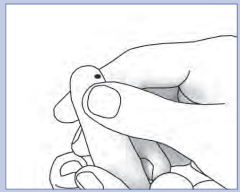


Før den metalliske ende af teststrimlen ind i apparatet. Apparatet tændes.

5

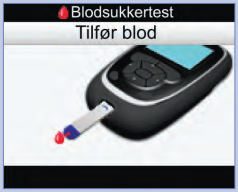
Skærmen Tilfør blod vises. Lav et prik i fingeren med fingerprikkeren.

6

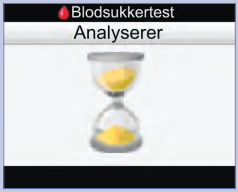


Massér fingeren forsigtigt for at øge blodtilførslen. Dette hjælper dig med at få en bloddråbe frem.

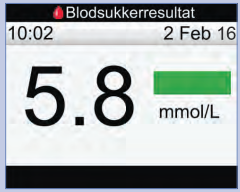
7



Lad bloddråben berøre den **forreste kant** ved det gule vindue på teststrimlen. Blodet skal ikke lægges oven på teststrimlen.



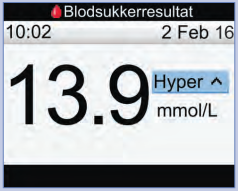
Når der er tilstrækkeligt blod i teststrimlen, vises skærmen Analyserer.



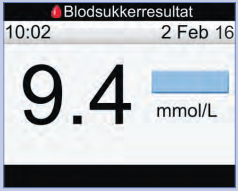
Resultatet vises.
En grøn statusbjælke angiver, at resultatet er inden for målområdet for det aktuelle tidsrum.

BEMÆRK

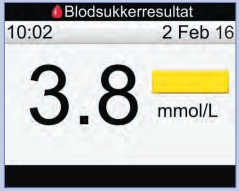
- Hvis teststrimlen fjernes for hurtigt, bliver blodsukkerresultatet ikke vist.
- Der vises en advarsel efter blodsukkerresultatet, hvis blodsukkerresultatet er uden for hypo- eller hyperadvarselsgrænserne eller uden for apparatets måleområde.
- Hvis blodsukkerresultatet ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du se afsnittet Unormale blodsukkerresultater i dette kapitel.
- Apparatet kan ikke slukkes, når skærmene Tilfør blod, Analyserer eller Blodsukkerresultat vises.



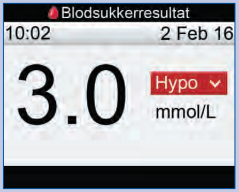
En lyseblå statusbjælke med "Hyper" angiver, at resultatet er over hyperadvarsels-grænsen.



En lyseblå statusbjælke angiver, at resultatet er over målområdet for det aktuelle tidsrum. Resultatet er ikke over hyperadvarselsgrænsen.

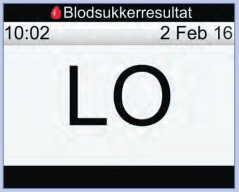


En gul statusbjælke angiver, at resultatet er under målområdet for det aktuelle tidsrum. Resultatet er ikke under hypoadvarsels-grænsen.



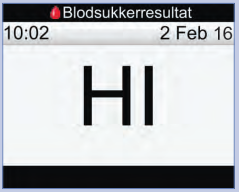
En rød statusbjælke med "Hypo" angiver, at resultatet er under hypoadvarsels-grænsen.

BEMÆRK:
Hypoadvarselsgrænsen kan kun indstilles inden for området 3–5 mmol/L.



"LO" angiver, at resultatet kan være under apparatets måleområde.

Hvis du har nogle af de almindelige symptomer på lavt blodsukker, skal du straks kontakte din diabetesbehandler. Lavt blodsukker skal behandles i overensstemmelse med diabetesbehandlerens anbefalinger.



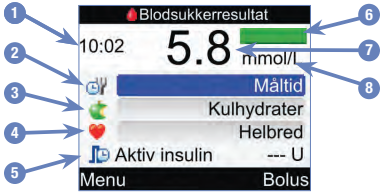
"HI" angiver, at resultatet kan være over apparatets måleområde.

Hvis du har nogle af de almindelige symptomer på højt blodsukker, skal du straks kontakte din diabetesbehandler. Højt blodsukker skal behandles i overensstemmelse med diabetesbehandlerens anbefalinger.

8

Cirka 3 sekunder efter vises et detaljeret skærmbillede over blodsukkerresultater.

Fjern og kassér den brugte teststrimmel.



1. **Måletid**
2. **Måltid**
3. **Kulhydrater**
4. **Helbredshændelse**
5. **Aktiv insulin**
6. **Statusbjælke**
7. **Blodsukkerresultat**
8. **Måleenhed**

BEMÆRK

- Aktiv insulin vises kun, hvis bolusguiden er aktiveret.
- Beregningen af mængden af aktiv insulin gennemføres automatisk af apparatet. Om nødvendigt afrunder apparatet mængden af aktiv insulin.
- Hvis mængden af aktiv insulin beregnes til nul, vises værdien som værende 0.
- Hvis der ikke er oplysninger om aktiv insulin, vises den aktive insulins værdi som værende “---U”.

9

Fortsæt med en af følgende muligheder:

Fortsæt til det næste trin for at angive værdier for Måltid, Kulhydrater og Helbredshændelse.

Vælg Bolus for at tilføre en bolus. Se kapitlet Tilførsel af en bolus.

Vælg Menu for at få vist hovedmenuskærmen.

10

For at indtaste en værdi skal du vælge et indtastningsfelt og trykke på ⬭.

For Måltid skal du vælge enten Ingen post, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet og trykke på ⬭.

For Kulhydrater skal du vælge antallet af kulhydrater og trykke på ⬭.

For Helbredshændelse skal du vælge enten Ingen post, Fastende, Motion 1, Stress, Sygdom, Motion 2 eller Præmenstruel i henhold til diabetesbehandlerens anvisninger. Tryk på ⬭.

11

Fortsæt med en af følgende muligheder:

Vælg Bolus for at tilføre en bolus. Se kapitlet Tilførsel af en bolus.

Vælg Menu for at få vist hovedmenuskærmen.

BEMÆRK

- Angiv oplysninger om måltid, kulhydrater og helbredshændelse for at modtage en nøjagtig bolusanbefaling til bolusguiden. Disse oplysninger gemmes sammen med blodsukkerresultatet som en post i dagbogen.
- Apparatet gemmer blodsukkerresultatet som en dagbogspost, når der er valgt Menu eller Bolus, eller hvis apparatet er slukket.
- Bolusguiden er ikke tilgængelig, og derfor kan Bolus ikke vælges, når:
  - blodsukkerresultatet er under hypoadvarselsgrænsen, eller når “LO” vises som blodsukkerresultatet.
  - måletiden for blodsukkerresultatet er mere end 5 minutter gammel.
  - advarslen Timeout for bolusråd vises.

4.3 Unormale resultater af blodsukkermåling

Hvis blodsukkerresultatet ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du benytte denne liste for at prøve at løse problemet.

Fejlfinding	Gør følgende
Vaskede du dine hænder?	Vask hænderne med varmt vand og sæbe, og tør dem derefter grundigt. Gentag blodsukkermålingen med en ny teststrimmel.
Var udløbsdatoen for teststrimlerne overskredet?	Kassér teststrimlerne, hvis udløbsdatoen er overskredet. Gentag blodsukkermålingen med en teststrimmel, hvor udløbsdatoen ikke er overskredet.
Har låget på teststrimmelbeholderen altid været lukket tæt?	Udskift teststrimlerne, hvis du tror, at teststrimmelbeholderen har stået uden låg i længere tid. Gentag blodsukkermålingen.
Blev teststrimlen anvendt umiddelbart efter, at den blev taget ud af teststrimmelbeholderen?	Gentag blodsukkermålingen med en ny teststrimmel.
Blev teststrimlerne opbevaret på et køligt og tørt sted?	Gentag blodsukkermålingen med en korrekt opbevaret teststrimmel.
Fulgte du vejledningen?	Læs kapitlet Udførelse af blodsukkermåling, og gentag blodsukkermålingen. Kontakt Accu-Chek kundeservice, hvis du stadig har problemer.
Fungerer apparatet og teststrimlerne, som de skal?	Udfør en kontrolmåling. Se instruktioner i kapitlet Kontrolmåling.
Er du stadig i tvivl om årsagen til problemet?	Kontakt Accu-Chek kundeservice.

Efter du har udført en kontrolmåling og endnu en blodsukkermåling, skal du omgående kontakte din diabetesbehandler, hvis dine blodsukkerresultater stadig ikke stemmer overens med, hvordan du har det.

4.4 Symptomer på lavt eller højt blodsukker

Når du er opmærksom på symptomerne på lavt eller højt blodsukker, kan det hjælpe med til at forstå dine måleresultater og træffe beslutninger om tiltag, hvis de virker unormale.

Lavt blodsukker (hypoglykæmi): Symptomer på hypoglykæmi kan omfatte, men er ikke begrænset til, angst, rysten, svedtendens, hovedpine, forøget appetit, svimmelhed, bleghed, pludselige humørsvingninger eller irritabilitet, træthed, koncentrationsbesvær, klodsethed, hjertebanken og/eller forvirring.

Højt blodsukker (hyperglykæmi): Symptomer på hyperglykæmi kan omfatte, men er ikke begrænset til, forøget tørst, hyppig vandladning, synsforstyrrelser, døsighed og/eller uforklarligt vægttab.

⚠ ADVARSEL

Hvis du oplever et af disse symptomer eller andre usædvanlige symptomer, skal du måle dit blodsukker med blod fra fingerspidsen. Kontakt straks din diabetesbehandler, hvis dit blodsukkerresultat vises som LO (lavt) eller HI (højt).

5.1 Hvornår skal der udføres en kontrolmåling

Ved at udføre en kontrolmåling sikrer du dig, at apparatet og teststrimlerne fungerer, som de skal. Der skal udføres en kontrolmåling, når:

- du åbner en ny pakning med teststrimler.
- du tror, at teststrimlerne er beskadiget.
- du ønsker at kontrollere apparatet og teststrimlerne.
- teststrimlerne har været opbevaret ved for høje eller for lave temperaturer og/eller luftfugtighed.
- du har tabt apparatet.
- dit blodsukkerresultat ikke stemmer overens med, hvordan du har det.
- du ønsker at kontrollere, om du udfører målingerne korrekt.

5.2 Om kontrolvæsker

- Anvend udelukkende Accu-Chek Aviva kontrolvæsker.
- Skru låget stramt på flasken med kontrolvæske efter anvendelse.
- Skriv datoen for, hvornår du åbner flasken med kontrolvæske, på flaskens etiket. Kontrolvæsken skal kasseres 3 måneder fra den dato, hvor flasken blev åbnet (kassationsdatoen) eller på udløbsdatoen, som står på flaskens etiket, alt efter hvilken der kommer først.
- Anvend ikke kontrolvæsken, hvis udløbsdatoen eller kassationsdatoen er overskredet.
- Se pakningsindlægget til kontrolvæsken for oplysninger om opbevaringsbetingelser for kontrolvæsken.
- Apparatet registrerer automatisk forskellen mellem kontrolvæske og blod.
- Kontrolresultaterne bliver ikke vist i dagbogen.
- Kontrolvæsken kan give pletter på tøjet. Fjern pletter ved at vaske med vand og sæbe.

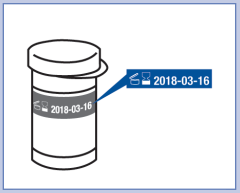
5.3 Udførelse af en kontrolmåling

Du skal bruge apparatet, en teststrimmel og kontrolvæskeniveau 1 eller 2. Du kan få vigtige oplysninger om, hvordan du bruger og opbevarer teststrimlerne i afsnittet Teststrimler i kapitlet Om dit nye system.

BEMÆRK

- Hvis der udløses en teststrimmelfejl, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel og derefter gentage målingen med en ny teststrimmel.
- Sørg omhyggeligt for, at der ikke kommer væsker ind i teststrimmelindgangen.
- Når en teststrimmel sidder i apparatet, er knapperne deaktiveret. Knapperne aktiveres, når du fjerner teststrimlen, eller når målingen er gennemført.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.
- Iværksættelse af en kontrolmåling på andre måder:
  - Vælg Blodsukkertest i hovedmenuen, og tryk på ⬭. Sæt en teststrimmel i apparatet.
  - Sæt en teststrimmel i apparatet, når en påmindelse eller tastaturlås-ikonet vises.

1



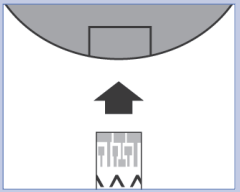
Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend ikke teststrimlerne, hvis udløbsdatoen er overskredet.

2

Tag en teststrimmel ud af teststrimmelbeholderen.

Luk hætten forsvarligt.

3



Før den metalliske ende af teststrimlen ind i apparatet. Apparatet tændes.

4

Skærmen Tilfør blod vises. Læg apparatet på en plan flade.

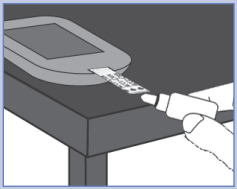
5

Vælg den kontrolvæske, du ønsker at måle. Du skal indtaste niveauet senere i målingen.

6

Fjern låget fra flasken. Tør flaskens spids af med en serviet. Klem på flasken, indtil der dannes en lille dråbe på spidsen.

7



Lad dråben berøre teststrimlens **forreste kant** ved det gule vindue på teststrimlen. Kontrolvæsken skal ikke lægges oven på teststrimlen.

Når der er tilstrækkeligt kontrolvæske i teststrimlen, vises skærmen Analyserer.

8

Resultatet vises.

Vælg niveau.

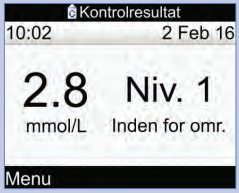
BEMÆRK: Hvis du vælger Menu eller slukker for apparatet, eller apparatet automatisk slukkes, vælges Ingen post for kontrolvæskeniveuaet.

9

Vælg kontrolvæskeniveauet , og tryk på ⬭.

BEMÆRK: Hvis du vælger Annuller eller slukker for apparatet, eller apparatet automatisk slukkes, vælges Ingen post for kontrolvæskeniveauet.

10



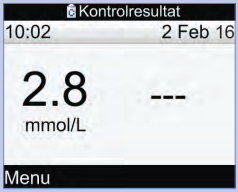
“Inden for omr.” angiver, at kontrolresultatet er inden for det acceptable område.

Vælg Menu.

BEMÆRK: Etiketten på teststrimmelbeholderen angiver det acceptable område for både niveau 1- og niveau 2-kontrolvæsker.

“Uden for omr.” angiver, at kontrolresultatet er uden for det acceptable område.

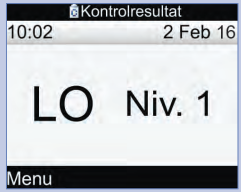
Vælg Menu.



Der blev ikke indtastet noget kontrolvæskeniveau (Ingen post), og apparatet viser ikke “Inden for omr.” eller “Uden for omr.”.

Vælg Menu.

eller



Disse skærmbilleder viser, at kontrolresultatet kan være over (HI) eller under (LO) apparatets måleområde.

Vælg Menu.

11

Tør flaskens spids af med en serviet. Skru låget stramt på flasken.

Fjern og kassér den brugte teststrimmel.

5.4 Kontrolmålinger, der ligger uden for det acceptable område

Kontrolområderne er trykt på teststrimmelbeholderens etiket. Hvis kontrolmålingen ligger uden for området, skal du gennemgå denne liste med forslag for at forsøge at løse problemet:

Fejlfinding	Gør følgende
Var udløbsdatoen for teststrimlerne eller kontrolvæskerne overskredet?	Kassér teststrimlerne eller kontrolvæsken, hvis udløbsdatoen for en af dem er overskredet. Hvis kontrolvæsken blev åbnet for mere end 3 måneder siden, skal du kassere den. Gentag kontrolmålingen med en teststrimmel og en kontrolvæske, hvor udløbsdatoen ikke er overskredet.
Har du husket at aftørre spidsen på flasken med kontrolvæske før anvendelse?	Tør flaskens spids af med en serviet. Gentag kontrolmålingen med en ny teststrimmel og en frisk dråbe kontrolvæske.
Har låget på teststrimmelbeholderen og flasken med kontrolvæske altid været lukket tæt?	Udskift teststrimlerne eller kontrolvæsken, hvis du tror, at teststrimmelbeholderen eller flasken har stået uden låg i længere tid. Gentag kontrolmålingen.
Blev teststrimlen anvendt umiddelbart efter, at den blev taget ud af teststrimmelbeholderen?	Gentag kontrolmålingen med en ny teststrimmel og en frisk dråbe kontrolvæske.
Blev teststrimlerne og kontrolvæskerne opbevaret på et køligt og tørt sted?	Gentag kontrolmålingen med en korrekt opbevaret teststrimmel eller kontrolvæske.
Fulgte du vejledningen?	Se kapitlet Kontrolmåling, og gentag kontrolmålingen.
Valgte du det rigtige kontrolvæskeniveau, enten 1 eller 2, da du udførte kontrolmålingen?	Hvis du har valgt det forkerte kontrolvæskeniveau, kan du alligevel godt sammenligne kontrolresultatet med det område, der er trykt på teststrimmelbeholderen.
Er du stadig i tvivl om årsagen til problemet?	Kontakt Accu-Chek kundeservice.

6.1 Vigtige oplysninger

⚠ ADVARSEL

- Apparatet skal være indstillet med dine personlige indstillinger, før der tilføres en bolus. Hvis apparatet ikke er indstillet korrekt, kan det give fejlagtig insulintilførsel. Drøft dine personlige indstillinger med din diabetesbehandler, hvis du er i tvivl.
- Drøft den nødvendige timing, mængde og bolustype med din diabetesbehandler.
- Hvis en tilsigtet bolus afbrydes utilsigtet, anbefales du at tilføre den resterende bolus manuelt med pumpen eller ved at programmere pumpen vha. apparatet. Du kan også vælge at tilføre bolusen via bolusguiden ved at angive den resterende bolusmængde og derefter tilføre den. Kontrollér apparatets dagbog eller pumpens dagbog for at afgøre, hvor meget insulin der allerede er blevet tilført. Hvis bolusen blev tilført og standset med apparatet, bliver den tilførte insulinmængde opdateret i apparatets dagbog, når den næste pumpesynkronisering sker.

BEMÆRK

Du kan annullere en bolus, der bliver tilført af pumpen, direkte på pumpen eller på apparatet via pumpeskærmen RUN.

Når pumpen er synkroniseret med apparatet, importeres bolusoplysninger til apparatet fra pumpen. For manuelle pumpebolusposter i apparatets database med et tidsstempel, der er ældre end 10 minutter, og som ikke er bekræftet af pumpen, sletter apparatet bolusposterne ved at ændre bolusmængden til “0.0”” under den næste apparat- og pumpesynkronisering. Dette forhindrer, at du har en bolusdagbogspost, der ikke blev tilført pumpen.

Hvis du brugte bolusguide-funktionen og tilførte en bolus manuelt på pumpen, er det vigtigt, at du opdaterer oplysningerne i dagbogen, for at kulhydratindtagelsen med bolusen afspejles, så du får nøjagtige bolusråd. Hvis en bolus tilføres vha. en insulinpen eller sprøjte (ikke via bolusguiden), er det vigtigt, at disse oplysninger angives i apparatets dagbog for at sikre nøjagtige bolusråd.

Vejledninger i at tilføje og redigere oplysninger i din dagbog findes i kapitlet Administrering af dine oplysninger.

6.2 Vælg din bolustype

Der findes flere typer bolustilførsler.

Standard

Pumpen tilfører straks hele bolusmængden i én portion. Denne bolustype er den optimale til korrektion af blodsukker og til kompensering af fødeindtagelse med hurtigvirkende kulhydrater.

Forlænget

Pumpen tilfører bolusmængden over en tidsperiode. Denne bolustype kan være praktisk under et langt måltid, eller når du indtager måltider, der fordøjes langsomt. Den kan også være velegnet til personer, der lider af gastroparese (forsinket fordøjelse).

Kombineret

Pumpen tilfører straks noget af bolusmængden fulgt af en tilførsel af en forlænget bolus. En kombineret bolus kan være gavnlig, når du indtager måltider, der omfatter både hurtigt og langsomt absorberede kulhydrater.

Manuel pumpe

Du skal programmere pumpen manuelt for at få tilført bolusen. En bolus som kan bruges til enhver tid, men er beregnet til tidspunkter, hvor apparatet og pumpen ikke kommunikerer med hinanden. Du kan finde en vejledning i at programmere en bolus på pumpen i pumpens brugervejledning.

Pen/sprøjte

Du skal injicere bolusen med en insulinpen eller sprøjte. En bolus som kan bruges til enhver tid. Den kan bruges som alternativ bolustilførsel, når apparatet og pumpen ikke kommunikerer med hinanden, eller når insulintilførslen er blevet afbrudt på pumpen.

6.3 Bolustilførsel

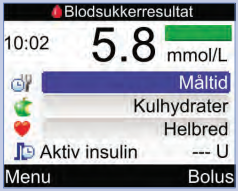
⚠ ADVARSEL

- Hvis bolusguiden er aktiveret:
  - Vær opmærksom på alle advarselsmeddelelser, især meddelelser angående høje eller lave blodsukkerresultater. Du skal muligvis omgående tage de fornødne forholdsregler.
  - Apparatets bolusguide er udelukkende vejledende. Kontakt din diabetesbehandler, før du ændrer din diabetesbehandling.
  - Udfør altid de handlinger, som du angiver i bolusguiden, rettidigt. Spis den mængde kulhydrater, som du har indtastet, og tilfør insulindosen.
  - Det vil indvirke på bolusrådenes nøjagtighed, hvis Bluetooth-funktionen er slået fra, eller batteristanden er lav. Bolusguideberegningen omfatter ikke de seneste insulinboli, der er tilført af pumpen.
- Hvis en bolustilførsel standses fra pumpen, opdateres den lagrede bolusmængde i apparatet, når den næste pumpesynkronisering forekommer. Kontrollér, at bolusoplysningerne i dagbogen er korrekte, før du iværksætter en ny bolusguideberegning. Du kan få anvisninger i, hvordan du får vist og redigerer oplysninger i dagbogen i afsnittet Visning eller redigering af dine oplysninger i kapitlet Administrering af dine oplysninger.

BEMÆRK

- Bolusguiden er ikke tilgængelig, hvis:
  - blodsukkerresultatet er mindre end Hypo-grænseværdien, eller når “LO” vises.
  - der er gået mere end 5 minutter fra tidspunktet for dit blodsukkerresultat, og indtil Tilfør vælges på skærmen Bekræft bolus. Når dette sker, vises advarslen “Timeout for bolusråd”. Bekræft advarslen og mål igen for at starte en ny bolusguidesession.
- Du kan få mere at vide om bolusguiden i kapitlet Introduktion til bolusguide.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

1

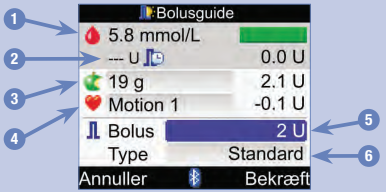


Udfør en blodsukkermåling. Tilføj oplysninger på skærmen Blodsukkerresultat efter behov, og vælg Bolus. Se kapitlet Blodsukkermåling.

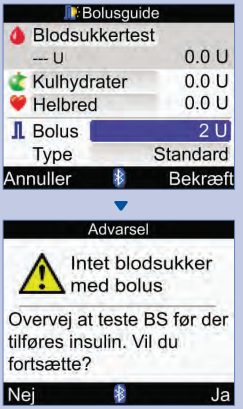
eller

Vælg Bolusguide i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



1. **Blodsukkerresultat**
2. **Aktiv insulin**
3. **Kulhydratangivelse**
4. **Angivelse af helbredshændelse**
5. **Total bolusmængde**
6. **Bolustype**



Hvis du ikke for nyligt har udført en blodsukkermåling, vises “Blodsukkertest” øverst i apparatets skærm i stedet for en faktisk blodsukkerresultatværdi Hvis du vælger Bekræft, vises en advarsel.

Du anbefales at gennemføre en blodsukkermåling. Vælg “Blodsukkertest”, og tryk på ⬭. Se kapitlet Blodsukkermåling. Efter en måling – og skærmbilledet med det detaljerede blodsukkerresultat vises (se trin 1), skal du vælge Bolus.

Kulhydratangivelse:

Vælg indtastningsfeltet Kulhydrater, og tryk på ⬭.

Indstil kulhydratmængden, og tryk på ⬭.

Angivelse af helbredshændelse:

Vælg indtastningsfeltet Helbred, og tryk på ⬭.

Vælg en helbredshændelse, og tryk på ⬭.

Total bolusmængde:

Vælg indtastningsfeltet Bolus, og tryk på ⬭.

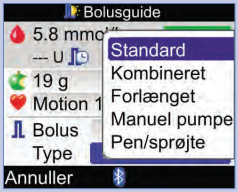
Indstil bolusmængden, og tryk på ⬭.

Bolustype:

Hvis du vil beholde bolustypen, der vises på skærmen, skal du gå til trin 4.

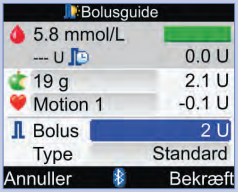
Vælg indtastningsfeltet Type, og tryk på ⬭ for at ændre bolustypen. Gå til trin 3.

3



Vælg en bolustype, og tryk på ⬭.

4



Kontroller, at alle angivelserne er korrekte, og vælg derefter Bekræft.

Tilførsel af en ...

Standardbolus, gå til trin 5.

Kombineret bolus, gå til trin 7.

Forlænget bolus, gå til trin 9.

Manuel pumpe-bolus, gå til trin 10.

Bolus via pen/sprøjte, gå til trin 11.

5

Standardbolus

Vælg Tilbage for at gå tilbage til skærmen Bolusguide, før bolustilførslen er startet.

Vælg Tilfør for at starte tilførslen fra din pumpe.

6

Apparatet viser den resterende bolusmængde, der skal tilføres.

Vælg Stop bolus for at afbryde bolustilførslen.

Vælg OK for at tillade fortsat bolustilførsel.

Apparatet viser denne skærm, når hele bolusmængden er tilført.

Vælg Menu.

7

Kombineret bolus

Vælg Tilbage for at gå tilbage til skærmen Bolusguide, før bolustilførslen er startet.

Vælg indtastningsfeltet Umiddelbar, og tryk på ⬭ for at justere den umiddelbare bolus.

Indstil mængden, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet Varighed, og tryk på ⬭ for at ændre varigheden i tid for tilførslen af den resterende bolus.

Indstil varigheden, og tryk på ⬭.

Vælg Tilfør for at starte tilførslen fra din pumpe.

8

Apparatet viser den resterende bolusmængde, der skal tilføres.

Vælg Stop bolus for at afbryde bolustilførslen.

Vælg OK for at tillade fortsat bolustilførsel.

Apparatet viser denne skærm, når den umiddelbare bolusmængde er tilført.

Vælg Menu.

Apparatet viser denne skærm, når hele bolusmængden er tilført.

Vælg Menu.

9

Forlænget bolus

Vælg Tilbage for at gå tilbage til skærmen Bolusguide, før bolustilførslen er startet.

Vælg indtastningsfeltet Varighed, og tryk på ⬭ for at ændre varigheden.

Indstil varigheden, og tryk på ⬭.

Vælg Tilfør for at starte tilførslen fra din pumpe.

Apparatet giver dig besked om, at tilførslen fortsætter.

Vælg Menu.

10

Manuel bolus

Vælg Tilbage for at returnere til skærmen Bolusguide.

Bolusmængden vises på apparatets skærm.

Programmér pumpen manuelt, og tilfør bolusmængden. Vælg OK.

⚠ ADVARSEL

Start tilførslen af den nøjagtige bolusmængde på pumpen inden for 10 minutter, ellers bliver der tilføjet en ekstra post i Mine data. Ekstra poster kan indvirke på fremtidige bolusråd.

11

Bolus via pen/sprøjte

Bolusmængden vises på apparatets skærm.

Vælg Tilbage for at returnere til skærmen Bolusguide.

Injicér bolusmængden vha. en insulinpen eller -sprøjte. Vælg OK.

7.1 Pumpestyring med apparatet

Accu-Chek Aviva Combo apparatet kan bruges til at fjernbetjene Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen vha. Bluetooth trådløs teknologi. Apparatet og pumpen skal forbindes, og enhederne kan muligvis ikke kommunikere, hvis de er placeret med mere end 2 meters afstand.

Hvis du ikke trykker på en vilkårlig pumpetast i over 20 sekunder, så bliver pumpens skærm blank. I denne tilstand er pumpen klar til at kommunikere med apparatet.

Når du slår apparatet til, mens pumpens skærm er blank, viser pumpen Bluetooth-ikonet, og enhederne begynder at kommunikere. Tids- og datoindstillingerne synkroniseres iht. pumpens tids- og datoindstillinger. Hændelseshistorikfiler, såsom bolushistorik, opdateres.

Når apparatet og pumpen kommunikerer, og pumpetasterne er oplåst, deaktiveres kommunikationen via et tryk på en vilkårlig tast på pumpen.

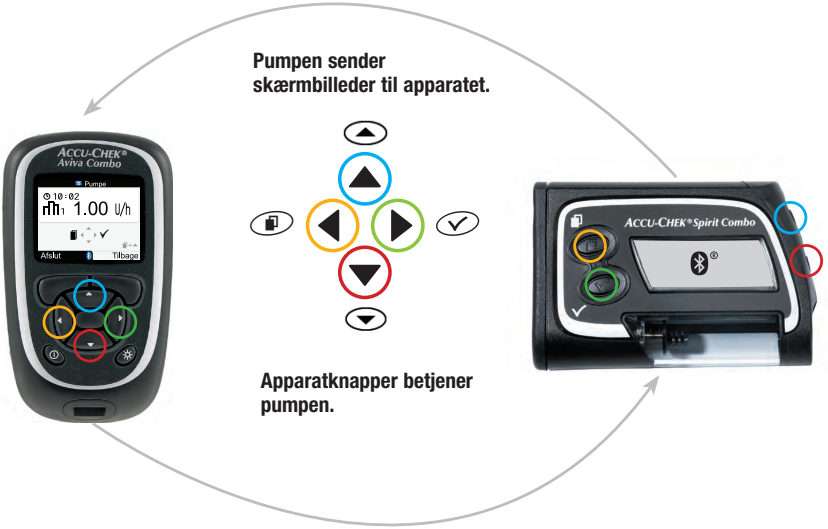
Når apparatet viser pumpeskærme, bipper og/eller vibrerer apparatet på samme måde som pumpen.

Hvis der opstår kommunikationsproblemer mellem pumpen og apparatet, anbefales du at gå direkte til pumpen og betjene den manuelt. Nærmere oplysninger om fejlfinding af kommunikationen mellem apparatet og pumpen findes i kapitlet Fejlfinding.

7 Programmering af pumpen vha. apparatet

Systemoversigt

Når apparatet viser en pumpeskærm, kan apparatknapperne betjene pumpen. Pumpen kan altid betjenes særskilt.

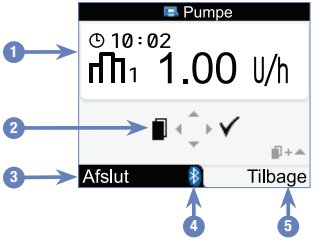


Apparatknapfunktioner knyttet til pumpeskærmene

Apparatknap	Pumpetast	Funktion
		• Flyt fremad på en oplysningsskærm • Øg en indstilling • Sluk for STOP-advarslen
		• Flyt tilbage på en oplysningsskærm • Reducér en indstilling • Sluk for STOP-advarslen
		Navigér rundt i menuer, funktioner og oplysningsskærme
		• Vælg aktuelle indstillinger, der vises på skærmen • Gem ændringer • Afslut en skærm • Få vist skærmene QUICK INFO og BOLUSDATA
	og	• Afslutter menuer, funktions- og oplysningsskærme uden at gemme dine ændringer • Returnér til den forrige skærm
	Ingen	Gå til hovedmenuen

7 Programmering af pumpen vha. apparatet

Du kan få vist pumpeskærmen RUN på apparatet ved at vælge Pumpe i hovedmenuen.

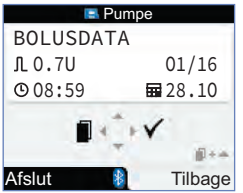


Pumpeskærmen RUN på apparatet

1. **Oplysninger fra pumpen**
2. **Tilsvarende apparatknapper (pileknapper)**
3. **Gå til apparatets hovedmenu**
4. **Bluetooth-ikon**
5. **Returnér til den forrige skærm**

I fjernbetjeningstilstanden vises Bluetooth-ikonet på apparatets skærm (se 4 ovenfor) og på pumpens skærm (vist nedenfor).

Når apparatet viser pumpeskærmen RUN, skal du bruge de tilsvarende apparatknapper til at rulle gennem pumpens menuer og undermenuer på samme måde som på pumpen. Læs mere om hvordan du bruger pumpen i pumpens brugervejledning.



Når apparatet viser pumpeskærmen RUN, skal du trykke på ▷ for at få vist skærmen QUICK INFO (kvik info). Skærmen QUICK INFO viser pumpens status ved at vise, hvor meget insulin, der er tilbage i ampullen, hvilken type insulin, der bruges, samt de aktuelle alarmindstillinger (bip, vibration eller begge dele). Tryk på ▷ igen for få vist skærmen BOLUSDATA. Skærmen BOLUSDATA viser posten over boli tilført af pumpen i løbet af de sidste 90 dage. Tryk på ▽ for at få vist ældre bolusdata. Tryk på ▷ for at returnere til pumpeskærmen RUN.

Styring af pumpefunktioner

Alle pumpefunktioner kan styres fra apparatet, undtagen:

- Udskiftning af insulinampul
- Fyldning af infusionssæt
- Tilbagekørsel af stempelstang
- Overførsel af data fra pumpen til en computer
- Adgang til Bluetooth-menuen
- Justering af displayretning og kontrast

BEMÆRK

- Hvis du prøver at åbne en pumpefunktion, der ikke er tilgængelig fra apparatet, vises skærmen KUN TILGÆNGELIG PÅ PUMPE på apparatet.
- Du kan tilføre en bolus manuelt på pumpen uden at bruge apparatet. Når både apparatet og Bluetooth-funktionen er slået til, overfører pumpen automatisk bolusoplysninger til apparatet. Hvis bolusguiden bruges, er det vigtigt, at du registrerer kulhydratoplysninger i apparatet, for boli der er tilført manuelt på pumpen, så bolusguideberegningerne bliver nøjagtige.
- Du kan annullere en bolus, der bliver tilført af pumpen, direkte på pumpen eller på apparatet via pumpeskærmen RUN.

7.2 Programmering af en bolus til pumpen

Du kan vha. apparatet programmere Standardbolus, Forlænget bolus og Kombineret bolus på pumpen. Du kan få mere at vide om bolustyper i afsnittet Vælg din bolustype i kapitlet Tilførsel af en bolus.

Standard

Pumpen tilfører straks hele bolusmængden i én portion.

Når der tilføres en bolus, viser pumpeskærmen RUN på apparatet en nedtælling af den resterende mængde.

Forlænget

Pumpen tilfører bolusmængden over en tidsperiode.

Bolustilførslens varighed kan programmeres i intervaller på 15 minutter i op til 12 timer.

Når der tilføres en bolus, viser pumpeskærmen RUN på apparatet en nedtælling af den resterende mængde og tid.

Når en forlænget bolus er i gang, kan du programmere en standardbolus. Men du kan ikke programmere en anden forlænget bolus eller en kombineret bolus, medmindre du annullerer den aktuelle bolus.

Kombineret

Pumpen tilfører straks noget af bolusmængden fulgt af en tilførsel af en forlænget bolus.

Bolustilførslens varighed kan programmeres i intervaller på 15 minutter i op til 12 timer.

Når der tilføres en bolus, viser pumpeskærmen RUN på apparatet en nedtælling af den resterende mængde og tid.

Når en kombineret bolus er i gang, kan du programmere en standardbolus. Men du kan ikke programmere en anden kombineret bolus eller en forlænget bolus, medmindre du annullerer den aktuelle bolus.

1

Kontroller, at din pumpe er i tilstanden RUN, og pumpens display er blankt. Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

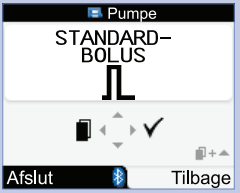
Tryk flere gange kort på ◁, indtil skærmen STANDARDBOLUS, FORLÆNGET BOLUS eller KOMBINERET BOLUS vises.

Standardbolus:
Gå til trin 3.

Forlænget bolus:
Gå til trin 5.

Kombineret bolus:
Gå til trin 8.

3



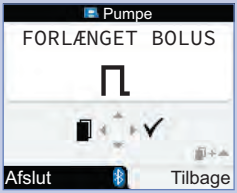
Tryk på ▷ for at vælge.

4

Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske bolusmængden.

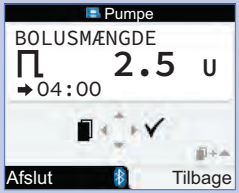
Fortsæt til trin 12.

5



Tryk på ▷ for at vælge.

6



Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske bolusmængden.

Tryk på ◁ for at vise skærmen BOLUSVARIGHED.

BEMÆRK: Tryk på ◁ for at veksle mellem skærmene BOLUSVARIGHED og BOLUSMÆNGDE.

7

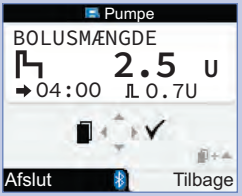
Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske varigheden. Bolustilførslens varighed kan programmeres i intervaller på 15 minutter i op til 12 timer.

Fortsæt til trin 12.

8

Tryk på ▷ for at vælge.

9

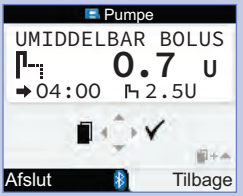


Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske den totale bolusmængde.

Tryk på ◁ for at vise skærmen UMIDDELBAR BOLUS.

BEMÆRK: Tryk på ◁ for at skifte mellem skærmene UMIDDELBAR BOLUS, BOLUSVARIGHED og TOTAL BOLUSMÆNGDE.

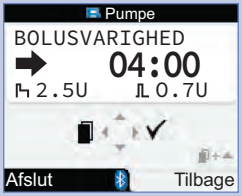
10



Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske den umiddelbare bolusmængde.

Tryk på ◁ for at vise skærmen BOLUSVARIGHED.

11



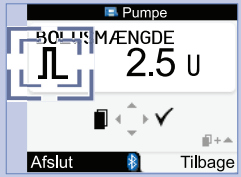
Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske den forlængede bolus' varighed. Bolustilførslens varighed kan programmeres i intervaller på 15 minutter i op til 12 timer.

12

Kontroller, at alle angivelserne er korrekte. Tryk på ▷ for at bekræfte.

Hvis du ikke bekræfter inden for 20 sekunder, returnerer apparatet automatisk til pumpeskærmen RUN, og en bolus tilføres ikke.

Forlænget bolus: Når du bekræfter, bipper apparatet 3 gange og vibrerer én gang. Bolustilførslen starter inden for de følgende 3 minutter.



Standardbolus og kombineret bolus:
Bolusikonet blinker i 5 sekunder. Formålet med denne forsinkelse er at give dig tid til at forhindre pumpen i at starte tilførslen af bolusen ved at trykke på enten △ eller ▽.
Hvis du ikke foretager dig noget, bipper apparatet 3 gange og vibrerer én gang, og pumpen starter bolustilførslen.

BEMÆRK

- Når der tilføres en bolus, viser pumpeskærmen RUN på apparatet en nedtælling af den resterende bolusmængde og hvis relevant, den resterende tid.
- Standardbolusskærmbilleder vises her som eksempler.

Annullering af en bolus med apparatet

Situation	Annullering af bolusen	Resultat
Under programmering	Vælg ét af nedenstående alternativer: • Tryk på , og returnér til skærmen STANDARDBOLUS, FORLÆNGET BOLUS eller KOMBINERET BOLUS. • Undgå at trykke på en apparatknap i 20 sekunder. Apparatet returnerer til pumpeskærmen RUN. • Tryk på ▽ for at indstille BOLUSMÆNGDEN til 0.0, og tryk derefter på ▷.	En bolus tilføres ikke.
I løbet af forsinkelsen på 5 sekunder før bolustilførslen starter (bolusikonet blinker). Forsinkelsen forekommer kun for standardbolus og kombineret bolus.	Tryk og hold △ eller ▽ nede, indtil apparatet bipper og viser pumpeadvarslen W8: BOLUS ANNULLERET. Tryk på ▷ to gange for at udsætte og bekræfte advarslen. Apparatet returnerer til pumpeskærmen RUN.	En bolus tilføres ikke.
Under bolustilførsel.	Gå til pumpeskærmen RUN. Tryk og hold △ eller ▽ nede, indtil apparatet bipper og viser pumpeadvarslen W8: BOLUS ANNULLERET. Tryk på ▷ to gange for at udsætte og bekræfte advarslen. Apparatet returnerer til pumpeskærmen RUN.	Bolustilførslen afbrydes. De delvise bolusmængder, der blev tilført før annulleringen, kan ses i dagbogen. Se afsnittet Visning eller redigering af dine data i kapitlet Administrering af dine data.

BEMÆRK

Kontrollér, at bolusannulleringen var tilsigtet, og programmér om nødvendigt en ny bolus.

7.3 Programmering af en midlertidig basalrate (MBR)

Du kan med apparatet programmere pumpen til midlertidigt at øge eller mindske din basalrate. I visse tilfælde har din krop brug for mere eller mindre insulin end normalt. Rådfør dig med din diabetesbehandler for at få mere at vide om, hvornår du bør bruge en MBR. Når du øger eller mindsker din basalrate, øges eller mindskes hver basalrate pr. time iht. varigheden, du programmerer.

BEMÆRK

- Hvis en MBR ikke aktuelt er aktiv, er procenten indstillet til 100 %. Hvis en MBR er aktiv, vises dens varighed og procent på pumpeskærmen RUN.
- Når en MBR er aktiv, vil den fortsat gælde, selvom basalrateprofilen ændres.
- En MBR kan kun programmeres, når pumpen er i tilstanden RUN.
- Når en MBR er aktiv, bipper og vibrerer pumpen hver time. Apparatet bipper og vibrerer, hvis det er i pumpetilstanden og viser en pumpeskærm.
- Ved slutningen af en MBR vises pumpeadvarsel W7: MBR SLUT. Tryk på ▷ to gange for at udsætte og bekræfte advarslen.
- Du kan få mere at vide i pumpens brugervejledning.

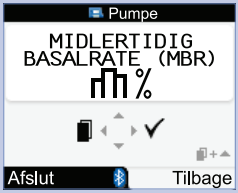
1

Kontroller, at din pumpe er i tilstanden RUN, og pumpens display er blankt. Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

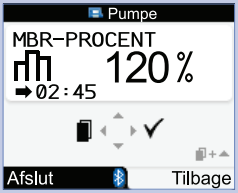
Tryk flere gange kort på ◁, indtil skærmen MIDLERTIDIG BASALRATE (MBR) vises.

3



Tryk på ▷ for at vælge.

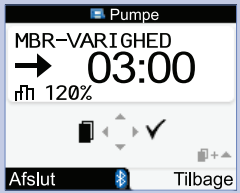
4



Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske MBR-procenten.

Tryk på ◁, når den ønskede MBR-procent vises.

5

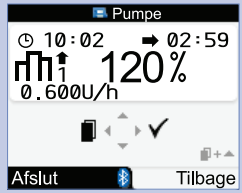


Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske MBR-varigheden.

BEMÆRK: Tryk på ◁ for at veksle mellem skærmene MBR-VARIGHED og MBR-PROCENT.

Kontrollér, at alle posterne er korrekte, og tryk derefter på ▷ for at bekræfte.

6



Den nye MBR aktiveres straks. Apparatet viser pumpeskærmen RUN med MBR'en.

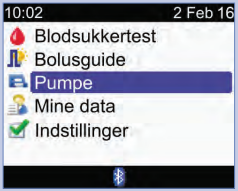
Annullering af en midlertidig basalrate med apparatet

Situation	Annullering af den midlertidige basalrate	Resultat
Under programmering	Vælg ét af nedenstående alternativer: • Tryk på . • Undgå at trykke på en apparatknap i 20 sekunder. Apparatet returnerer til pumpeskærmen RUN. • Indstil MBR-procenten til 100 %. Tryk på ▷ for at afslutte skærmen MBR-PROCENT.	Pumpen fortsætter tilførslen af den normale basalrate.
MBR'en er aktiv.	Vælg ét af nedenstående alternativer: • Genindstil MBR-procenten til 100 %. 1. Udfør trin 1–4 i dette afsnit, og indstil MBR-procenten til 100 %. 2. Tryk på ▷ for at bekræfte. 3. Apparatet viser pumpeadvarslen W6: MBR ANNULLERET. Tryk to gange på ▷ for at bekræfte og afvise advarslen. • Sæt pumpen i tilstanden Stop. MBR-tilførslen annulleres sammen med evt. aktiv forlænget eller kombineret bolus. 1. Gå til pumpeskærmen RUN. Se trin 1 i dette afsnit. 2. Tryk kort på ◁ gentagne gange for at vise skærmen STOP DIN PUMPE. 3. Tryk på ▷ for at bekræfte. 4. Apparatet viser pumpeadvarslen W6: MBR ANNULLERET. Tryk to gange på ▷ for at bekræfte og afvise advarslen. 5. Sæt pumpen tilbage i tilstanden RUN.	MBR'en annulleres, og pumpen returnerer til den normale basalrate.

7.4 Valg af en basalrateprofil

Du kan vælge mellem 5 forskellige basalrateprofiler og finde den, der passer bedst til dine daglige rutiner. Drøft dine basalrateprofil-behov med din diabetesbehandler. Du kan få mere at vide i pumpens brugervejledning om, hvordan du programmerer basalrateprofiler på pumpen.

1

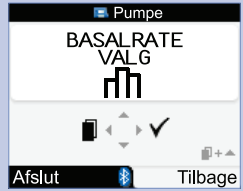


Kontroller, at din pumpe er i tilstanden RUN, og pumpens display er blankt. Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Tryk flere gange kort på ◁, indtil skærmen BASALRATE VALG vises.

3



Tryk på ▷ for at vælge.

4

Tryk på △ eller ▽ for at vælge en basalrateprofil. Basalrateprofilens nummer og den daglige insulintotal vises.

Tryk på ▷, når den ønskede basalrateprofil vises, for at vælge den.

Den nye basalrateprofil er straks aktiv.

BEMÆRK

En forøgelse eller mindskning af en aktiv midlertidig basalrate forbliver aktiv, selvom du ændrer basalrateprofilen.

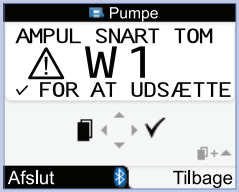
7.5 Administrering af pumpefejl og -advarsler

Hvis apparatet er slukket, når der opstår en pumpefejl eller en advarsel, og du tænder for apparatet efter at have oprettet forbindelse til pumpen, vises pumpefejlen eller -advarslen på apparatets skærm.

Når en pumpeadvarsel eller -fejl forekommer:

1. Udsæt advarslen eller fejlen ved at trykke på ▷ på apparatet. Dette slukker for biplyde og vibrationer, og advarslen eller fejlen vises fortsat.
2. Når du er forstår årsagen til advarslen eller fejlen, skal du bekræfte ved at trykke på ▷ igen.
3. Udfør de relevante tiltag, efter behov.
4. Sørg for at returnere pumpen til tilstanden RUN.

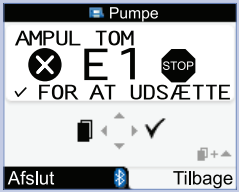
Advarslen Ampul snart tom W1



Indholdet i insulinampullen er faldet til 20 enheder insulin. Tryk på ▷ to gange for at udsætte og bekræfte advarslen. Udskift ampullen, inden den er tom.

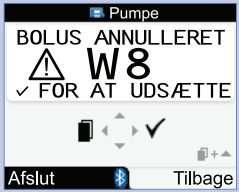
Følg vejledningen i at udskifte insulinampullen i pumpens brugervejledning.

Fejl E1 Ampul tom



Insulinampullen er tom. Du skal omgående udskifte den. Tryk på ▷ to gange for at udsætte og bekræfte fejlen. Følg vejledningen i at udskifte insulinampullen i pumpens brugervejledning.

Advarsel W8 Bolus annulleret



En bolus blev annulleret. Tryk på ▷ to gange for at udsætte og bekræfte advarslen.

Bekræft, at annulleringen var tilsigtet, og programmér om nødvendigt en ny bolus.

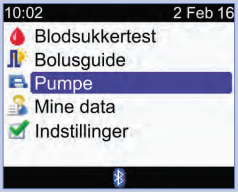
Bolusmængden, der blev tilført før annulleringen, kan ses i dagbogen. Se afsnittet Visning eller redigering af dine data i kapitlet Administrering af dine data.

Du kan få mere at vide om pumpefejl, advarsler og påmindelser i pumpens brugervejledning.

7.6 Indstilling af en pumpepåmindelse

Du kan indstille en påmindelse på din pumpe, som udløses én gang, eller som gentages hver dag på et bestemt tidspunkt.

1



Kontroller, at din pumpe er i tilstanden RUN, og pumpens display er blankt. Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Tryk flere gange kort på ◁, indtil skærmen PÅMINDELSESINDSTILLINGER vises.

3

Tryk på ▷ for at vælge.

Når en pumpepåmindelse forekommer:

1. Tryk to gange på ▷ på apparatet for at udsætte og bekræfte påmindelsen og vende tilbage til tilstanden RUN eller STOP.
2. Udfør det relevante tiltag iht. påmindelsen, om nødvendigt.

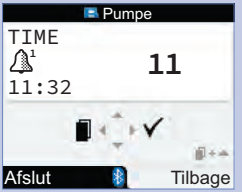
4

Den aktuelle påmindelses status og alarm vises.

Tryk på △ eller ▽ for at ændre pumpens påmindelsesindstilling til FRA, ÉN GANG eller HVER DAG.

Tryk på ◁ for at vise skærmen TIME.

5



Tryk på △ eller ▽ for at indstille timen.

Tryk på ◁ for at vise skærmen MINUT.

6

Tryk på △ eller ▽ for at indstille minutterne.

Tryk på ▷ for at gemme og afslutte.

7.7 Slå tastaturlåsen til eller fra på pumpen

Pumpens tastaturlåsfunktion forhindrer, at du utilsigtet slår pumpefunktioner til, f.eks. mens du sover eller dyrker sport. Kommunikation mellem apparat og pumpe afbrydes, når en vilkårlig tast trykkes ned på pumpen, mens den er oplåst.

1

Kontroller, at din pumpe er i tilstanden RUN, og pumpens display er blankt. Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Tryk flere gange kort på ◁, indtil skærmen PUMPEINDSTILLINGER vises.

3

Tryk på ▷ for at vælge.

BEMÆRK

- Hvis du trykker på en vilkårlig pumpetast, mens tasterne er låst, og pumpeskærmen er blank, så vises tastaturlåssymbolet i pumpens display. Bluetooth-kommunikationen er ikke afbrudt.
- Med pumpens tastaturlås slået TIL kan du oplåse pumpetasterne ved at trykke på ⊙ og ▽ samtidigt på pumpen i 3 sekunder. Tre bip angiver, at du trykker korrekt på tasterne. Du kan nu benytte pumpetasterne. Bluetooth-kommunikationen går tabt, så snart du trykker på en vilkårlig pumpetast, mens tasterne er oplåst. Pumpetasterne låses automatisk, når du ikke trykker på nogen vilkårlig pumpetast i over 10 sekunder.

4

Den aktuelle tastaturlåsstatus på pumpen (TIL eller FRA) vises.

Tryk på △ eller ▽ for at slå tastaturlåsen TIL eller FRA.

Tryk på ▷ for at gemme og afslutte.

7.8 Regulering af pumpens lydstyrke

Din pumpe bipper, når du trykker på en pumpetast, eller når en pumpeadvarsel eller -fejl udløses. Du kan indstille bippenes lydstyrke. Denne fremgangsmåde kan ikke bruges til at ændre bippenes lydstyrke på apparatet.

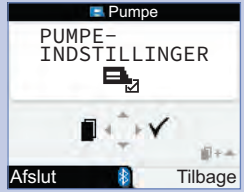
1

Kontroller, at din pumpe er i tilstanden RUN, og pumpens display er blankt. Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Tryk flere gange kort på ◁, indtil skærmen PUMPEINDSTILLINGER vises.

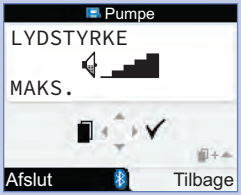
3



Tryk på ▷ for at vælge.

Tryk kort på ◁ gentagne gange for at vise skærmen LYDSTYRKE.

4



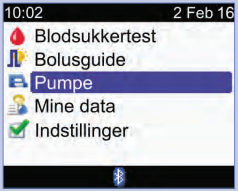
Tryk på △ eller ▽ for at regulere lydstyrken.

Tryk på ▷ for at gemme og afslutte.

7.9 Ændring af pumpens alarmindstillinger

Pumpen giver dig besked, når der udløses en pumpeadvarsel eller -fejl. Pumpens alarmindstillinger kan indstilles til kun at bippe eller vibrere, eller både bippe og vibrere. Bip og vibrering kan ikke begge slås fra samtidigt.

1

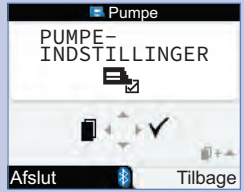


Kontroller, at din pumpe er i tilstanden RUN, og pumpens display er blankt. Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Tryk flere gange kort på ◁, indtil skærmen PUMPEINDSTILLINGER vises.

3



Tryk på ▷ for at vælge.

Tryk kort på ◁ gentagne gange for at vise skærmen ALARMINDSTILLINGER.

4

Tryk på △ eller ▽ for at indstille signalet.

Tryk på ▷ for at gemme og afslutte.

8.1 Oversigt

Du kan i dagbogen få vist en specifik post inklusive bemærkninger. Du kan derudover ændre eller tilføje bemærkninger i en post eller tilføje en ny dagbogspost.

Hver dagbogspost kan indeholde:

- Dato og tid
- Blodsukkerresultat
- Måltidshændelse
- Kulhydrater
- Helbredshændelse
- Bolustype
- Bolusmængde

Du kan analysere dine blodsukkerresultater, der er lagret i apparatet, hvilket på effektivt vis kan hjælpe dig og din diabetesbehandler med at fastlægge, i hvor høj grad du har din diabetes under kontrol. Denne analyse er et yderst praktisk værktøj, når der skal foretages forbedringer af din diabeteskontrol. Rapporterne bidrager til, at du får mest mulig gavn af dit apparat. Du kan få vist filtrerede dagbogsoplysninger i grafisk format eller tabelformat.

Apparatet genererer rapporter såsom blodsukkergennemsnit med standardafvigelser for den tidsperiode, som du har valgt (f.eks. de sidste 7 dage). Grafer kan være en god måde at få vist dine blodsukkerresultater på. Apparatet kan vise en linjegraf, som viser dine blodsukkeresultattrends, en graf eller tabel, som viser resultatområder for en standarddag eller en standarduge, og et cirkeldiagram i forskellige farver, der illustrerer antallet af blodsukkerresultater, som ligger inden for, over eller under dit blodsukkermålområde.

Lagring af oplysninger

Apparatet kan automatisk lagre op til 1.000 dagbogsposter med tid og dato. Du kan gennemse op til 250 dagbogsposter på apparatet eller op til 1.000 dagbogsposter vha. en computer. Kontakt Accu-Chek kundeservice for at anskaffe computersoftwaren. Dagbogsposter lagres i rækkefølge fra de nyeste til de ældste. Det er meget vigtigt, at tid og dato er indstillet korrekt. Dette er med til at sikre, at du og din diabetesbehandler tolker blodsukkerresultaterne rigtigt.

BEMÆRK

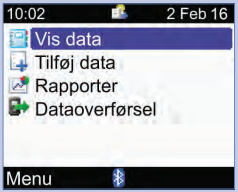
- **Du bør aldrig ændre din behandling på grundlag af en enkelt post eller et enkelt blodsukkerresultat i dagbogen.**
- Du skal være den eneste bruger af apparatet, da dagbogsoplysningerne bliver forkerte, hvis apparatet deles med andre.
- Oplysningerne i dagbogen gemmes, når du udskifter batterierne. Du skal huske at kontrollere tid og dato, efter du har skiftet batterierne.
- Når dagbogshukommelsen indeholder 1.000 poster, vil det ældste resultat blive slettet, når der tilføjes et nyt.
- Kontrolresultater lagres i hukommelsen, men disse kan ikke gennemses på apparatet. Kontrolresultater kan gennemses vha. en computer med kompatibelt software.
- Før du gennemser dagbogsposterne eller kontrolresultaterne med software, skal de gemte dagbogsposter først overføres til et kompatibelt softwareprogram. Kontakt Accu-Chek kundeservice for oplysninger om tilgængelige produkter.
- Dette kapitel viser skærmbilledeksempler. Skærmbillederne kan se lidt anderledes ud end skærmene på apparatet. Hvis du har spørgsmål til apparatets skærme, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice.
- Se appendiks A for beskrivelser af ikoner: Ikonliste.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

8.2 Visning eller redigering af dine oplysninger

1

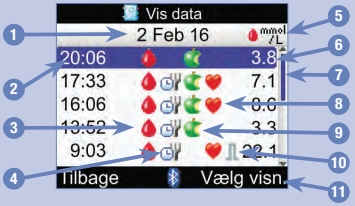
Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



Vælg Vis data, og tryk på ⬭.

3



1. **Dato for post(er)**
   Flere poster er grupperet under hver dato.
2. **Klokkeslæt for post**
3. **Ikon for blodsukker**
   Vises, når der er et blodsukkerresultat for posten.
4. **Ikon for måltid**
   Vises, når der er en måltidsindtastning for posten.
5. **Måleenhed**
   Indikerer, at denne kolonne indeholder poster med enten BS-værdier, bolusmængder eller kulhydratmængder. BS-værdier vises her.
6. **Postværdi**
7. **Rullebjælke**
   Hvis denne vises, skal du trykke på ▽ for at rulle med skærmen for at få vist yderligere poster.
8. **Ikon for helbredshændelse**
   Vises, når der er en helbredshændelse for posten.
9. **Ikon for kulhydrater**
   Vises, når der er indtastet et antal kulhydrater for posten.
10. **Ikon for bolustype**
    Vises, når der er en bolusindtastning for posten. Se tabellen Ikoner for bolustype på næste side.
11. **Vælg visning**
    Skift mellem visningerne af blodsukker, bolus og kulhydrater.

BEMÆRK

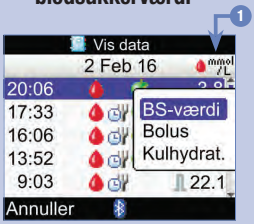
- Hvis der ikke er tilgængelige oplysninger, vises skærmen Ingen tilgængelige data.
- Skærmen Vis data viser poster i rækkefølgen, de opstod i, med den seneste post placeret øverst.
- For blodsukkerresultatet:
  - "HI" vises, hvis blodsukkerresultatet er over måleområdet.
  - "LO" vises, hvis blodsukkerresultatet er under måleområdet.
  - Blodsukkerresultatet er blankt, hvis der ikke findes en blodsukkerværdi.
- Poster, som indeholder bolusdata, men hvor der ikke er tildelt en bolustype, og tilførslen ikke er bekræftet af pumpen, viser et pen/sprøjte-ikon for bolustypen.
- Poster, som indeholder bolusdata, og bolustypen er manuel pumpe, viser standardbolusen – ikke bekræftet af pumpeikonet for bolustypen.

Ikoner for bolustype

	Standardbolus – bekræftet af pumpen
	Standardbolus – ikke bekræftet af pumpen
	Forlænget bolus – bekræftet af pumpen
	Forlænget bolus – ikke bekræftet af pumpen
	Kombineret bolus – bekræftet af pumpen
	Kombineret bolus – ikke bekræftet af pumpen
	Manuel pumpe
	Bolus via pen/sprøjte

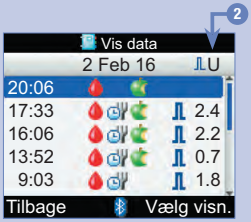
4

Visning af blodsukkerværdi

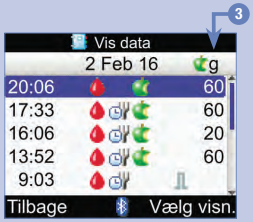


Tryk på for at vælge en anden visning – en pop-op-menu vises. Vælg en visning, og tryk på .

Bolusvisning

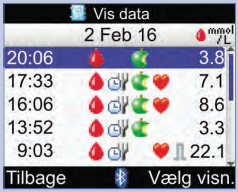


Kulhydratvisning



1. **Kolonne for blodsukkerresultat**
   Indikerer BS-værdivisning.
2. **Kolonne for bolusmængde**
   Indikerer bolusvisning.
3. **Kolonne for kulhydratmængde**
   Indikerer kulhydratvisning.

5



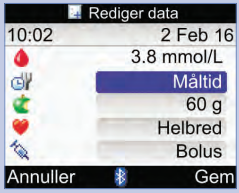
Du kan få vist eller redigere en relevant posts oplysninger ved at vælge posten og trykke på ⬭.

6

Tryk på ◁ for at få vist den forrige post, eller tryk på ▷ for at få vist den næste (nyere) post.

Vælg Rediger, og fortsæt til det næste trin, for at redigere en dagbogspost.

7



Vælg et indtastningsfelt for at redigere, og tryk på ⬭.

Foretag ændringen i indtastningsfeltet, og tryk på ⬭.

Redigér om nødvendigt andre felter.

Vælg Gem for at gemme ændringerne.

Følgende felter kan ikke redigeres under bestemte betingelser:

Felter	Kan ikke redigeres, hvis …
Måltid	posten har ingen blodsukkerværdi.
Måltid, Kulhydrater, Helbredshændelse og Bolus	posten er blevet brugt til bolusråd.
Bolus	bolustypen er bekræftet som standard, forlænget eller kombineret
Bolus	blodsukkerresultatet er under grænsen for hypoadvarsel.

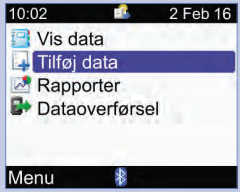
8.3 Tilføjelse af en dagbogspost

Du kan tilføje en dagbogspost med indtastninger vedr. kulhydrater, helbredshændelser og bolus, men ikke for et BS-resultat.

1

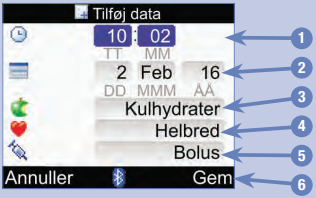
Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



Vælg Tilføj data, og tryk på ⬭.

3



1. **Indtastningsfeltet Tid**
   Kan ikke indstilles i fremtiden
2. **Indtastningsfeltet Dato**
   Kan ikke indstilles i fremtiden
3. **Felt til kulhydratangivelse**
4. **Felt til angivelse af helbredshændelse**
5. **Felt til bolusangivelse**
6. **Gem**
   Vises, når der er blevet indtastet oplysninger i et indtastningsfelt

Tryk på △ eller ▽ for at vælge et felt, og tryk på ⬭. Tryk på △ eller ▽ for at redigere indtastningen, og tryk på ⬭ for at bekræfte.

Foretag indtastninger i andre felter, om nødvendigt.

Vælg Gem for at gemme den nye post.

8.4 Rapportering af dine oplysninger

Du kan få vist mange forskellige statistikker over dine blodsukkerresultater. Apparatet kan vise oplysningerne iht. de følgende måltidsvalg: I alt, Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet.

Blodsukkergennemsnit
Rapporten viser dine blodsukkergennemsnit og standardafvigelser. Du kan vælge et tidsområde for resultaterne i de seneste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage.

Trend
Rapporten viser dine blodsukkerresultaters trend. Du kan vælge et tidsområde for resultaterne i de seneste 8, 24 eller 48 timer eller 7 dage. Du kan få vist rapporten som enten en graf eller en tabel.

Standarddag
Rapporten viser dine blodsukkergennemsnit, antallet af test og standardafvigelserne for hvert tidsrum på dagen. Du kan vælge et tidsområde for resultaterne i de seneste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage. Du kan få vist rapporten som enten en graf eller en tabel.

Standarduge
Rapporten viser dine blodsukkergennemsnit, antallet af test og standardafvigelserne for hver ugedag. Du kan vælge et tidsområde for resultaterne i de seneste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage. Du kan få vist rapporten som enten en graf eller en tabel.

Mål
Rapporten viser procentangivelserne for dine blodsukkerresultater, der ligger over, inden for eller under dit målområde, eller som er Hypo (under din Hypo-advarselsgrænse). Du kan vælge et tidsområde for resultaterne i de seneste 7, 14, 30, 60 eller 90 dage. Du kan få vist rapporten som enten et cirkeldiagram eller en tabel.

Følg disse anbefalinger for at drage mest mulig fordel af Mine data-rapporterne:

Hvis du tilførte en bolus direkte på pumpen, skal du gå til Mine data på apparatet for at få bolusoplysningerne automatisk. Du skal gøre det før din næste blodsukkermåling.

Udskift batterierne, når lavt batteri-ikonet vises. På denne måde opretholdes kommunikationen mellem apparatet og pumpen.

BEMÆRK

- Datarapporterne omfatter ikke forkerte resultater, kontrolresultater eller HI- og LO-resultater.
- Hvis resultater for den valgte tidsperiode og måltid ikke er tilgængelige, vises skærmen Ingen tilgængelige data.
- Når en graf eller tabel vises, gemmer apparatet de aktuelle indstillinger (tidsområde, måltid samt graf- eller tabelvisning) for den pågældende rapport, når du vælger Tilbage, eller når apparatet slukkes.
- Blodsukkerresultater uden et indtastet måltid forekommer kun i kategorien I alt.
- Standardafvigelse er en beregning af, i hvor høj grad blodsukkerresultater er spredt omkring blodsukkergennemsnittet. En lav standardafvigelse betyder, at blodsukkerresultaterne er samlet tæt omkring blodsukkergennemsnittet; en høj standardafvigelse betyder, at blodsukkerresultaterne er spredt i et stort område omkring blodsukkergennemsnittet.
- Visningen af standardafvigelse afhænger af, om der er mindst 2 eller flere registrerede blodsukkerresultater.

Visning af en rapport

1

Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Vælg Rapporter, og tryk på ⬭.

3

Vælg en rapport, og tryk på ⬭.

4

Du ændrer et tidsområde ved at trykke på △ for at fremhæve tidsområdefeltet øverst på skærmen. Tryk på enten ◁ eller ▷ for at vælge det ønskede tidsområde.

5

Du kan ændre måltidet ved at trykke på enten △ eller ▽ for at fremhæve måltidsfeltet, som er under tidsområdefeltet øverst på skærmen. Tryk på enten ◁ eller ▷ for at vælge det ønskede måltid.

BEMÆRK: Muligheden for at ændre måltidet gælder ikke for skærmen Blodsukkergennemsnit.

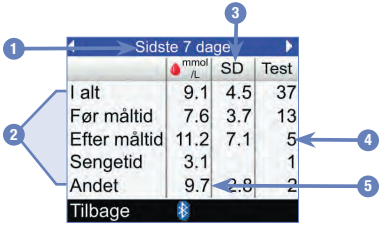
6

Vælg Tilbage for at returnere til skærmen Rapporter.

BEMÆRK

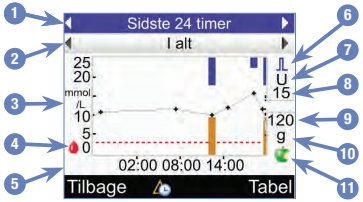
Der vises skærmbilleder af eksempler på rapporter på de efterfølgende sider.

Blodsukkergennemsnit

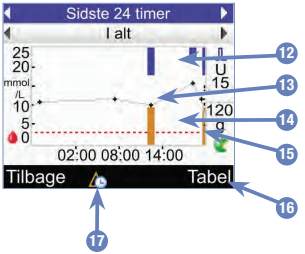


1. **Tidsområde**
2. **Måltider**
3. **Standardafvigelse (SD)**
4. **Antal målinger**
5. **Blodsukkergennemsnit**

Trendgraf



og



1. **Tidsområde**
2. **Måltid**
3. **Måleenhed for blodsukker**
4. **Ikon for blodsukker**
5. **Tidspunkt på dagen eller dage i måneden**
6. **Bolus-ikon**
7. **Måleenhed for bolus**
8. **Indikatorværdi for maksimal bolusmængde**
9. **Indikatorværdi for maksimal kulhydratmængde**
10. **Måleenhed for kulhydrater**
11. **Kulhydrat-ikon**
12. **Bolusværdi**
    Blå bjælke: højde vist i relation til bolusinsulinmængden.
13. **Enkelt blodsukkerresultat**
    Punkter forbindes med linjer for at få vist din trend. En pil øverst i grafen (ikke vist) angiver, at et datapunkt strækker sig ud over skærmbilledet.
14. **Kulhydratværdi**
    Mørkeorange bjælke: højde vist i forhold til kulhydratmængden.
15. **Advarselsgrænse for hyponiveau**
    Vandret rød stiplet linje
16. **Tabelvisning**
    Tryk på for at få vist trendtabellen.
17. **Ikon for tidsændring**
    Vises kun, hvis apparatets tid blev ændret for disse data.

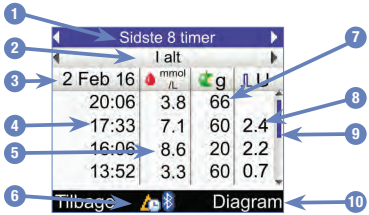
BEMÆRK

- I grafens højre side vises indikatoren for maks. bolusmængde som en vandret streg med den tilsvarende værdi ovenover. Formålet med denne indikator er at skalere den øverste del af grafen for de blå bjælker for bolusværdien. Indikatorværdierne for maks. bolusmængde, der er tilgængelige på apparatet, er 1, 5, 15, 30 og 60 U. Den viste indikator er baseret på den største enkelttilførsel af bolusinsulin for det valgte tidsområde. Hvis den største mængde bolus, der er tilført i løbet af det valgte tidsområde, for eksempel er 8 U, vil apparatet skalere den øverste graf til mellem 0 og 15 U.
- I grafens højre side vises indikatoren for maks. kulhydratmængde som en vandret streg med den tilsvarende værdi nedenunder. Formålet med denne indikator er at skalere den nederste del af grafen for de mørkeorange bjælker for kulhydratværdien. De maksimale værdier for kulhydratmængde på apparatet er 30, 60, 120, 180 og 240 g eller tilsvarende skala for BE, KE eller CC. Den viste indikator er baseret på den største enkeltmængde kulhydrat for det valgte tidsområde. Hvis den største mængde kulhydrat for det valgte tidsområde for eksempel er 86 g, vil apparatet skalere den nederste graf til mellem 0 og 120 g.
- Trendgrafdataposterne slettes, hvis boludguidedataene slettes.
- Hvis (ikon for tidsændring) vises nederst på skærmen, svarer tiden og datoen for én eller flere af dataposterne i trendgrafen muligvis ikke til tidsstemplet i Mine data, fordi apparatets tid blev ændret. Alle tiderne viser dataene i forhold til apparatets aktuelle tid.

  Eksempel:

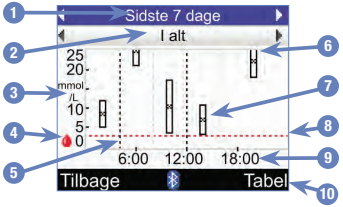
  1. Du udfører en blodsukkertest, og værdien lagres i apparatet klokken 9:00.
  2. Apparatets tid ændres til en time senere.
  3. Blodsukkerdataene viser kl. 10:00.

Trendtabel



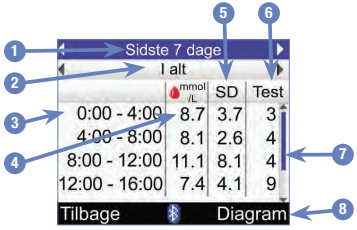
1. **Tidsområde**
2. **Måltid**
3. **Dato for poster**
   Den seneste post vises først.
4. **Klokkeslæt for post**
5. **Blodsukkerresultat**
6. **Ikon for tidsændring**
   Vises kun, hvis apparatets tid blev ændret for disse data.
7. **Antal kulhydrater**
8. **Bolusmængde**
9. **Rullebjælke**
   Hvis denne vises, skal du trykke på ▽ for at rulle med skærmen for at få vist yderligere poster.
10. **Grafvisning**
    Tryk på for at få vist trendgrafen.

Graf for standarddag



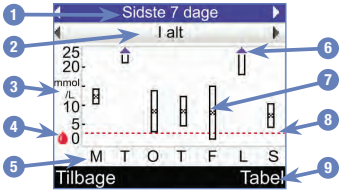
1. **Tidsområde**
2. **Måltid**
3. **Måleenhed for blodsukker**
4. **Ikon for blodsukker**
5. **Sluttidspunkt for hvert tidsrum**
   Lodret stiplet linje
6. **Pil**
   Angiver, at blodsukkergennemsnittet er uden for den øverste del af grafen (“X” vises ikke)
7. **Boks for hvert tidsrum**
   - “X” midt i boksen angiver gennemsnittet for alle blodsukkerresultater.
   - Den øverste del af boksen angiver 1 standardafvigelse over gennemsnittet, og den nederste del af boksen angiver 1 standardafvigelse under gennemsnittet. Boksen vises ikke, hvis standardafvigelsen ikke kan beregnes pga. manglende oplysninger.
   - Boksen er åben øverst, hvis standardafvigelsen er uden for den øverste del af grafen.
   - Boksen og “X” vises ikke for et tidsrum, hvis der ikke findes oplysninger.
8. **Advarselsgrænse for hyponiveau**
   Vandret rød stiplet linje
9. **Tidspunkt på dagen**
10. **Tabelvisning**
    Tryk på ▭ for at få vist tabellen for standarddagen.

Tabel for standarddag



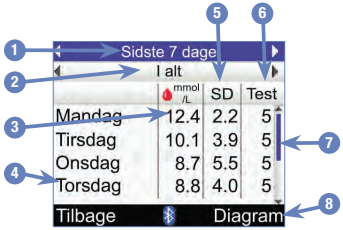
1. **Tidsområde**
2. **Måltid**
3. **Tidsrum**
4. **Blodsukkergennemsnit**
5. **Standardafvigelse (SD)**
6. **Antal målinger**
7. **Rullebjælke**
   Hvis denne vises, skal du trykke på ▽ for at rulle med skærmen for at få vist yderligere poster.
8. **Grafvisning**
   Tryk på for at få vist grafen for standarddagen.

Graf for standarduge



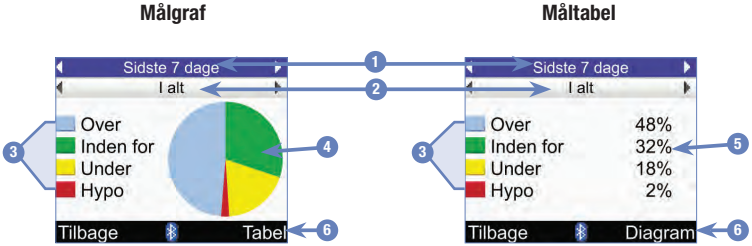
1. **Tidsområde**
2. **Måltid**
3. **Måleenhed for blodsukker**
4. **Ikon for blodsukker**
5. **Ugedag**
6. **Pil**
   Angiver, at blodsukkergennemsnittet er uden for den øverste del af grafen ("X" vises ikke)
7. **Boks for hvert tidsrum**
   - "X" midt i boksen angiver gennemsnittet af alle blodsukkerresultater for de valgte kriterier.
   - Den øverste del af boksen angiver 1 standardafvigelse over gennemsnittet, og den nederste del af boksen angiver 1 standardafvigelse under gennemsnittet. Boksen vises ikke, hvis standardafvigelsen ikke kan beregnes pga. manglende oplysninger.
   - Boksen er åben øverst, hvis standardafvigelsen er uden for den øverste del af grafen.
   - Boksen og "X" vises ikke for et tidsrum, hvis der ikke findes oplysninger.
8. **Advarselsgrænse for hyponiveau**
   Vandret rød stiplet linje
9. **Tabelvisning**
   Tryk på for at få vist tabellen for standardugen.

Tabel for standarduge



1. **Tidsområde**
2. **Måltid**
3. **Blodsukkergennemsnit**
4. **Ugedag**
5. **Standardafvigelse (SD)**
6. **Antal målinger**
7. **Rullebjælke**
   Tryk på ▽ for at rulle med skærmen for at få vist yderligere poster.
8. **Grafvisning**
   Tryk på ▭ for at få vist grafen for standarduge.

Mål



1. **Tidsområde**
2. **Måltid**
3. **Forklaring**
   Blodsukkerresultatkategorier
4. **Cirkeldiagram**
   Viser blodsukkerresultatkategoriernes procentuelle andele.
5. **Procentangivelser**
   Procentangivelse for hver blodsukkerresultatkategori
6. **Tabel- eller grafvisning**
   Tryk på for at skifte mellem tabel- eller grafvisning.

8.5 Overførsel af dine oplysninger til en computer

Du kan overføre dine oplysninger fra apparatet til en computer for at få vist eller udskrive dine resultater.

1

Installer computersoftwaren i henhold til anvisningerne.

Slut det infrarøde kabel til computeren i henhold til anvisningerne.

2

Start softwareprogrammet, og følg instruktionerne vedrørende dataoverførsel. Kontrollér, at softwaren er klar til at modtage data fra apparatet.

3

Vælg Mine data i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

4

Vælg Dataoverførsel, og tryk på ⬭.

5

Find det infrarøde (IR) øje øverst på apparatet.

Find det infrarøde øje på computerens infrarøde kabel.

Peg de to infrarøde øjne mod hinanden. Afstanden mellem dem skal være mellem 3 og 10 cm.

6

Følg anvisningerne i softwareprogrammet på computeren for at starte dataoverførslen.

7

Når dataoverførslen er afsluttet, vises dataoverførselsskærmen Afsluttet i 3 sekunder, og derefter slukkes apparatet.

BEMÆRK

Hvis dataoverførslen ikke lykkedes, skal du slukke for apparatet, tænde apparatet og prøve igen. Hvis du stadig har problemer, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice.

9.1 Oversigt

Du har mulighed for at ændre apparatets indstillinger, som du indledningsvist valgte ved gennemførelse af Opsætningsguiden. Du kan justere apparatets indstillinger i henhold til skiftende forhold. Rådfør dig med din diabetesbehandler for at vælge de korrekte indstillinger.

Vigtige oplysninger

- Når du redigerer en indstilling, går ikke-gemte ændringer tabt, hvis apparatet slukkes, eller hvis en teststrimmel sættes i apparatet.
- Det er vigtigt at kontrollere, at tiden og datoen er indstillet korrekt for at oprette nøjagtige dagbogsposter.
- Hvis du ændrer pumpens tid og dato, synkroniseres tid og dato automatisk på apparatet, så de svarer til pumpens.

BEMÆRK

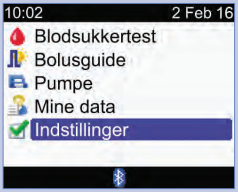
Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

9.2 Indstilling af bolusguiden for første gang

Hvis du ikke indstillede bolusguiden, da du gennemførte Opsætningsguiden, men nu har besluttet, at du ønsker at aktivere bolusguiden, skal du læse dette afsnit. Når du indstiller bolusguiden, kan den ikke slås fra, og kulhydratenheden kan ikke ændres.

Før du fortsætter, anbefales du at gennemse oplysningerne i kapitlet Introduktion til bolusguide og i Opsætningsguiden: Afsnit med vigtige oplysninger i kapitlet Kom i gang for at definere, hvor mange tidsrum du har brug for samt hvert tidsrums start-/sluttidspunkt. Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, herunder indstillingen af målområde for blodsukker, kulhydratforhold og insulinfølsomhed for hvert tidsrum, så de gavner din diabetesstyring mest muligt.

1

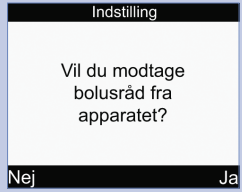


Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Vælg Bolusguide, og tryk på ⬭.

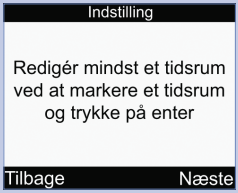
3



Vælg Ja for at fortsætte indstillingen af bolusguiden.

Hvis du ikke ønsker at indstille bolusguiden, skal du vælge Nej for at returnere til skærmen Indstillinger.

4

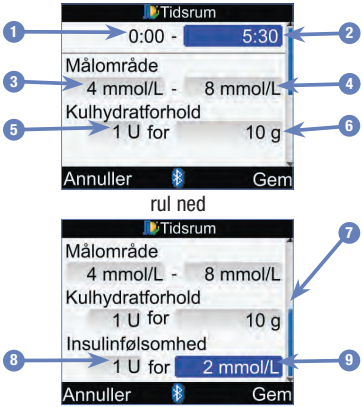


Indstillingerne for det første tidsrum, som du redigerer, kopieres til alle de andre tidsrum. Du kan derefter redigere indstillingerne for ethvert individuelt tidsrum.

Vælg Næste.

5

Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.



1. **Starttidspunkt for tidsrum**
2. **Sluttidspunkt for tidsrum**
3. **Målområdets nedre grænseværdi**
4. **Målområdets øvre grænseværdi**
5. **Kulhydratforhold – Antal insulinenheder**
6. **Kulhydratforhold – Antal kulhydrater**
7. **Rullebjælke**
8. **Insulinfølsomhed – Antal insulinenheder**
9. **Insulinfølsomhed – Ændring i blodsukkerniveau**

6

For det første tidsrum – værdierne for kulhydratforhold og insulinfølsomhed skal angives.

⚠ ADVARSEL

Det er vigtigt, at du foretager de rette angivelser for kulhydratforholdet og insulinfølsomheden. Hvis du vælger det forkerte forhold (grundlaget for alle beregninger), vil alle de fremtidige bolusråd være forkerte, hvilket kan forårsage alvorlig hypoglykæmi eller hyperglykæmi.

Sluttidspunkt:

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

Målområde:

Vælg indtastningsfeltet for den nedre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for den øvre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Kulhydratforhold:

Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for mængden af kulhydrater, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Insulinfølsomhed:

Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for ændring af blodsukkerniveauet, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:

Vælg Gem.

7

Tidsrum

Indstillinger kopieret til alle tidsrum. Juster om nødvendigt.

OK

Kulhydratforholdet og insulinfølsomheden kopieres til samtlige tidsrum. Når du har udført dette trin, kan du efter behov redigere indstillingerne for ethvert individuelt tidsrum.

Vælg OK.

8

Tidsrum	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Tilbage	Næste

Tilføj eller fjern tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

Sådan tilføjes et tidsrum:

Vælg det **sidste** tidsrum, og tryk på ⬭.

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil det valgte tidsrums sluttidspunkt, og tryk på ⬭. Dette bliver det nye tidsrums starttidspunkt.

Vælg Gem.

Tilføj et andet tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

Sådan fjernes et tidsrum:

Vælg det tidsrum, som du vil fjerne, og tryk på ⬭.

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil sluttidspunktet for at matche starttidspunktet for tidsrummet, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

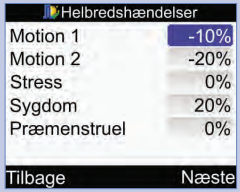
Fjern et andet tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

9

Vælg et individuelt tidsrum for at redigere dets indstillinger, herunder sluttidspunktet. Gentag efter behov for andre tidsrum.

Når alle tidsrumsindstillinger er udført, skal du vælge Næste.

10



Sådan indtastes helbredshændelsernes procentangivelser:

Vælg en helbredshændelses indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil procentværdien, og tryk på ⬭.

Gentag for at angive andre helbredshændelsers procentangivelser.

For at fortsætte:

Vælg Næste.

11

Du skal angive en mængde for snackgrænsen for at afslutte indstillingen af bolusguiden.

Stigning ved måltid:

Vælg indtastningsfeltet Stign. v. måltid, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Snackgrænse:

Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Tid til virkning:

Vælg indtastningsfeltet Tid til virkning, og tryk på ⬭.

Indstil varighed i tid, og tryk på ⬭.

Forsinkelsestid:

Vælg indtastningsfeltet Forsink.tid, og tryk på ⬭.

Indstil varighed i tid, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:

Vælg Næste.

12

Vælg OK.

Bolusguiden er indstillet.

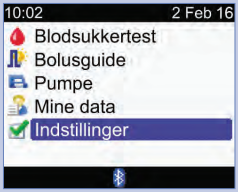
9.3 Tidsrum: Bolusguiden er indstillet

Hvis bolusguiden er indstillet, skal du bruge dette afsnit til at:

- ændre værdierne for målområde for blodsukker, kulhydratforhold og insulinfølsomhed for et hvilket som helst tidsrum
- tilføje eller fjerne tidsrum
- ændre tidsrummenes start- og sluttidspunkter

Før du fortsætter, anbefales det, at du gransker Opsætningsguiden: Afsnit med vigtige oplysninger i kapitlet Kom i gang for at definere, hvor mange tidsrum du har brug for samt hvert tidsrums start-/sluttidspunkt. Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, herunder indstillingen af målområde for blodsukker, kulhydratforhold og insulinfølsomhed for hvert tidsrum, så de gavner din diabetesstyring mest muligt.

1

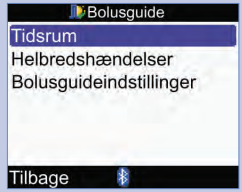


Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Vælg Bolusguide, og tryk på ⬭.

3



Vælg Tidsrum, og tryk på ⬭.

4

Tidsrum	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Tilbage	

Tilføj eller fjern tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

Sådan tilføjes et tidsrum:

Vælg det **sidste** tidsrum, og tryk på ⬭.

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil det valgte tidsrums sluttidspunkt, og tryk på ⬭. Dette bliver det nye tidsrums starttidspunkt.

Vælg Gem.

Tilføj et andet tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

Sådan fjernes et tidsrum:

Vælg det tidsrum, som du vil fjerne, og tryk på ⬭.

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil sluttidspunktet for at matche starttidspunktet for tidsrummet, og tryk på ⬭.

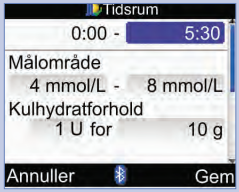
Vælg Gem.

Fjern et andet tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

5

Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.

6



Sluttidspunkt:

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

Målområde:

Vælg indtastningsfeltet for den nedre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for den øvre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Kulhydratforhold:

Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for mængden af kulhydrater, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Insulinfølsomhed:

Vælg indtastningsfeltet for antallet af insulinenheder, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for ændring af blodsukkerniveauet, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

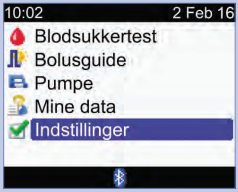
7

Hvis du vil ændre indstillingerne for et andet tidsrum, skal du vælge tidsrummet og trykke på ⬭. Returnér til trin 6.

Vælg Tilbage for at returnere til skærmen Bolusguide.

9.4 Helbredshændelsernes procentangivelser

1



Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Vælg Bolusguide, og tryk på ⬭.

3

Vælg Helbredshændelser, og tryk på ⬭.

4

Vælg en helbredshændelses indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

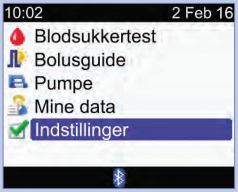
Indstil procentværdien, og tryk på ⬭.

Gentag for at ændre andre helbredshændelsers procentangivelser.

Vælg Gem.

9.5 Bolusguideindstillinger: Stigning ved måltid, Snackgrænse, Tid til virkning, Forsinkelsestid

1



Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

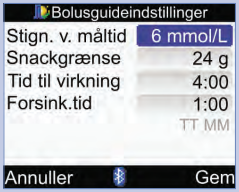
2

Vælg Bolusguide, og tryk på ⬭.

3

Vælg Bolusguideindstillinger, og tryk på ⬭.

4



Stigning ved måltid:

Vælg indtastningsfeltet Stign. v. måltid, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Snackgrænse:

Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Tid til virkning:

Vælg indtastningsfeltet Tid til virkning, og tryk på ⬭.

Indstil varighed i tid, og tryk på ⬭.

Forsinkelsestid:

Vælg indtastningsfeltet Forsink.tid, og tryk på ⬭.

Indstil varighed i tid, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

Hvis du ændrede snack-grænsen, vises skærmen Bolusguideindstillinger på apparatet. Vælg OK for at returnere til skærmen Bolusguide.

Hvis du ikke ændrede snackgrænsen, returnerer apparatet til skærmen Bolusguide.

9.6 Tidsrum: Bolusguiden er ikke indstillet

Hvis bolusguiden ikke er indstillet, skal du bruge dette afsnit til at:

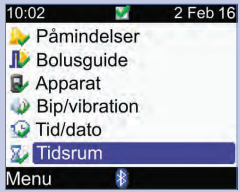
- ændre værdierne for målområde for blodsukker for et hvilket som helst tidsrum
- tilføje eller fjerne tidsrum
- ændre tidsrummenes start- og sluttidspunkter

Før du fortsætter, anbefales det, at du gransker Opsætningsguiden: Afsnit med vigtige oplysninger i kapitlet Kom i gang for at definere, hvor mange tidsrum du har brug for samt hvert tidsrums start-/sluttidspunkt. Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, herunder indstillingen af målområde for blodsukker for hvert tidsrum, så de gavner din diabetesstyring mest muligt.

1

Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



Tidsrum vises ikke på denn skærm, hvis bolusguiden er blevet indstillet. Se afsnittet om Tidsrum: Bolusguiden er indstillet i dette kapitel.

Vælg Tidsrum, og tryk på ⬭.

3

Tilføj eller fjern tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

Sådan tilføjes et tidsrum:

Vælg det sidste tidsrum, og tryk på ⬭.

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil det valgte tidsrums sluttidspunkt, og tryk på ⬭. Dette bliver det nye tidsrums starttidspunkt.

Vælg Gem.

Tilføj et andet tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

Sådan fjernes et tidsrum:

Vælg det tidsrum, som du vil fjerne, og tryk på ⬭.

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil sluttidspunktet for at matche starttidspunktet for tidsrummet, og tryk på ⬭.

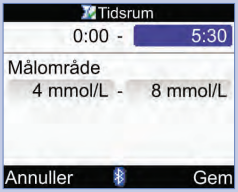
Vælg Gem.

Fjern et andet tidsrum, eller fortsæt til det næste trin.

4

Vælg tidsrummet, der skal redigeres, og tryk på ⬭.

5



Sluttidspunkt:

Vælg sluttidspunktets indtastningsfelt, og tryk på ⬭.

Indstil sluttidspunktet, og tryk på ⬭.

Målområde:

Vælg indtastningsfeltet for den nedre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg indtastningsfeltet for den øvre grænseværdi, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

For at fortsætte:

Vælg Gem.

6

Hvis du vil ændre indstillingerne for et andet tidsrum, skal du vælge tidsrummet og trykke på ⬭. Returnér til trin 5.

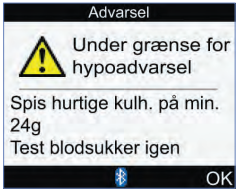
Vælg Tilbage for at returnere til skærmen Indstillinger.

9.7 Advarselsgrænser: Hypo, Hyper

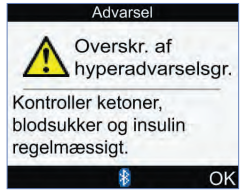
Du kan indstille blodsukkeradvarselsgrænser for tilstande med hypoglykæmi (Hypo) eller hyperglykæmi (Hyper).

⚠ ADVARSEL

Denne funktion er ikke en erstatning for hypoglykæmi- eller hyperglykæmiundervisning fra din diabetesbehandler.



Hvis dit blodsukkerresultat er under grænsen for hypoadvarsel, viser apparatet meddelelsen Under grænse for hypoadvarsel.

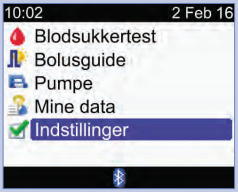


Hvis dit blodsukkerresultat er over grænsen for hyperadvarsel, viser apparatet meddelelsen Overskr. af hyperadvarselsgr.

BEMÆRK

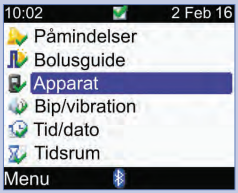
Apparatet viser en anbefalet mængde af hurtige kulhydrater. Angivelsen “24g” i skærmbilledet ovenfor er kun vist som et eksempel.

1



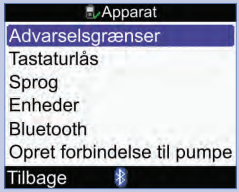
Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3



Vælg Advarselsgrænser, og tryk på ⬭.

4

Hyper (øvre) blodsukkergrænse:

Vælg indtastningsfeltet Hyper, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Hypo (nedre) blodsukkergrænse:

Vælg indtastningsfeltet Hypo, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

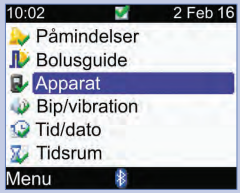
9.8 Tastaturlås

Med tastaturlås-funktionen kan du låse alle knapperne på apparatet undtagen Tænd/Sluk-knappen. Tastaturlåsen er en sikkerhedsfunktion, der modvirker utilsigtet aktivering af apparatets funktioner.

1

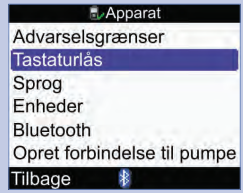
Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3



Vælg Tastaturlås, og tryk på ⬭.

4

Tryk på for at få vist tastaturlåsens pop-op-menu.

Vælg Til eller Fra.

Vælg Gem.

Hvis knapperne er låst, når du tænder apparatet, vises skærmen Tastaturlås.

Tryk på og hold og nede samtidigt, indtil hovedmenuen vises, for at låse knapperne op.

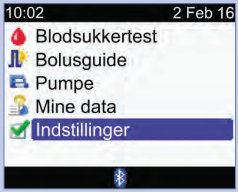
Knapperne oplåses desuden i én af de følgende situationer:

- en teststrimmel sættes i apparatet
- apparatet tændes, og der udløses en pumpefejl eller en pumpeadvarsel

Knapperne forbliver ulåste i den aktuelle session. Når apparatet slukkes og tændes igen, er knapperne låst.

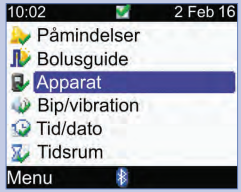
9.9 Sprog

1



Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3

Vælg Sprog, og tryk på ⬭.

4

Tryk på ⬭ for at få vist de tilgængelige sprog.

Vælg det ønskede sprog, og tryk på ⬭.

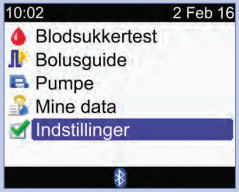
Vælg Gem.

9.10 Kulhydratenhed

Følgende kulhydratenheder findes på apparatet. **Når bolusguiden er aktiveret, kan den valgte kulhydratenhed ikke ændres.**

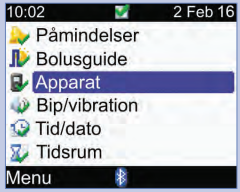
Forkortelse	Kulhydratenhed	Tilsvarende i gram
g	Gram	1 gram
KE	Kulhydratenhed	10 gram
BE	Tilsvarende i brød	12 gram
CC	Kulhydratvalg	15 gram

1



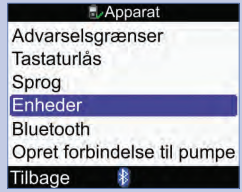
Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3



Vælg Enheder, og tryk på ⬭.

4

Tryk på ⬭ for at få vist listen over enheder.

Vælg enheden, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

9.11 Biplyd, vibration, tastelyd

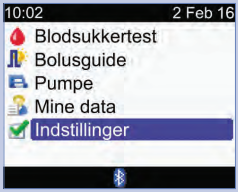
Du kan indstille apparatets lyd- og/eller vibrationstilstand. Biplydens styrke kan reguleres til lav, mellem eller høj. Lyde udsendes ved:

- Tryk på knap
- Fejl
- Advarsler
- Påmindelser

BEMÆRK

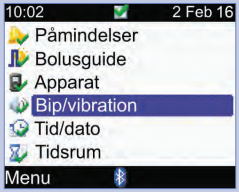
- Bip og vibration kan ikke være deaktiveret samtidigt.
- Når tastelyden er slået til, bipper apparatet hver gang, en knap trykkes ned.
- Selv når biplyden er slået fra, bipper apparatet stadig, når der udløses en fejlmeddelelse.
- Når batterierne er ved at være opbrugt, bruger apparatet biplydens middelniveau (hvis biplydniveauet er sat til højt) og deaktiverer vibrationen. Når batterierne er ved at være opbrugt, vil hovedmenuskærmen fortsætte med at vise ikonerne for vibration og biplyd, medmindre du har slået dem fra. Når der er sat nye batterier i apparatet, returnerer apparatet til de indstillinger for biplyd/vibration, som du har angivet.

1



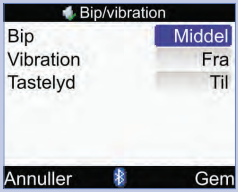
Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



Vælg Bip/vibration, og tryk på ⬭.

3



Biplydens styrke:

Vælg indtastningsfeltet Bip, og tryk på ⬭.

Vælg biplydens styrke (Fra, Lav, Middel eller Høj), og tryk på ⬭.

Slå vibrationen til eller fra:

Vælg indtastningsfeltet Vibration, og tryk på ⬭.

Vælg vibrationstilstanden (Til eller Fra), og tryk på ⬭.

Slå tastelyden til eller fra:

Vælg indtastningsfeltet Tastelyd, og tryk på ⬭.

Vælg tastelydens tilstand (Til eller Fra), og tryk på ⬭.

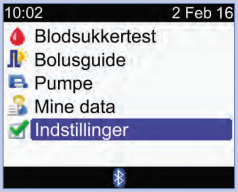
Vælg Gem.

9.12 Tidsformat, tid, dato

BEMÆRK

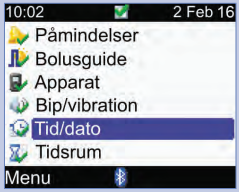
- Du anbefales at indstille dato og tid på pumpen. Dato og tid på apparatet synkroniseres automatisk til det samme som på pumpen.
- Når du ændrer dato og tid, har det indvirkning på trendgrafen og trendtabellen. Se afsnittet Rapportering af dine oplysninger i kapitlet Administrering af dine oplysninger.
- 24-timersformatet vises som “TT:MM” (f.eks.: 15:53), hvor “T” er time og “M” minut, og 12-timersformatet vises som “TT:MM A/P” (f.eks.: 3:53 pm), hvor “A/P” er enten am eller pm.
- Datoformatet vises som “DD MMM ÅÅ” (f.eks.: 2 feb 16), hvor “D” er dag, “M” måned og “Å” er år.

1



Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2



Vælg Tid/dato, og tryk på ⬭.

3

Tidsformat:

Vælg indtastningsfeltet Tidsformat, og tryk på ⬭.

Vælg enten 24 t. eller 12 t., og tryk på ⬭.

Tid:

Vælg indtastningsfeltet Tid, og tryk på ⬭.

Indstil timen, og tryk på ⬭.

Indstil minutterne, og tryk på ⬭.

Hvis tidsformatet er 12 t., skal du vælge am eller pm og trykke på ⬭.

Dato:

Vælg indtastningsfeltet Dato, og tryk på ⬭.

Indstil dagen, og tryk på ⬭.

Indstil måneden, og tryk på ⬭.

Indstil året, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

9.13 Belysningens styrke

Belysningen på dit apparat hjælper dig med lettere at aflæse apparatets display under forskellige lysforhold. Du kan justere belysningens styrke ved at trykke på belysningsknappen foran på apparatet. Belysningens styrke justeres fra lav, til middel, til høj og tilbage til lav igen.

1. **Belysningsknap**
   Tryk for at justere belysningens styrke.

BEMÆRK

- Når apparatet tændes, er belysningsstyrken indstillet til middel.
- Når belysningens styrke er indstillet til høj eller middel, og der ikke trykkes på en knap i cirka 15 sekunder, ændres belysningen på apparatet til lav styrke for at spare på batteriet. Apparatets belysning indstilles til den oprindelige styrke, når du trykker på en knap, isætter en teststrimmel, eller når skærmen Blodsukkerresultat vises på apparatet.
- Apparatet bruger belysningens middelstyrke, når batteristanden er lav, og belysningen er indstillet til høj styrke. Når der er sat nye batterier i apparatet, kan belysningens styrke igen indstilles til høj.
- Belysningsknappen er deaktiveret under en blodsukkermåling, en kontrolmåling, og når apparatet overfører data.

10.1 Oversigt

Påmindelser hjælper dig med at huske mange forskellige opgaver, f.eks. hvornår du skal måle blodsukkeret, hvornår du skal skifte pumpens infusionssæt, og når du har et kommende lægebesøg. De forskellige typer påmindelser er:

- Påmindelser om BS-test (Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker og Efter måltid)
- Alarmpåmindelser (BS-test og Andet)
- Datopåmindelser (Lægebesøg, Laboratorietest og Skift infusionssæt)

Eksempel på påmindelsesskærm

1. **Påmindelsesikon**
2. **Påmindelsestitel**
3. **Påmindelsesmeddelelse**
4. **Udsæt**
   Tryk på for at indstille påmindelsen til at forekomme igen. Ikke alle påmindelser har denne funktion.
5. **Afvis**
   Tryk på for at bekræfte eller afvise påmindelsen.

BEMÆRK

- Apparatet bipper, når det viser en given påmindelse, hvis bip er slået til.
- Apparatet vibrerer, når det viser en af de følgende påmindelser, hvis vibration er slået til. Ny test efter måltid, BS-test, Ny test ved højt blodsukker, Ny test ved lavt blodsukker og Andet.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

10.2 Påmindelser om BS-test: Efter højt blodsukker, Efter lavt blodsukker, Efter måltid

Apparatet kan minde dig om at udføre en ny blodsukkermåling efter enten et højt eller lavt blodsukkerresultat, eller efter et måltid.

Påmindelse Efter højt blodsukker: Hvis blodsukkerresultatet ligger over den indstillede grænse for højt blodsukker, planlægger apparatet, at denne påmindelse skal udløses, når tiden er gået.

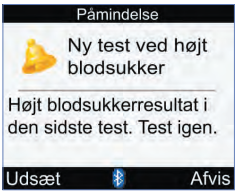
Påmindelse Efter lavt blodsukker: Hvis blodsukkerresultatet ligger under den indstillede grænse for lavt blodsukker, planlægger apparatet, at denne påmindelse skal udløses, når tiden er gået.

Påmindelse Efter måltid: Hvis du gemmer en post med en kulhydratmængde, der er højere end den indstillede snackgrænse, planlægger apparatet, at denne påmindelse skal udløses, når tiden er gået.

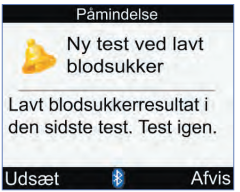
Eksempel på påmindelse Efter højt blodsukker:

1. Apparatet har grænsen for højt blodsukker indstillet til 13,3 mmol/L, og påmindelsens varighed (Påmind efter) er indstillet til 60 minutter.
2. Blodsukkerresultatet er højere end 13,3 mmol/L, f.eks. 15,0 mmol/L.
3. Om 60 minutter minder apparatet dig om, at du skal udføre en ny blodsukkermåling.

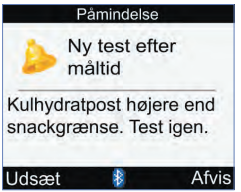
Påmindelse efter højt blodsukker



Påmindelse efter lavt blodsukker



Påmindelse efter måltid



- På det planlagte tidspunkt tændes apparatet automatisk, og denne påmindelse vises, hvis en teststrimmel ikke er blevet isat.
- Apparatet bevarer varigheden, når en af disse påmindelser er planlagt, selvom tid og dato ændres på apparatet.
- Hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev udført en blodsukkermåling, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.

- Når apparatet viser påmindelsen, og du ikke trykker på en apparatknap inden for 30 sekunder, så slukkes apparatet, og denne påmindelse vises igen efter 2 minutter. Når apparatet har vist påmindelsen fire gange, afviser apparatet påmindelsen.
- Udsæt påmindelsen ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel. Udsættelsestiden for påmindelsen Efter højt blodsukker er 15 minutter. Udsættelsestiderne for påmindelserne Efter lavt blodsukker og Efter måltid er 5 minutter.
- Når du udfører en blodsukkermåling, afviser apparatet enhver af disse påmindelser, som udløses inden for de næste 30 minutter. Om nødvendigt planlægges en ny påmindelse baseret på blodsukkerresultatet.
- Hvis apparatet udsættes for ekstrem kulde, kan det deaktivere påmindelserne om BS-test, indtil apparatet tændes.

Indstilling af Påmindelser om BS-test

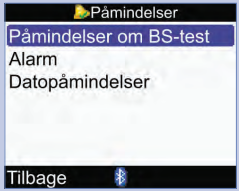
1

Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på .

2

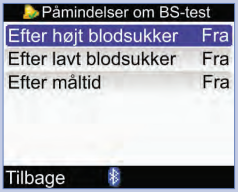
Vælg Påmindelser, og tryk på .

3



Vælg Påmindelser om BS-test, og tryk på .

4

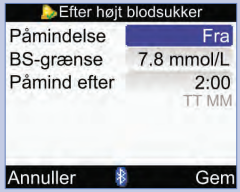


Gør et valg, og tryk på ⬭.

Efter højt blodsukker: Gå til trin 5.
Efter lavt blodsukker: Gå til trin 6.
Efter måltid: Gå til trin 7.

BEMÆRK: Påmind efter-tiden vises som “TT:MM” (f.eks. 1:30) hvor “T” er time og “M” er minut.

5



Slå påmindelse til eller fra:

Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

BS-grænse:

Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

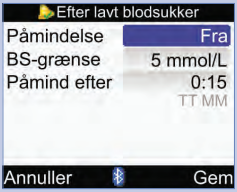
Påmind efter:

Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

6



Slå påmindelse til eller fra:

Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

BS-grænse:

Vælg indtastningsfeltet BS-grænse, og tryk på ⬭.

Indstil værdien, og tryk på ⬭.

Påmind efter:

Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

7

Slå påmindelse til eller fra:

Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

Snackgrænse:

Vælg indtastningsfeltet Snackgrænse, og tryk på ⬭.

Indstil mængden, og tryk på ⬭.

Påmind efter:

Vælg indtastningsfeltet Påmind efter, og tryk på ⬭.

Indstil tiden, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

Hvis du ikke ændrede snackgrænsen, returnerer apparatet til skærmen Påmindelser om BS-test.

Hvis du ændrede snackgrænsen, vises skærmen Efter måltid.

Vælg OK.

BEMÆRK

Når skærmen Efter måltid vises første gang, og bolusguiden ikke er blevet indstillet, er standardværdien for snackgrænsen ingen post (“---”). Hvis bolusguiden er blevet indstillet, er standardværdien den værdi, der blev indstillet for snackgrænsen på skærmen Bolusguideindstillinger.

10.3 Alarmpåmindelser: BS-test, Andet

Alarmpåmindelser om BS-test er en praktisk funktion, der minder dig om at måle dit blodsukker. Alarmpåmindelserne Andet kan bruges til andre vilkårlige daglige aftaler.

BEMÆRK

- Du kan indstille op til 8 alarmpåmindelser om dagen.
- Tiden kan indstilles med 15-minutters forøgelser.
- Hvis apparatet udsættes for ekstrem kulde, kan det deaktivere alarmpåmindelserne, indtil apparatet tændes.

BS-test

- Hver dag på det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og denne påmindelse vises, hvis en teststrimmel ikke er blevet isat. Men hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, og der ikke blev udført en blodsukkermåling, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
- Når apparatet viser denne påmindelse, og du ikke trykker på nogen apparatknap inden for 30 sekunder, så slukkes apparatet, og påmindelsen vises igen efter 2 minutter. Efter den fjerde gang viser apparatet påmindelsen, og apparatet afviser derefter påmindelsen.
- Afvis påmindelsen ved at trykke på .
- Udsæt påmindelsen i 15 minutter ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel.
- Når du udfører en blodsukkermåling, afviser apparatet alle påmindelser om BS-test, som er blevet udsat, eller som udløses inden for de næste 30 minutter.

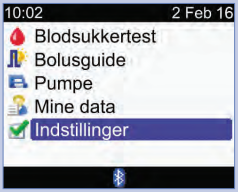
Andet

- Hver dag på det planlagte tidspunkt tændes apparatet, og denne påmindelse vises, hvis en teststrimmel ikke er blevet isat.
- Når apparatet viser denne påmindelse, og du ikke trykker på nogen apparatknap inden for 30 sekunder, så slukkes apparatet, og påmindelsen vises igen efter 2 minutter. Efter den fjerde gang viser apparatet påmindelsen, og apparatet afviser derefter påmindelsen.
- Hvis apparatet allerede er tændt på tidspunktet for påmindelsen, vises påmindelsen, når apparatet slukkes.
- Udsæt denne påmindelse ved enten at trykke på eller ved at indsætte en teststrimmel.
- Udsæt påmindelsen i 15 minutter ved at trykke på .

Grundindstillinger for alarmpåmindelser:

Standardtidspunkt på dagen
7:00
9:00
11:00
12:00
14:00
16:00
19:00
22:00

1

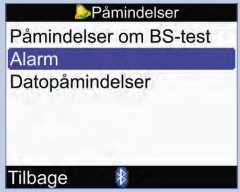


Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2

Vælg Påmindelser, og tryk på ⬭.

3



Vælg Alarm, og tryk på ⬭.

4

Aktivér eller redigér en påmindelse:

Vælg tidsindtastningsfeltet for en påmindelse, og tryk på ⬭.

Indstil tidspunktet på dagen, hvor påmindelsen skal forekomme, og tryk på ⬭.

Tryk på ⬭. Vælg påmindelsestypen (dvs. BS-test eller Andet), og tryk på ⬭.

Gentag for at indstille yderligere påmindelser.

Slå en påmindelse fra

Vælg indtastningsfeltet for påmindelsestypen (dvs. BS-test eller Andet), og tryk på ⬭.

Vælg Fra, og tryk på ⬭.

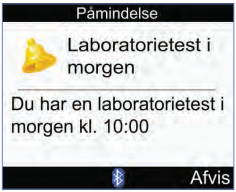
Gentag for at slå yderligere påmindelser fra.

Vælg Gem.

10.4 Datopåmindelser: Lægebesøg, Laboratorietest, Skift infusionssæt

Datopåmindelser er en praktisk funktion, der minder dig om kommende lægebesøg eller laboratorietest. Derudover kan du indstille en fast påmindelse om skift af infusionssæt i intervallet, du vælger (1 dag, 2 dage eller 3 dage).

Påmindelser om lægebesøg og laboratorietest



- Vises, når du tænder for apparatet, og en teststrimmel ikke er indsat.
- Udsæt denne påmindelse ved enten at trykke på eller ved at indsætte en teststrimmel.

Påmindelse om skift af infusionssæt

- Vises, når du tænder for apparatet, og en teststrimmel ikke er indsat.
- Afvis påmindelsen ved at trykke på .
- Udsæt påmindelsen ved enten at trykke på eller ved at isætte en teststrimmel. Påmindelsen vises næste gang, apparatet tændes.

BEMÆRK

- Det er valgfrit at indstille et tidspunkt for lægebesøg eller laboratorietest. Hvis du vælger ikke at indstille et tidspunkt, skal du kontrollere, at indtastningsfeltet Tid har værdien "--:--" (ingen post).
- Tiden kan indstilles med 15-minutters forøgelser.
- Datopåmindelser tænder ikke automatisk apparatet og viser påmindelsen. Datopåmindelser forekommer kun på den relevante dato, når du tænder apparatet.

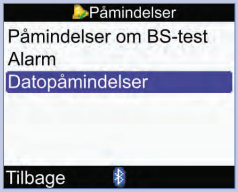
1

Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på .

2

Vælg Påmindelser, og tryk på ⬭.

3



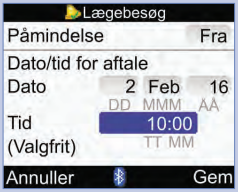
Vælg Datopåmindelser, og tryk på ⬭.

4

Gør et valg, og tryk på ⬭.

Lægebesøg: Gå til trin 5.
Laboratorietest: Gå til trin 6.
Skift infusionssæt: Gå til trin 7.

5



Slå påmindelse til eller fra:

Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

Dato:

Vælg indtastningsfeltet Dato, og tryk på ⬭.

Indstil dagen, og tryk på ⬭.

Indstil måneden, og tryk på ⬭.

Indstil året, og tryk på ⬭.

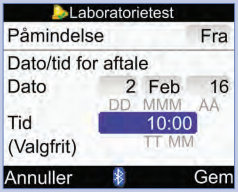
Tid (valgfrit):

Vælg indtastningsfeltet Tid, og tryk på ⬭.

Indstil tidspunktet på dagen, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

6



Slå påmindelse til eller fra:

Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

Dato:

Vælg indtastningsfeltet Dato, og tryk på ⬭.

Indstil dagen, og tryk på ⬭.

Indstil måneden, og tryk på ⬭.

Indstil året, og tryk på ⬭.

Tid (valgfrit):

Vælg indtastningsfeltet Tid, og tryk på ⬭.

Indstil tidspunktet på dagen, og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

7

Slå påmindelse til eller fra:

Vælg indtastningsfeltet Påmindelse, og tryk på ⬭.

Vælg Til eller Fra, og tryk på ⬭.

Interval:

Vælg indtastningsfeltet Interval, og tryk på ⬭.

Vælg intervallet (1 dag, 2 dage eller 3 dage), og tryk på ⬭.

Vælg Gem.

11.1 Oversigt

Apparatet og pumpen kommunikerer vha. Bluetooth trådløs teknologi. Det kan være umuligt at etablere kommunikation, hvis enhederne er placeret mere end 2 meter fra hinanden. **Hvis der opstår kommunikationsproblemer mellem pumpen og apparatet, anbefales du at betjene pumpen manuelt.** Se kapitlet Fejlfinding for at udføre fejlfinding af kommunikationen mellem apparatet og pumpen.

BEMÆRK

Forholdsregler for cybersikkerhed

- Din pumpe og dit apparat skal altid være i din varetægt, når de er forbundet.
- Undgå at forbinde dit apparat og din pumpe på et offentligt sted.
- Monitorer dit blodsukkerniveau nøje.
- Undlad at oprette forbindelse til nogen tredjepartsenheder og at bruge software, der ikke er autoriseret af Roche.
- Hvis du tror, at dine pumpeindstillinger eller insulintilførsel uventet er blevet ændret, skal du øjeblikkeligt annullere enhver utilsigtet bolus og kontakte din diabetesbehandler.

BEMÆRK

- Hvis der opstår kommunikationsproblemer, skal du kontrollere både apparatet og pumpen for at sikre, at Bluetooth-funktionen er slået til.
- Hvis du ændrer pumpens tid og dato, synkroniseres tid og dato automatisk på apparatet, så de svarer til pumpens, næste gang der etableres kommunikation.
- Du kan ikke bruge apparatet til at slå Bluetooth-funktionen fra på pumpen. Du skal slå Bluetooth-funktionen fra direkte på pumpen.
- Apparatet slår automatisk Bluetooth-funktionen fra, hvis batteristanden er lav. Hvis ikonet for lavt batteri vises, skal du udskifte batterierne for at slå Bluetooth-funktionen til. Du kan dog stadig udføre en blodsukkermåling.

11.2 Tænding eller slukning af Bluetooth trådløs teknologi

Du kan til enhver tid slå Bluetooth-funktionen til eller fra på apparatet.

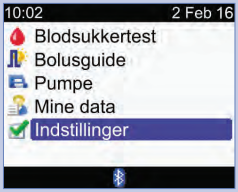
⚠ ADVARSEL

Når du er på flyrejse, skal du sørge for, at Bluetooth-funktionen er slået fra på apparatet og på pumpen, før kabinedøren lukkes. Elektromagnetisk udstråling fra apparatet eller pumpen kan forstyrre flyets elektroniske systemer.

Ikon for kommunikationstilstande for Bluetooth

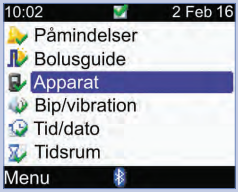
Ikon	Kommunikationstilstand
	Bluetooth-funktionen er slået til. Apparatet og pumpen kommunikerer med hinanden.
	Når ikonet ikke vises, er Bluetooth-funktionen slået fra. Apparatet og pumpen kommunikerer ikke med hinanden.
	Når ikonet blinker, er Bluetooth-funktionen slået til. Men apparatet og pumpen kommunikerer ikke med hinanden.

1



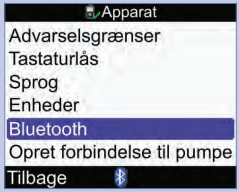
Vælg Indstillinger i hovedmenu-en, og tryk på ⬭.

2



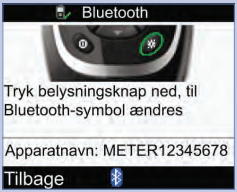
Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3



Vælg Bluetooth, og tryk på ⬭.

4



Tryk og hold ☼ nede, indtil Bluetooth-ikonet ændrer sig, for enten at slå Bluetooth-funktionen til eller fra. Slip ☼, og vælg Tilbage.

11.3 Oprettelse af forbindelse mellem apparatet og pumpen

Når de købes sætvis, er forbindelsen mellem apparatet og pumpen oprettet. Hvis apparatet og pumpen ikke er forbundet, skal du læse vejledningen nedenfor.

BEMÆRK

- En blodsukkermåling kan ikke udføres under forbindelsesprocessen.
- Apparatet og pumpen forbliver forbundne, når batterierne fjernes og udskiftes.
- Kun ét apparat kan forbindes med én pumpe ad gangen.
- Hvis apparatet er forbundet med en pumpe, og du forbinder det med en anden pumpe, annulleres forbindelsen til den første pumpe.
- Hvis apparatet er forbundet med en pumpe, og der gøres et mislykket forsøg på at forbinde apparatet med en anden pumpe, er apparatet ikke længere forbundet med den oprindelige pumpe.

1

Tryk flere gange kort på ⊡ på pumpen, indtil skærmen BLUETOOTHINDSTILLINGER vises.

Tryk på ✓.

2

På pumpen – sørg for at Bluetooth-funktionen er slået til. Hvis den er slået fra, skal du trykke på ▲ for at slå den til.

Tryk på ⊡.

3

ENHED FORBUNDET
INGEN

På pumpen – fortsæt til trin 6, hvis skærmen ENHED FORBUNDET INGEN vises.

eller

ENHED FORBUNDET
DM_574328192

På pumpen – tryk på ⊕, hvis skærmen ENHED FORBUNDET vises, og fortsæt til det næste trin.

4

SLET ENHED
DM_574328192
✓ FOR AT SLETTE

Tryk på ✓ på pumpen for at slette enheden, så pumpen kan forbindes med et andet apparat.

5

SLET ENHED
DM_574328192
✓ FOR GODKEND

På pumpen – tryk på ✓ for at bekræfte sletningen af den forbundne enhed.

6

ENHED FORBUNDET
INGEN

Tryk på ⊕ på pumpen.

7

Sørg for, at apparatet er slukket.

På apparatet – tryk og hold ☼ nede, og tryk derefter på og hold ⏻ nede.

Opret forbindelse til pumpe

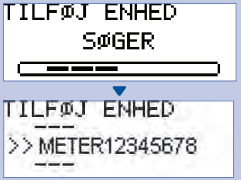
Kontroller, at pumpen er i forbindelsestilstand via pumpens Bluetooth-menu
Venter. . .
METER12345678

På apparatet – når skærmen Opret forbindelse til pumpe vises, skal du slippe apparatets knapper.

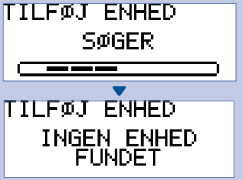
8

Tryk på ✓ på pumpen for at oprette forbindelse.

9



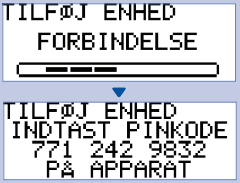
eller



På pumpen – vælg det apparat, der skal tilføjes, og tryk derefter på ✓.

Hvis skærmen INGEN ENHED FUNDET vises, skal du se fejlfindingsoplysningerne i pumpens brugervejledning.

10



På pumpen – skærmen TILFØJ ENHED FORBINDELSE vises, efterfulgt af skærmen TILFØJ ENHED INDTAST PINKODE.

Fortsæt til næste trin.

11

Indtast den PIN-kode, der vises på pumpen, på apparatet.

Tryk på ⬭.

Indtast det første nummer, og tryk på ⬭. Gentag, indtil alle numrene er indtastet.

12

På apparatet – sørg for, at PIN-koden svarer til numrene på pumpen.

Vælg Bekræft.

13

Hvis den korrekte PINKODE blev indtastet, vises skærmen Opret forbindelse til pumpe på apparatet, og ENHED FORBUNDET vises på pumpen.

Tryk på ✓ på pumpen for at bekræfte forbindelsen.

Sluk apparatet. Når apparatet er slukket, er forbindelsen oprettet. Slå apparatet til for at begynde at bruge det.

11.4 Annullering af meddelelsen om at oprette forbindelse mellem apparatet og pumpen

Hvis der ikke er oprettet forbindelse mellem apparatet og pumpen, beder apparatet dig om at gennemføre forbindelsesprocessen, hver gang du tænder for apparatet, medmindre du annullerer forbindelsesprocessen.

1

Indstilling

Forbindelses-
indstillingerne er ikke
afsluttet

Annuller Næste

Du slår apparatet til, og du får vist denne skærm.

Vælg Annuller for at annullere denne anmodning om at konfigurere forbindelsen. Fortsæt til trin 2.

Eller vælg Næste for at iværksætte forbindelsesprocessen. Gå til afsnittet Sådan oprettes forbindelse mellem apparatet og pumpen i dette kapitel.

2

Indstilling

Hvis forbind.processen annulleres, kan der ikke kommunikeres med pumpen.

Annuller forbindelse?

Nej Ja

Vælg Ja for at annullere forbindelsesprocessen. Fortsæt til trin 3.

Eller vælg Nej for at returnere til trin 1.

3

Indstilling

Indstillingerne afsluttet

Næste

Vælg Næste for at gå til hovedmenuen.

12.1 Oversigt

Apparatet udfører automatisk en selvtest af sine systemer, hver gang du tænder det, og giver dig besked, hvis der er noget galt. Se kapitlet Fejlfinding for at få mere at vide om, hvordan du udfører fejlfinding af apparatet.

Hvis du taber apparatet eller mistænker, at det ikke giver nøjagtige resultater, bedes du kontakte Accu-Chek kundeservice.

12.2 Test af displayet

For at teste apparatets display skal du slukke for apparatet og derefter trykke på og holde ⏻ nede. Displayet veksler mellem forskellige farver (rødt, blåt, grønt og hvidt). Hvis dele af displayet ikke skifter farve, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice.

12.3 Udskiftning af batterierne

⚠ ADVARSEL

- Hvis der bruges andre batterier end de leverede, eller batterier som ikke anbefales til brug med apparatet, kan det forkorte batteriernes levetid væsentligt. Andre batterier end de anbefalede kan lække og korrodere batterikontakterne i apparatet. Hvis der bruges andre batterier end de leverede eller anbefalede, kan det medføre, at garantien bortfalder.
- Udskift samtlige batterier sætvis og på samme tid. Nye batterier bør ikke blandes med delvist afladede batterier. Batterier med forskellige elektrokemiske systemer, typer eller mærker bør ikke blandes sammen. Hvis disse retningslinjer ikke følges, kan det medføre, at visse batterier i et sæt bliver afladet ud over deres normale afladningspunkt, hvilket øger risikoen for lækage.
- Brugte batterier skal bortskaffes i henhold til din kommunes gældende miljøregler.
- Når nye batterier er blevet sat korrekt i apparatet, må de ikke fjernes, før de skal udskiftes. Hvis egnede batterier fjernes og genindsættes, kan det indvirke negativt på apparatets indre funktion.

1

Åbn og fjern batteridækslet på apparatets bagside ved at trykke tappen i pilens retning og trække dækslet opad.

2

Tag de brugte batterier ud af apparatet.

Isæt tre AAA-batterier med + og – enderne vendende mod de tilsvarende markeringer i batterirummet.

3

Sæt batteridækslet på igen, og tryk det i med et klik.

BEMÆRK

- Du anbefales at bruge alkaliske batterier af høj kvalitet med apparatet.
- Efter udskiftningen af batterierne vil apparatet bede dig bekræfte indstillinger for tid og dato.
- Det er en god ide at have et sæt uåbnede reservebatterier ved hånden.
- Alle måleresultater, dagbogsoplysninger og indstillinger gemmes i apparatets hukommelse, når batterierne udskiftes. Disse data slettes ikke under batteriudskiftningen.
- Apparatet er stadig forbundet med pumpen, når du fjerner og udskifter batterierne.
- Der kan bruges genopladelige batterier i apparatet. Genopladelige batterier har dog en kortere batterilevetid end ikke-genopladelige batterier.

12.4 Strømbesparelsestips

Oprethold batterieffekten ved:

- at bruge den lave biplydstyrke.
- kun at slå vibrationen til, når det er nødvendigt.
- at slukke for apparatet, når du er færdig, i stedet for at bruge den automatiske afbrydelse.

12.5 Rengøring af apparatet

Hold apparatet fri for støv. Hvis du skal rengøre eller desinficere apparatet, skal du følge disse retningslinjer omhyggeligt for at sikre, at det fungerer bedst muligt.

⚠ ADVARSEL

- Der må ikke trænge væske ind i nogen af apparatets åbninger.
- Der må ikke sprøjtes rengøringsmiddel direkte på apparatet.
- Apparatet må ikke nedsænkes i væske.

1

Sørg for, at apparatet er slukket.

2

Tør forsigtigt apparatets overflade af med en blød klud, der er fugtet let (vrid for at fjerne overskydende væske) med ét af følgende rengøringsmidler:

- 70 % isopropylalkohol
- Mildt opvaskemiddel blandet med vand
- 10 % husholdningsblege-middel og vand (1 del blegemiddel og 9 dele vand), blandet samme dag

13.1 Oversigt

Ved de fleste problemer vises en meddelelse på apparatet med en kort problembeskrivelse og et supplerende løsningsforslag. I dette kapitel beskrives symptomerne, de mulige årsager og de mulige løsningsforslag nærmere. Hvis løsningsforslagene ikke løser problemet, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice.

⚠ ADVARSEL

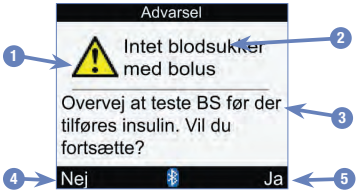
- Der bør aldrig træffes beslutning vedrørende behandling på basis af en advarsel eller fejlmeddelelse. Hvis du er i tvivl, skal du kontakte din diabetesbehandler.
- Hvis der opstår kommunikationsproblemer mellem apparatet og pumpen, anbefales du at betjene pumpen manuelt og ikke fjernbetjene pumpen med apparatet.

BEMÆRK

- Hvis du taber apparatet eller mistænker, at det giver forkerte resultater, skal du kontrollere, at dine teststrimler og kontrolvæske ikke er udløbet og derefter udføre en kontrolmåling. Kontakt Accu-Chek kundeservice for at få yderligere hjælp.
- Du skal kontakte Accu-Chek kundeservice, hvis du har spørgsmål, eller hvis du får vist en anden vilkårlig meddelelsesskærm på apparatet.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Displayet er tomt, eller apparatet kan ikke tændes.	Batterierne er opbrugt.	Indsæt nye batterier. Se afsnittet Udskiftning af batterier i kapitlet Pleje og vedligeholdelse.
	Displayet er beskadiget.	Kontakt Accu-Chek kundeservice.
	Apparatet er defekt.	Kontakt Accu-Chek kundeservice.
	Ekstrem temperatur – temperaturen ligger over eller under apparatets brugsområde.	Flyt apparatet til et sted, hvor temperaturen ligger inden for det anbefalede område for brug af teststrimler, der er angivet i pakningsindlægget til teststrimlerne. Apparatet må ikke opvarmes eller afkøles kunstigt.
Bluetooth-ikonet blinker	Kommunikationen blev afbrudt efter tryk på en tast på pumpen.	• Kontrollér pumpen, og fortsæt betjeningen af pumpen manuelt. • Sørg for, at Bluetooth-funktionen er slået til på pumpen.
	Apparatet og pumpen er uden for kommunikationsrækkevidde.	Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde på 2 meter.

13.2 Advarsler



1. **Advarselsikon**
2. **Advarselstitel**
3. **Advarselsmeddelelse**
4. **Nej**
   Vises kun på nogle få advarselsskærme.
5. **Ja eller OK**

BEMÆRK

- Apparatet bipper, når det viser en advarsel, hvis bip er slået til.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
App. og pumpe ikke forbundet	Du skal oprette forbindelse til pumpen for at bruge denne funktion.	Du kan ikke bruge pumpens funktioner, uden at der er oprettet forbindelse mellem apparatet og pumpen. Du skal se afsnittet Sådan oprettes forbindelse mellem apparatet og pumpen i kapitlet Kommunikation mellem apparat og pumpe.
Apparatbatteri nær afladet	Udskift snart. Manglende pumpeforbindelse.	Batterierne er ved at være opbrugt. Udskift batterierne. Se afsnittet Udskiftning af batterier i kapitlet Pleje og vedligeholdelse. Når denne advarsel vises: • Bluetooth-kommunikationen er deaktiveret. • Hvis vibration er slået til, deaktiveres funktionen, indtil batterierne udskiftes. • Hvis belysningens styrke er sat til høj, bruges belysningens middelstyrke, indtil batterierne udskiftes. • Hvis biplydstyrken er sat til høj, bruges biplydens middelstyrke, indtil batterierne udskiftes.
Bip/vibration fra	Indstillingerne Bip og Vibration kan ikke være deaktiveret samtidigt	Du skal enten slå bip til eller vibration til, eller slå begge dele til.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Bolus for høj	Bolus er over den tilladte mængde. Bolus er sat til maksimum.	Denne advarsel kan skyldes: • at værdien for en standardbolus, en kombineret eller forlænget bolus overskrider den maksimalt tilladte for pumpen. • at værdien for en bolus via pen/sprøjte eller manuel pumpe-bolus er større end bolusinsulinparameteren, der er defineret på apparatet. Når du har valgt OK for denne advarsel, indstiller apparatet bolusen til den maksimalt tilladte mængde. Før du vælger Bekræft på skærmen Bolusguide for at tilføre denne bolusmængde, skal du kontrollere samtlige angivelsers nøjagtighed. Kontakt om nødvendigt din diabetesbehandler.
Bolus for lav	Bolus er under den tilladte mængde. Bolus er sat til minimum.	Pumpen kan ikke tilføre en kombineret bolus på 0,1 insulinenhed. Pumpen justerer bolusen til 0,2 enheder.
Bolusguide ikke konfigureret	Der gives kun råd, hvis konfigureret. Brug Bolusguide i Indstillinger.	Tryk på (OK) for at fortsætte vha. apparatet uden bolusguide. Du kan finde en vejledning i at indstille bolusguiden i kapitlet Indstilling af bolusguiden for første gang i kapitlet Justering af apparatets indstillinger.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Bolusguide	Data for bolusråd slettet	Integriteten af bolusguidedata kan ikke bekræftes. Vent 8 timer for at få nøjagtig bolusguide. Kontakt Accu-Chek kundeservice for yderligere hjælp. **VIGTIGT:** • Insulindoser og måltider, der tages før bolusguideadvarslen, afspejles ikke længere i bolusguideberegningen. • Apparatet afspejler muligvis ikke pumpens bolushistorik, men bolushistorikken er tilgængelig på pumpen. Denne advarsel udløses muligvis: • Når der opstår en fejl knyttet til realtidsuret. • Når apparatet aflæser pumpehistorikken og registrerer en pumpehændelse, der enten er fejlagtig eller overskrevet. • Når apparatet aflæser pumpehistorikken og registrerer, at pumpens dato og tid er blevet sat tilbage til standarden.
Bolustilførsel ikke tilgæng.	Pumpe kan ikke starte bolus. Se pumpe	Pumpen tilfører en bolus i øjeblikket. Tillad, at den aktuelle bolustilførsel afsluttes, før den næste bolus tilføres.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Bolustilførsel ikke tilgæng.	Forbindelse afbrudt. Prøv igen, eller vælg Manuel pumpe.	Denne advarsel udløses, når den valgte bolustype er enten Standard, Kombineret eller Forlænget, og apparatet ikke kan kommunikere med pumpen. • Prøv igen, eller skift bolustype til Manuel pumpe eller Pen/sprøjte. • Sørg for, at Bluetooth-funktionen er slået til på både apparatet og pumpen. • Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde på 2 meter. • Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.
Bolustilførsel ikke tilgæng.	Pumpen er aktuelt i Stopmodus	Sæt pumpen i en anden tilstanden STOP. Se pumpens brugervejledning.
Dagbogspost brugt til råd	Den valgte dagbogspost bruges allerede til råd. Ændringer er ikke tilladt.	Dataene i denne dagbogspost er blevet brugt til bolusguide, og ændringer er ikke tilladt. Bekræft nøje alle oplysningerne, der involverer bolusguiden.
Dagbogsresult. udløbet	Der kan ikke gemmes data med denne post	Der er gået over 5 minutter, siden denne dagbogspost blev oprettet. Den kan derfor ikke længere bruges til bolusguiden. Tryk på (OK) for at bekræfte advarslen og beslutte, om du ønsker at redigere data, tilføje nye data eller starte en ny bolusguidesession.
Forbindelse afbrudt	Kontroller, at pumpen er inden for apparatets rækkevidde	• Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde på 2 meter. • Sørg for, at Bluetooth-funktionen er slået til på både apparatet og pumpen. • Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Forbindelse afbrudt	Se pumpe	Denne advarsel udløses, når apparatet viser skærmen Tilfør bolus – Pumpe tilfører, og der er opstået en forbindelsesfejl på pumpen. Hvis du har forsøgt at annullere en bolus ved at trykke på (Stop bolus), modtog pumpen ikke kommandoen, og bolustilførslen fortsættes. Se pumpeskærmen. • Brug pumpen for at kontrollere eller afbryde en bolus, der bliver tilført nu. • Sørg for, at Bluetooth-funktionen er slået til på både apparatet og pumpen. • Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde på 2 meter. • Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.
Forbindelse afbrudt	Genstart app. Vælg Indstillinger, App., Opret forbindelse til pumpe	Forbindelsen mellem apparatet og pumpen blev afbrudt under forbindelsesprocessen. Derfor blev der ikke oprettet forbindelse mellem apparatet og pumpen. • Sørg for, at Bluetooth-funktionen er slået til på både apparatet og pumpen. • Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde på 2 meter. • Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne. • Genstart forbindelsesprocessen. Du skal se afsnittet Sådan oprettes forbindelse mellem apparatet og pumpen i kapitlet Kommunikation mellem apparat og pumpe.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Forbindelse mislykk.	Genstart app. Vælg Indstillinger, App., Opret forbindelse til pumpe	Forsøget på at oprette forbindelse mellem apparatet og pumpen mislykkedes. Genstart forbindelsesprocessen. Du skal se afsnittet Sådan oprettes forbindelse mellem apparatet og pumpen i kapitlet Kommunikation mellem apparat og pumpe.
Forkert tid/dato for pumpe	Tid/dato for pumpen er forkert. Indstil tid/dato på pumpen.	Denne advarsel udløses, når apparatet synkroniserer tid/dato med pumpen, og pumpen sender en ugyldig tid/dato, eller sender en tid/dato, der er ældre end apparatets fremstillings-tid/dato. Apparatet bevarer sin aktuelle tid/dato og deaktiverer Bluetooth-kommunikation. 1. Indstil den korrekte tid/dato på pumpen. Se pumpens brugervejledning. 2. Slå Bluetooth-kommunikationen til for at synkronisere tid/dato mellem pumpen og apparatet.
HI-advarsel	Kontrollér blodsukker, ketoner og insulin	Dit blodsukker ligger muligvis over systemets måleområde. • Hvis du har nogle af de almindelige symptomer på højt blodsukker, skal du straks kontakte din diabetesbehandler. Se afsnittet Symptomer på højt eller lavt blodsukker i kapitlet Blodsukkermåling. • Behandl dit høje blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. • Overvej at kontrollere blodsukker, ketoner og insulin.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Insulinfølsomhed	Insulinfølsomhed virker unormal. Kontrollér angivelser.	Insulinfølsomheden er uden for apparatets acceptable område. Kontrollér dine angivelser, og kontakt din diabetesbehandler for at afgøre, hvilke indstillinger der er mest passende.
Intet blodsukker med bolus	Overvej at måle dit blodsukker før insulintilførsel. Fortsæt?	Du har ikke målt dit blodsukker og forsøger at tilføre en bolus. Du anbefales at måle dit blodsukker, før du tilfører insulin. • Du udfører en blodsukkermåling ved at trykke på og vælge Nej. Apparatet viser skærmen Bolusguide. Fortsæt med at trykke på △ indtil "BS-test" er valgt. Tryk derefter på . Udfør en blodsukkermåling. • Du iværksætter en insulintilførsel uden at måle dit blodsukker ved at trykke på og vælge Ja. Apparatet viser skærmen Bekræft bolus. Se afsnittet Bolustilførsel i kapitlet Tilførsel af en bolus.
Kodechip mangler	Sluk apparatet, og isæt gyldig kodechip BEMÆRK: Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme.	Aktiveringschippen er ikke isat. Sluk for apparatet, og isæt aktiveringschippen. Hvis du har brug for en aktiveringschip, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Kommunikations advarsel	Pumpedata ikke tilgængelige, seneste bolusdata måske ukorr. Eller: Pumpedata er ikke tilgængelige, aktiv insulin er muligvis ikke korrekt	Kommunikation af bolusdata fra pumpen mislykkedes, og derfor er pumpedata ikke tilgængelige. Seneste bolusdata eller aktiv insulin er muligvis ikke korrekt. • Sørg for, at Bluetooth-funktionen er slået til på både apparatet og pumpen. • Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde på 2 meter. • Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.
Korrumperet sprog	Vælg et andet sprog	Det valgte sprog kan ikke bruges. Kontakt Accu-Chek kundeservice for hjælp.
Kulhydratforhold	Kulhydratforhold virker unormalt. Kontrollér angivelser.	Kulhydratforholdet er uden for apparatets acceptable område. Kontrollér dine angivelser, og kontakt din diabetesbehandler for at afgøre, hvilke indstillinger der er mest passende.
LO-advarsel	Test blodsukker igen. Kontakt din læge.	Dit blodsukker ligger muligvis under systemets måleområde. • Behandl dit lave blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. • Hvis du har nogle af de almindelige symptomer på lavt blodsukker, skal du straks kontakte din diabetesbehandler. Se afsnittet Symptomer på højt eller lavt blodsukker i kapitlet Blodsukkermåling.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Overskr. af hyperadvarselsgr.	Kontrollér ketoner, blodsukker og insulin regelmæssigt	Dit blodsukkerresultat er over den hyperadvarselsgrænse, der er indstillet på apparatet. • Behandl dit høje blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. • Overvej at kontrollere blodsukker, ketoner og insulin.
Pumpen er ikke tilgængelig	Kontroller, at pumpens Bluetooth er aktiv og inden for apparatrækkevidde	Apparatet og pumpen kommunikerer ikke med hinanden. • Sørg for, at Bluetooth-funktionen er slået til på både apparatet og pumpen. • Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde på 2 meter. • Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.
Temperatur-advarsel	Temperaturen er tæt på at ligge uden for blodsukkertestområdet	Flyt apparatet til et sted, hvor temperaturen ligger inden for det anbefalede område for brug af teststrimler, der er angivet i pakningsindlægget til teststrimlerne. Apparatet må ikke opvarmes eller afkøles kunstigt.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Teststrimler er ved at udløbe	Skift kodechip og strimler snart BEMÆRK: Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme.	Teststrimlernes holdbarhed udløber ved udgangen af indeværende måned. • Denne meddelelse vises muligvis, hvis der bruges en hvid aktiveringschip i apparatet. Det betyder, at teststrimlerne udløber i slutningen af den aktuelle måned. Kassér den hvide aktiveringschip og evt. resterende teststrimler ved månedens slutning. Indsæt en sort aktiveringschip. Kontrollér, at tiden og datoen på apparatet er korrekt. Hvis du har brug for en sort aktiveringschip, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice. • Kontrollér, at tiden og datoen er korrekt, og justér om nødvendigt oplysningerne. Se afsnittet Indstilling af tidsformat, tid, dato i kapitlet Justering af apparatets indstillinger.
Tid/dato passer ikke	Apparatets tid blev ændret med over 5 min. for at passe med pumpen	Der er mere end 5 minutters forskel på tiden og datoen på apparatet og tiden og datoen på pumpen. Apparatets tid og dato er blevet ændret, så de stemmer overens med pumpen. Kontrollér, at tiden og datoen er korrekt. Hvis ikke, skal du ændre tid og dato på pumpen. Se pumpens brugervejledning.
Timeout for bolusråd	Bolusråd er ikke længere muligt for dette blodsukkerresultat	Der er gået over 5 minutter siden din seneste blodsukkermåling, og den kan derfor ikke bruges til bolusguiden. Udfør en ny blodsukkermåling for at starte en ny bolusguidesession.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Udregning er uden for området	Ingen tilgængelige bolusråd	Apparatet har registreret en høj tilstand uden for området (beregningsfejl). Tryk på (OK) for at bekræfte advarslen. Apparatet viser igen skærmen Bolusguide og de beregnede bolusfelter er tomme for Blodsukkerresultat, Kulhydrater og Helbred. Kontakt din diabetesbehandler eller Accu-Chek kundeservice.
Ugyldig aktiv insulin	Kan ikke beregne Aktiv insulin. Bolusguide er ikke tilgængelig.	Der er opstået en fejl under beregning af aktiv insulin. Tryk på (OK) for at bekræfte advarslen. • På skærmen med det detaljerede blodsukkerresultat er feltet Aktiv insulin tomt på apparatet. • På skærmen Bolusguide er feltet Aktiv insulin tomt og felterne med beregnet bolus er tomme for blodsukkerresultat, kulhydrater, helbred og den anbefalede samlede bolus. Kontakt din diabetesbehandler eller Accu-Chek kundeservice.
Ugyldig dato	Indtast gyldig dato igen	Den angivne dato er ugyldig. Desuden kan datopåmindelser ikke udløses i fortiden. Indtast en gyldig dato igen.
Ugyldig PIN	Indtast PIN vist på pumpens display igen	Der er indtastet en forkert PIN. Vælg OK, og indtast PIN igen.
Ugyldig tid/dato for post	Tid/dato for posten skal være ældre end aktuel tid/dato for apparatet	Tilføj data-indtastninger kan ikke udløses i fortiden. Indtast en gyldig tid/dato igen.
Ugyldige hyperværdier	Hyperværdien skal være større end målomr. for tidsrumsindstillingerne	Angiv en værdi for hyperadvarselsgrænse, der er større end målområdets øvre grænseværdier i alle tidsrummene. Kontakt om nødvendigt din diabetesbehandler for at afgøre, hvilken indstilling der er mest passende.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Ugyldige hypoværdier	Hypoværdien skal være mindre end målomr. for tidsrumsindstillingerne	Angiv en værdi for hypoadvarselsgrænse, der er mindre end målområdets nedre grænseværdier i alle tidsrummene. Kontakt om nødvendigt din diabetesbehandler for at afgøre, hvilken indstilling der er mest passende.
Ugyldige tider for bolusråd	Tiden til virkning skal være længere end eller lig med forsinkelsestiden	Genindstil værdien for tiden til virkning, eller rediger forsinkelsestiden.
Ugyldigt målområde	Værdien for nedre målomr. overstiger værdien for øvre målomr.	Angiv en lavere målområdeværdi, der er mindre end den øvre målområdeværdi.
Ugyldigt målområde	Valgte område er i konflikt med grænse for hyper og/eller hypo	Enten er den angivne værdi for målområdets nedre grænse mindre end advarselsgrænsers Hypo-værdi, eller også er den angivne værdi for målområdets øvre grænse større end advarselsgrænsens Hyper-værdi. Angiv målområdets grænseværdier til at være inden for Hypo- og Hyper-advarselsgrænserne. Kontakt om nødvendigt din diabetesbehandler for at afgøre, hvilken indstilling der er mest passende.

Advarselstitel	Advarselsmeddelelse	Mulig årsag/løsning
Under grænse for hypoadvarsel	Spis hurtige kulh. på min. (antal kulhydrater)* Test blodsukker igen *Apparatet viser en anbefalet mængde af hurtige kulhydrater.	Dit blodsukkerresultat er under den hypoadvarselsgrænse, der er indstillet på apparatet. • Behandl dit lave blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger. • Apparatet viser den anbefalede mængde kulhydrater, du skal indtage; gentag derefter blodsukkermålingen.
Uregelm. pumpekomm.	Der er gået to uger siden sidste kommunikation med pumpen	Det er vigtigt, at apparatet og pumpen jævnligt kommunikerer med hinanden via Bluetooth, hvis du bruger bolusguiden. • Sørg for, at Bluetooth-funktionen er slået til på både apparatet og pumpen. • Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde på 2 meter. • Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.

13.3 Fejl

1. **Fejl-ikon**
2. **Fejltitel**
3. **Fejlmeddelelse**
4. **Menu eller OK**
   Vises kun på nogle få fejlskærme.

BEMÆRK

Apparatet bipper, når det viser en fejl, selv hvis bip er slået fra.

Fejltitel	Fejlmeddelelse	Årsag til fejl/løsning
E-51 Strimmelfejl	Isæt igen, eller udskift med ny strimmel	Denne fejl kan opstå, hvis teststrimlen er defekt, eller hvis teststrimlen ikke er korrekt indsat i apparatet. • Fjern teststrimlen, og sæt den i igen, eller udskift den, hvis den er beskadiget. • Kontrollér udløbsdatoen på teststrimmelbeholderen. Anvend ikke teststrimlerne, hvis udløbsdatoen er overskredet. • Hvis meddelelsen vises igen, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice.
E-52 Kodechipfejl	Sluk apparatet, fjern og isæt kodechippen igen, eller udskift den BEMÆRK: Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme.	Sluk apparatet. Tag aktiveringschippen ud og sæt den ind igen. Tænd apparatet. Hvis fejlen opstår igen, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice for at få en ny aktiveringschip. BEMÆRK: • Når denne fejl udløses under en BS-test eller en kontrolmåling, skal du trykke på (Menu) for at få vist hovedmenuskærmen. • Når denne fejl udløses efter Splash-skærmen, skal du trykke på (OK) for at fortsætte.

Fejltitel	Fejlmeddelelse	Årsag til fejl/løsning
E-53 Fejlagtig test	Test igen med ny strimmel	Der er opstået en apparat- eller teststrimmelfejl. Kassér teststrimlen, og gentag målingen. Eller: **Dit blodsukker er muligvis ekstremt højt.** Hvis dette svarer til dine symptomer, skal du straks kontakte din diabetesbehandler. Hvis det ikke svarer til dine symptomer, skal du gentage målingen med en ny strimmel. Hvis det stadig ikke svarer til dine symptomer, efter du har gentaget målingen, skal du foretage en kontrolmåling med en ny teststrimmel. Hvis kontrolresultatet ikke ligger inden for det acceptable område, skal du se kapitlet Kontrolmåling. Hvis kontrolresultatet ligger inden for det acceptable område, skal du kontrollere fremgangsmåden for blodsukkermålingen og gentage målingen med en ny teststrimmel. Hvis E-53-fejlen vises igen, er dit blodsukkerresultat muligvis ekstremt højt og ligger over systemets måleområde. Kontakt straks din diabetesbehandler.
E-54 For lidt blod	Test igen med ny strimmel	Der blev ikke suget tilstrækkeligt blod eller kontrolvæske ind i teststrimlen til at udføre måling, eller dråben blev tilført, efter at målingen var startet. Kassér teststrimlen, og gentag målingen.

Fejltitel	Fejlmeddelelse	Årsag til fejl/løsning
E-55 Kodechip udløbet	Sluk apparatet, udskift med ny kodechip og nye strimler BEMÆRK: Kodechip og aktiveringschip bruges i flæng og betyder det samme.	Denne meddelelse vises muligvis, hvis der bruges en hvid aktiveringschip i apparatet. Det betyder, at teststrimlerne udløber i slutningen af den aktuelle måned. Kassér den hvide aktiveringschip og evt. resterende teststrimler ved månedens slutning. Indsæt en sort aktiveringschip. Kontrollér, at tiden og datoen på apparatet er korrekt. Hvis du har brug for en sort aktiveringschip, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice. BEMÆRK: • Når denne fejl udløses under en BS-test eller en kontrolmåling, skal du trykke på (Menu) for at få vist hovedmenuskærmen. • Når denne fejl udløses efter Splash-skærmen, skal du trykke på (OK) for at fortsætte.
E-56 Blod tilført for tidligt	Test igen med ny strimmel	Teststrimlen blev tilført blod eller kontrolvæske, inden skærmen Tilfør blod blev vist i displayet. Kassér teststrimlen, og gentag målingen med en ny teststrimmel.
E-57 Elektronisk fejl	Tag batterierne ud, vent 20 sek., isæt batterier igen	Der er opstået en elektronisk fejl, eller i sjældne tilfælde er en brugt teststrimmel blevet fjernet og indsat igen. 1. Sluk for apparatet, og tag batterierne ud. 2. Vent i mindst 20 sekunder, før du genisætter batterierne. 3. Tænd apparatet, og udfør en blodsukker- eller kontrolmåling. Hvis problemet fortsætter, skal du kontakte Accu-Chek kundeservice.

Fejltitel	Fejlmeddelelse	Årsag til fejl/løsning
E-58 Temp. Fejl	Flyt apparatet til et sted med rigtig temperatur, og vent 5 minutter	Temperaturen ligger over eller under apparatets driftsområde. 1. Flyt apparatet til et sted, hvor temperaturen ligger inden for det anbefalede område for brug af teststrimler, der er angivet på pakningsindlægget til teststrimlerne. 2. Vent mindst 5 minutter. Apparatet må ikke opvarmes eller afkøles kunstigt. 3. Når apparatet har nået det korrekte temperaturområde, skal du trykke på enten (OK) eller (Menu) for at fortsætte.
E-59 Batteri afladet	Udskift batterierne nu.	Se afsnittet Udskiftning af batterier i kapitlet Pleje og vedligeholdelse.
E-60 Fejl i tid/ dato	Redigér tid/dato, om nødvendigt	Tid- og datoindstillingerne kan være forkerte, eller du har udskiftet batterierne. Slå apparatet fra, og slå derefter apparatet til. • Apparatet bliver forbundet til en pumpe: Apparatet synkroniserer med tid og dato på pumpen. • Apparatet bliver ikke forbundet til en pumpe: Kontrollér, at tiden og datoen er korrekt, og justér om nødvendigt oplysningerne. Se afsnittet Tidsformat, tid, dato i kapitlet Justering af apparatets indstillinger.

14.1 Specifikationer og begrænsninger

Se det pakningsindlæg, der er vedlagt teststrimlerne og kontrolvæskerne for at få de seneste oplysninger om produktspecifikationer og begrænsninger for disse elementer.

Blodvolumen Prøvetype Måletid Måleområde Opbevaring af teststrimlerne Brugsbetingelser for systemet	Se pakningsindlægget til teststrimlerne.
Opbevaring af apparatet (med isatte batterier)	-20 ºC til 50 ºC
Hukommelseskapacitet	1.000 dagbogsposter
Automatisk afbrydelse	2 minutter
Strømforsyning	3 AAA-batterier (højkvalitetsbatterier anbefales: alkalisk)
Display	LCD
Størrelse	94 x 55 x 25 mm LBH
Vægt	Cirka 103 g med indsatte batterier
Design	Håndholdt
Beskyttelsesklasse	III
Apparattype	Accu-Chek Aviva Combo apparatet er velegnet til kontinuerlig brug.
Opbevaring af kontrolvæske	Se pakningsindlægget til kontrolvæsken.
Interface	IR; LED/IRED – Klasse 1

14.2 Tekniske oplysninger

Bluetooth trådløs teknologi

Apparatet og pumpen bruger Bluetooth trådløs teknologi til at kommunikere og overføre oplysninger. Bluetooth trådløs teknologi er en radiofrekvensteknologi (RF), der benytter det ulicenserede industrielle, videnskabelige og medicinske bånd ved 2,4 til 2,485 GHz. RF-kanalen, der benyttes til kommunikationen mellem apparatet og pumpen, er ikke en åben kanal. Apparatet kan kun kommunikere med pumpen, som den er forbundet med; derfor kan andre enheder, der bruger Bluetooth (f.eks. mobiltelefoner, printere osv.) ikke forbindes med, kommunikere med eller få adgang til dine personlige oplysninger på apparatet eller pumpen.

Radiofrekvenskommunikation

Apparatet opfylder kravene iht. United States Federal Communications Commission (FCC). Apparatet opfylder FCC Part 15-bestemmelserne. Apparatets drift afhænger af følgende 2 betingelser: (1) dette apparat må ikke forårsage skadelige forstyrrelser, og (2) dette apparat skal acceptere enhver modtaget forstyrrelser, herunder en forstyrrelse, der kan forårsage uønsket drift.

Overholdelsen af disse retningslinjer betyder, at apparatet under normale, daglige betingelser ikke bør indvirke på andre apparaters drift. Derudover bør apparatet kunne virke normalt i nærheden af andre apparater. Hvis der opstår forstyrrelse fra et andet apparat, anbefales du at øge afstanden mellem apparatet og det pågældende apparat. Du kan også vælge at slukke for det forstyrrende apparat. Derudover kan du vælge at slukke for apparatets Bluetooth trådløse teknologi og tilføre insulin direkte vha. pumpen.

Ændringer eller modifikationer af apparatet, der ikke udtrykkeligt er godkendt af Roche, kan bevirke, at brugerens ret til at betjene apparatet bortfalder.

Apparatet er blevet testet og overholder begrænsningerne for en Klasse B digital enhed. Apparatet genererer, bruger og kan udsende radiofrekvensenergi.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Apparatet opfylder kravene til elektromagnetisk stråling i henhold til EN 61326-2-6. Den elektromagnetiske stråling er således ringe. Der forventes ingen interferens fra apparatet til andet elektrisk udstyr.

Analyse af ydeevne

Data for Accu-Chek Aviva Combo systemets ydeevne (Accu-Chek Aviva Combo apparatet med Accu-Chek Aviva teststrimler) er opnået ved brug af kapillært blod fra diabetespatienter (metodesammenligning, nøjagtighed), venøst blod (repeterbarhed) og kontrolvæske (reproducerbarhed). Systemet er kalibreret med venøst blod indeholdende forskellige glukoseniveauer. Referenceværdierne er opnået med hexokinasemetoden. Til metodesammenligning blev resultaterne sammenlignet med resultater fra hexokinasemetoden med deproteinisering (automatisk analyseinstrument). Hexokinasemetoden er sporbar til en NIST-standard.

Måleprincip

Se pakningsindlægget til teststrimlerne.

Overensstemmelseserklæring

Roche erklærer hermed, at Accu-Chek Aviva Combo blodsukkerapparatet er i overensstemmelse med de grundlæggende krav og andre relevante bestemmelser i det europæiske direktiv 1999/5/EF og 2014/53/EF. Overførselsperioden for det europæiske direktiv 1999/5/EF udløber d. 12. juni 2017, hvorefter kun 2014/53/EF er gældende. Den aktuelt gyldige overensstemmelseserklæring kan findes på følgende websted: http://declarations.accu-chek.com

Maks. overført effekt

Accu-Chek Aviva Combo apparatet: 20 mW

14.3 Symbolforklaring

Disse symboler kan forekomme på emballagen, på typeskiltet og i brugsanvisningen til Accu-Chek Aviva Combo apparatet.

	Se brugsanvisningen.
	Forsigtig, læs sikkerhedshenvisningerne i brugsanvisningen, der følger med dette produkt.
	Temperaturbegrænsning (opbevares ved)
	Producent
REF	Katalognummer
IVD	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
GTIN	Global Trade Item Number
SN	Serienummer
CE 0123	Blodsukkerapparat og teststrimler: Dette produkt overholder kravene i det europæiske direktiv 98/79/EF om medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik.
	1,5 V AAA

14.4 Garanti

De lovmæssige garantibestemmelser i købslandet vedrørende salg af forbrugerprodukter er gældende.

14.5 Yderligere materiale

Teststrimler: Accu-Chek Aviva teststrimler

Kontrolvæsker: Accu-Chek Aviva kontrolvæsker

14.6 Bortskaffelse af apparatet

⚠ ADVARSEL

- Under udførelse af blodsukkermåling kan selve apparatet komme i kontakt med blod. Brugte apparater udgør derfor en potentiel infektionsfare. Fjern batterierne, før apparatet bortskaffes. Brugte apparater skal bortskaffes i henhold til gældende nationale og lokale regler. Kontakt din kommunes renovationsvæsen for oplysninger om korrekt bortskaffelse.
- Blodsukkerapparatet er ikke underlagt det europæiske direktiv 2012/19/EU – Direktiv om affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE).
- Brugte batterier skal bortskaffes i henhold til din kommunes gældende miljøregler.

14.7 Apparatets grundindstillinger og områdegrænser

mmol/L

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Forøgelse	Grundindstilling
Aktiv insulin	Enheder	0	99,9	0,1	N/A
BS-grænse (høj)	mmol/L	6,5	19,5	0,1	Hyperadvarselsgrænse
BS-grænse (lav)	mmol/L	3	5,5	0,1	Hypoadvarselsgrænse
Forlænget bolus (insulin)	Enheder	0	50[1]	0,1	N/A
Forsinkelsestid	timer:minutter	0:45	Tid til virkning	0:15	1:00
Hyperadvarselsgrænse	mmol/L	10	19,5	0,1	16,5
Hypoadvarselsgrænse	mmol/L	3	5	0,1	4
Insulinfølsomhed (BS)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ingen post (“--- mmol/L”)
Insulinfølsomhed (insulin)	Enheder	0,1	50	0,1	1
Kombineret bolus (insulin)	Enheder	0,2	50[1]	0,1	N/A
Kulhydrater	gram BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ingen post (“--- g”) Ingen post (“--- BE”) Ingen post (“--- KE”) Ingen post (“--- CC”)
Kulhydratforhold (insulin)	Enheder	0,1	50	0,1	1

Datatype	Måleenhed	MIN.	MAKS.	Forøgelse	Grundindstilling
Kulhydratforhold (kulhydrater)	gram BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ingen post (“--- g”) Ingen post (“--- BE”) Ingen post (“--- KE”) Ingen post (“--- CC”)
Motion 1 (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Motion 2 (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Målområdets nedre værdi	mmol/L	3	8	0,1	4
Målområdets øvre værdi	mmol/L	5,5	15	0,1	8
Præmenstruel (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Snackgrænse (kulhydrater)	gram BE KE CC	0 0 0 0	24 2 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Ingen post (“--- g”) Ingen post (“--- BE”) Ingen post (“--- KE”) Ingen post (“--- CC”)
Standardbolus (insulin)	Enheder	0	50[1]	0,1	N/A
Stign. v. måltid (BS)	mmol/L	2,8	11,1	0,1	2,8
Stress (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Sygdom (helbredshændelse)	%	-50	50	1	0
Tid til virkning	timer:minutter	1:30	8:00	0:15	4:00

[1]Den maksimalt tilladte insulinmængde, der kan tilføres, kan være mindre på grund af den maksimale insulinmængdegrænse på Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen.

Appendiks A: Ikonliste

Ikonnavn	Ikon
Advarsel	
Aktiv insulin	
Analyserer	
Apparat	
Apparat (indstillinger)	
Bip/vibration (indstillinger)	
Blodsukkergennemsnit	
Blodsukkermåling	
Bluetooth trådløs teknologi aktiveret	
Bolus via pen/sprøjte	
Bolusguide	
Bolusguide (indstillinger)	
Dato	
Download (dataoverførsel)	
Fejl	

Ikonnavn	Ikon
Forlænget bolus bekræftet af pumpen	
Forlænget bolus ikke bekræftet af pumpen	
Helbredshændelse	
Indstillinger	
Kombineret bolus bekræftet af pumpen	
Kombineret bolus ikke bekræftet af pumpen	
Kontrolmåling	
Kulhydrater	
Lavt batteri	
Lydsignal	
Manuel bolus ikke bekræftet af pumpen	
Mine data	
Måltid	
Pumpe	

Ikonnavn	Ikon
Påmindelse	
Påmindelse (indstillinger)	
Rapporter	
Standardbolus bekræftet af pumpen	
Standardbolus ikke bekræftet af pumpen	
Tid	
Tid/dato (indstillinger)	
Tidsrum (indstillinger)	
Tidsændring	
Tilføj data	
Vibration	
Vis data	

Appendiks B: Bolusguide Oversigt

Bolusguiden er kun tilgængelig, hvis du har indstillet bolusguiden på dit apparat. Du kan finde en vejledning i at indstille bolusguiden i kapitlet Kom i gang eller i afsnittet Indstilling af bolusguiden for første gang i kapitlet Justering af apparatets indstillinger. Du kan få mere at vide i kapitlet Introduktion til bolusguide.

Ud over de grundlæggende blodsukker- og kulhydratværdier er flere af apparatets indstillinger nødvendige for at optimere bolusguide-funktionen, så anbefalingerne svarer til dine insulinbehov på den bedst mulige måde. Bolusguiden er ikke tilgængelig uden disse indstillinger. Du skal indstille bolusguiden på korrekt vis. Det er vigtigt, at du drøfter indstillingerne af bolusguiden med din diabetesbehandler.

BEMÆRK

- Bolusguide-faktorer er elementer, der indvirker på apparatets bolusberegninger.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

Bolusberegning

Bolusen, der anbefales af apparatets bolusguide-funktion, består af 2 komponenter:
en anbefaling om en måltidsbolus, der dækker din fødeindtagelse, og en anbefaling om en korrektionsbolus til justering af dit blodsukkerniveau, hvis det ligger uden for målområdet. Korrektionsbolusen kan være positiv, hvis dit aktuelle blodsukkerniveau er over dit målområde, eller negativ, hvis det er under dit målområde.

Måltidsbolus

En måltidsbolus er mængden af insulin, der skal tilføres for at dække mængden af kulhydrater, som du vil spise. Beregningen ser således ud:

Måltidsbolus = Kulhydratindtagelse x Kulhydratforhold

Hvor:

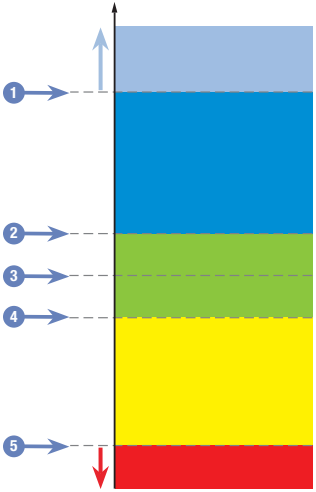
Kulhydratforhold = Insulin ÷ Kulhydrater

Korrektionsbolus

Hvis dit aktuelle blodsukkerniveau ligger over dit øvre målområde, anbefales en korrektionsbolus.

Drøft dine blodsukkergrænser med din diabetesbehandler.

Blodsukkerresultat



1. **Hyperadvarselsgrænse**
2. **Øvre målgrænse**
3. **Målværdi**
4. **Nedre målgrænse**
5. **Hypoadvarselsgrænse**

Beregningen af den anbefalede korrektionsbolus afhænger af dit aktuelle blodsukkerresultat, af din insulinfølsomhed for det aktuelle tidsrum, og om du planlægger at spise.

Eksempel på bolusguideberegninger

Blodsukkerniveau	Uden fødeindtagelse (ingen kulhydrater)	Før et måltid
Over den øvre målgrænse	(BS - mål-BS) x Insulinfølsomhed = Korrektionsbolus	(BS - mål-BS) x Insulinfølsomhed + Måltidsbolus*
Mellem øvre og nedre målgrænse	Korrektionsbolus ikke nødvendig.	(BS - mål-BS) x Insulinfølsomhed + Måltidsbolus.* En korrektionsbolus kan være negativ.
Mellem den nedre målgrænse og hypoadvarsel	Bolus anbefales ikke. Korrektionsbolusen er negativ.	(BS - mål-BS) x Insulinfølsomhed + Måltidsbolus.* Korrektionsbolusen er negativ.
Under hypoadvarsel	Hypoadvarsel vises. Du anbefales at spise hurtigtvirkende kulhydrater. Bolusguiden er ikke tilgængelig.	Hypoadvarsel vises. Du anbefales at spise hurtigtvirkende kulhydrater. Bolusguiden er ikke tilgængelig.

*Måltidsbolus = Kulhydratindtagelse x Kulhydratforhold

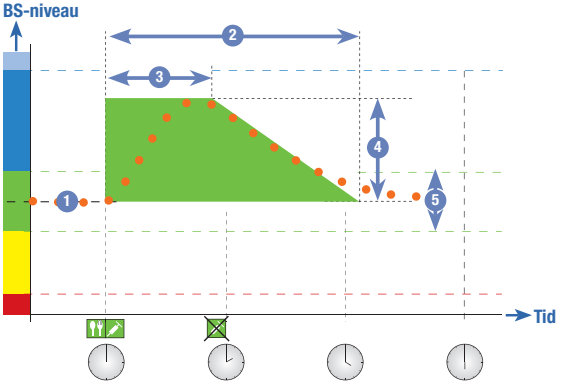
Andre boli

Efterfølgende måltidsboli

Hvis du planlægger at spise flere måltider eller mellemmåltider i løbet af kort tid, skal du tilføre en måltidsbolus for hvert måltid. Beregningen er altid den samme som en måltidsbolus.

Korrektionsbolus efter et måltid

Efter et måltid tillades normalt en blodsukkerstigning, selvom du har tilført den korrekte måltidsbolus. Den tilladte blodsukkerstigning kaldes for **stigning ved måltid**. Efter et vist stykke tid (forsinkelsestid) falder stigningen ved måltid fra sit maksimum, indtil dit blodsukkerniveau har nået målniveauet. Tidsperioden fra starten af stigningen ved måltid, indtil dit blodsukkerniveau returnerer til målniveauet, defineres som **tid til virkning**. I løbet af denne tidsperiode anbefales en korrektionsbolus kun, hvis dit blodsukkerniveau overstiger den aktuelle stigning ved måltid.



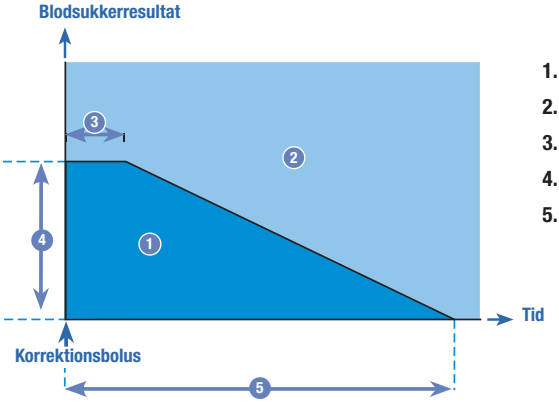
1. Målværdi
2. Tid til virkning
3. Forsinkelsestid
4. Stigning ved måltid
5. Målområde

Aktuelle BS-værdier | Måltid | Bolus | Bolus ikke krævet | Aktuelt tilladt BS-værdi: Stign. v. måltid

Den punkterede linje viser, hvordan dit blodsukkerniveau kan ændre sig efter en måltidsbolus. Bolusguiden accepterer en blodsukkerstigning, der ligger inden for grænsen for stigningen ved måltid (grøn), uden at beregne en yderligere korrektionsbolus. Når du angiver en kulhydratmængde, der er større end snackgrænsen, tilføjes stigningen ved måltid-angivelsen til blodsukkerets målværdi. Forløbet af stigning ved måltid (det grønne områdes bredde) bestemmes af forsinkelsestiden og tiden til virkning.

Efterfølgende korrektionsboli

Forskellen mellem dit aktuelle blodsukkerniveau og dit blodsukkermålniveau kaldes **Delta BS**. En korektionsbolus, der tilføres iht. de tidligere betingelser, dækker denne forskel i en vis periode. Når din korrektionsbolus begynder at virke, bør dit aktuelle blodsukkerniveau falde, og det dækkede Delta BS mindskes efter forsinkelsestiden. Ved tiden til virknings afslutning, bør dit blodsukkerniveau returnere til målgrænsen. Du modtager kun en anbefaling om endnu en korrektionsbolus, hvis dit aktuelle blodsukkerresultat overstiger det aktuelle Delta BS-niveau.



1. Sektion 1
2. Sektion 2
3. Forsinkelsestid
4. Delta BS (korrektionsinsulin)
5. Tid til virkning

Efterfølgende korrektionsboli: Hvis dit blodsukkerresultat ligger inden for grafens sektion 1, anbefales en korrektionsbolus ikke. Hvis dit blodsukkerresultat ligger inden for grafens sektion 2, anbefales en korrektionsbolus.

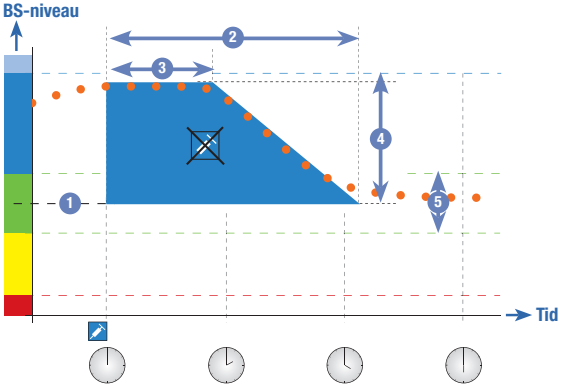
Eksempler på bolusguide-anbefalinger

De følgende grafer viser forskellige eksempler på, hvordan bolusguiden tager højde for forskellige faktorer, når der udføres beregninger.

Den aktuelt tilladte blodsukkerværdi tager højde for følgende faktorer:

- Målområdets middelværdi
- Stigning ved måltid
- Korrektionsbolus

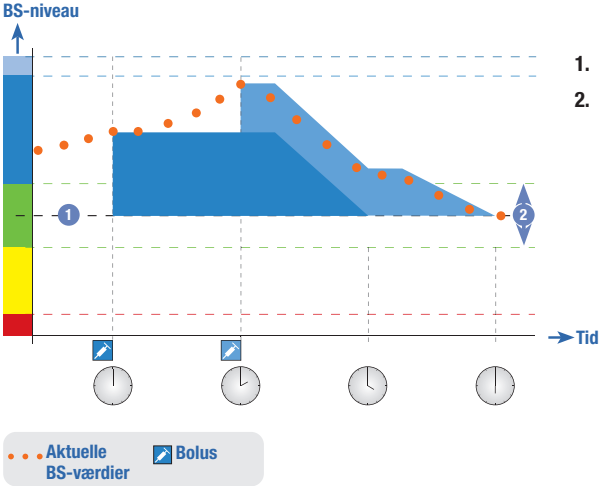
Efter en korrektionsbolus



1. Målværdi
2. Tid til virkning
3. Forsinkelsestid
4. Korrigeret BS
5. Målområde

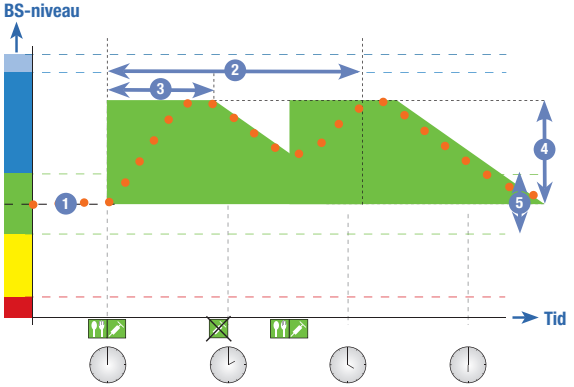
Aktuelle BS-værdier | Bolus | Bolus ikke krævet | Aktuelt tilladt BS-værdi: Korrigeret BS

I det ovenstående diagram vises et eksempel på denne regels virkning. Den første korrektionsbolus kl. 12:00 forbliver aktiv i løbet af tiden til virkning (det blå områdes bredde). Hvis blodsukkerværdien kl. 14:00 falder under den aktuelt tilladte blodsukkerværdi (det blå områdes øverste del), beregnes der ikke en ny korrektionsbolus.



1. **Målværdi**
2. **Målområde**

Når et blodsukkerresultat overstiger den aktuelt tilladte blodsukkerværdi, beregnes en bolus (lyseblå), der kun tager højde for forskellen mellem den aktuelle blodsukkerværdi (orange prikker), og den aktuelt tilladte blodsukkerværdi (det blå områdes øverste del).



1. Målværdi
2. Tid til virkning
3. Forsinkelsestid
4. Stigning ved måltid
5. Målområde

Aktuelle BS-værdier | Måltid | Bolus | Bolus ikke krævet | Aktuelt tilladt BS-værdi: Stigning ved måltid

Efterfølgende måltider

Hvis du spiser flere måltider efter hinanden, genstartes stigning ved måltid for hver ny måltidsbolus.

Appendiks C: Bolusguideberegninger

Bolusberegningernes matematiske grundlag

Følgende er en liste over de vigtigste formler og beregningsprincipper, som danner baggrunden for bolusguiden. Det er svært helt nøjagtigt at beregne en bolus selv vha. disse formler, når der skal tages højde for de seneste måltiders tid til virkning, forsinkelsestid samt korrektionsboli.

Kulhydratforslag

Denne beregning udføres, når blodsukkerresultatet falder ned under hypoadvarselsgrænsen. Den er baseret på de andre værdier, der er defineret for det aktuelle tidsrum, og resultatet beregnes som et forslag til kulhydratindtagelse.

Kulhydrater = (Målområdets middelværdi – Aktuel BS) x Insulinfølsomhed ÷ Kulhydratforhold

Hvor:
Insulinfølsomhed = Insulin ÷ ΔBS
Kulhydratforhold = Insulin ÷ Kulhydrater

BEMÆRK

- Som minimum gives altid en mængde på 12 g (eller tilsvarende i enheden BE, KE eller CC). Hvis den beregnede værdi er under 12 g, bruges 12 g.
- Kulhydratforslaget vises i den kulhydratmåleenhed, som du har valgt (g, BE, KE eller CC).

Måltidsbolus

Den følgende formel bruges til at beregne bolusen for måltider:

Måltidsbolus = Kulhydratindtagelse x Kulhydratforhold

Hvor:
Kulhydratforhold = Insulin ÷ Kulhydrater

Aktuelt tilladte blodsukkerværdi

Målområdets gennemsnitsværdi, der bruges til beregningen af korrektionsbolusen, som vist nedenfor, varierer i henhold til definitionen af tidsrummene.

Således beregnes den aktuelt tilladte blodsukkerværdi som følger:

Aktuelt tilladte blodsukkerværdi = Målområdets middelværdi + Stigning ved måltid + ∑ Blodsukkerområde dækket af korrektionsbolus

Hvor:

- Stigning ved måltid er fra det aktuelt aktive måltid.
- ∑ Blodsukkerområde dækket af korrektionsbolus er fra de aktuelt virkende korrektionsboli.

Når der aktuelt ikke er en aktiv stigning ved måltid eller tid til virkning for korrektionsbolusen, erstattes disse parametre i formlen med en værdi på “0”.

Korrektionsbolus

En korrektionsbolus beregnes kun, hvis den aktuelle blodsukkerværdi er over hypoadvarselsgrænsen for blodsukker og uden for målområdet. Hvis den aktuelle blodsukkerværdi er over målområdet, skal den aktuelt tilladte blodsukkerværdi også overskrides. Kun korrektionsboli, der er større end “0”, udløser en tilsvarende tid til virkning.

Korrektionsbolus = (Aktuel BS – Aktuelt tilladt BS) x Insulinfølsomhed

Hvor:
Insulinfølsomhed = Insulin ÷ ΔBS

Blodsukkerkorrektionsandelen afhænger af følgende krav:

- Hvis den aktuelle BS > den aktuelt tilladte blodsukkerværdi, så er BS-korrektionsandelen = aktuelt BS – aktuelt tilladte blodsukkerværdi
- Hvis den aktuelle BS > hypoadvarselsgrænsen og aktuelt BS < målområdets nedre grænse, så er BS-korrektionsandelen = aktuelt BS – målområdes gennemsnitsværdi

Korrektionsbolus med kulhydratindtagelse

Når kulhydrater er blevet angivet, modregnes den tilknyttede måltidsbolus altid en eventuel korrektionsbolus (selv om den er negativ).

Ved indtagelse af et måltid beregnes korrektionsbolusen også for blodsukkerresultater, der falder inden for målområdet, hvis:

- det aktuelle blodsukkerresultat falder under målområdets gennemsnitsværdi, eller
- det aktuelle blodsukkerresultat ligger over den aktuelt tilladte blodsukkerværdi.

Da din pumpe kun kan tilføre insulin, vises matematisk negative samlede boli som “0”.

Aktiv insulin

Den aktive insulins felt viser dig, om en forudgående blodsukkerkorrektionsbolus muligvis kan reducere din aktuelle bolusberegning.

Term	Definition
7-dages-gennemsnit	Et blodsukkergennemsnit, der omfatter resultater genereret i dag og de seneste 6 dage.
Advarsel	En advarsel angiver en farlig situation, der udgør en helbredsrisiko, og kan føre til livstruende tilstande, hvis den ikke undgås.
Advarselsgrænser	Se Hypoadvarselsgrænse eller Hyperadvarselsgrænse
Aktiv insulin	Bolusinsulin, der er blevet tilført for at sænke dit blodsukker, men som endnu ikke er helt opbrugt.
Aktuel dato	Henviser til datoen, som du angiver via menuen Indstillinger og derefter skærmen Tid/dato.
Aktuel tid	Henviser til tiden, som du angiver via menuen Indstillinger og derefter skærmen Tid/dato.
Alarm	Hørbar og/eller vibrerende varsling om en påmindelse, advarsel eller fejl.
Apparat	En anordning beregnet til diabeteskontrol, som giver dig mulighed for at måle dit blodsukkerniveau, administrere dine blodsukkeroplysninger, få bolusråd og kontrollere din insulinpumpe.
BE	Tilsvarende i brød (svarer til 12 gram kulhydrater)
Bemærk	En bemærkning omfatter oplysninger om, hvordan apparatet betjenes effektivt og problemfrit.
Blodsukker (BS)	Er glukoseniveauet i blodet.
Bluetooth trådløs teknologi	Er trådløs, kortrækkende kommunikationsteknologi, som forbinder enheder (såsom apparat og pumpe), så de kan udveksle oplysninger.
Bolus	Er insulintilførsel på én gang i modsætning til en langsom tilførsel over en hel dag; bruges normalt til at kompensere for måltider eller højt blodsukker.
Bolus via pen/sprøjte	Du skal injicere bolusen med en insulinpen eller sprøjte. En bolus kan bruges til enhver tid. Den kan bruges som alternativ bolustilførsel, når apparatet og pumpen ikke kommunikerer med hinanden, eller når insulintilførslen er blevet afbrudt på pumpen.
Bolusguide	Når bolusguiden er aktiveret, gives der vejledninger i insulinmængde ved fødeindtagelse og i korrektion af blodsukkerniveauer, der ligger uden for målområdet.

Term	Definition
Bolusguideindstillinger	Er faktorer, der har indvirkning på bolusguideberegninger, herunder stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid.
Bolusguideindstillinger	Se Bolusguideindstillinger.
Bruger	Personen, der bruger apparatet eller pumpen.
BS	Blodsukker
BS-grænse	Er en indstilling for påmindelse om blodsukkermåling. Den øvre grænse for dit blodsukkerresultat, der bruges til at generere en påmindelse efter højt blodsukker, og den nedre grænse for dit blodsukkerresultat, der bruges til at generere en påmindelse efter et lavt blodsukkerresultat.
°C	Grader celsius
CC	Kulhydratvalg (svarer til 15 gram kulhydrater)
Dag	Er en tidsperiode, der starter kl. 0:00 og slutter kl. 23:59.
Delta (Δ)	Den matematiske forskel mellem 2 værdier. F.eks. fratrækning af den indledende værdi fra den endelige værdi.
FCC	Federal Communications Commission (USA)
Forbundet	Er en pumpe og et apparat, der kommunikerer med og overfører information til hinanden.
Forkert resultat	Blodsukkerresultat med en fejl.
Forlænget bolus	Pumpen tilfører bolusmængden over en tidsperiode. Denne bolustype kan være praktisk under et langt måltid, eller når du indtager måltider, der fordøjes langsomt. Den kan også være velegnet til personer, der lider af gastroparese (forsinket fordøjelse).
Forsinkelsestid	Forsinkelsestiden tager højde for den forventede forsinkelse, hvormed blodsukkerniveauet faktisk falder under insulinens virkningstid i kroppen. Den angiver den første tidsperiode inden for tiden til virkning.
Funktionstaster	To taster (knapper) på apparatet under displayet, der bruges til at navigere gennem brugergrænsefladen. Lige over hver funktionstast vises valget i apparatets display (f.eks. Gem, Annuller, Tilbage osv.).
g	Gram

Term	Definition
GHz	Gigahertz
Helbredshændelser	En valgmulighed (Ingen post, Fastende, Motion 1, Stress, Sygdom, Motion 2 eller Præmenstruel), som muliggør, at oplysninger kan lagres med et blodsukkerresultat eller i en dagbogspost samt med procentvis justering af bolusguideanbefalinger iht. din aktuelle helbredstilstand eller aktiviteter.
HI	Måleresultatet er over apparatets måleområde.
Hurtigbolus	Er en bolustilførsel på pumpen ved hjælp af Op- og Ned-tasterne på pumpen. Hvert tastetryk svarer til et bolustrin (dvs. 0,1; 0,2; 0,5; 1,0; 2,0). Flere oplysninger findes i pumpens brugervejledning.
Hyper	Hyperglykæmi: et unormalt højt blodsukkerniveau.
Hyperadvarselsgrænse	Når dit blodsukkerresultat er over hyperadvarselsgrænsen, der er indstillet på apparatet, vises en advarsel.
Hypo	Hypoglykæmi: et unormalt lavt blodsukkerniveau.
Hypoadvarselsgrænse	Når dit blodsukkerresultat er under hypoadvarselsgrænsen, der er indstillet på apparatet, vises en advarsel.
Insulinfølsomhed	Er insulinmængden, der kræves for at sænke dit blodsukker med en vis mængde.
Insulinpumpe	Er en enhed, der tilfører en kontinuerlig insulinmængde til kroppen.
IR	Infrarød
ISO	International Organization for Standardization (den internationale standardiseringsorganisation)
KE	Kulhydratenhed (svarer til 10 gram kulhydrater)
Ketoner	Er et biprodukt eller affaldsstof, når din krop forbrænder lagret fedt til energi. Ketoner produceres, når din krop ikke kan forbrænde glukose som energi pga. manglende insulin. Hvis der ikke er nok insulin, ophobes sukkermængden i blodet.
Kombineret bolus	Pumpen tilfører straks noget af bolusmængden fulgt af en tilførsel af en forlænget bolus. En kombineret bolus kan være gavnlig, når du indtager måltider, der omfatter både hurtigt og langsomt absorberede kulhydrater.
Kontrolmåling	Er en apparatmåling med kontrolvæske, som sikrer, at apparatet og teststrimlerne fungerer, som de skal.

Term	Definition
Kontrolresultat	Værdi, som vises på apparatet efter en kontrolmåling. Når kontrolresultatet ligger inden for det område, der er angivet på teststrimmelbeholderens etiket, fungerer teststrimlerne og apparatet korrekt.
Kulhydrater (eller kulhydrat. eller kulh.)	Fødevarer, der er rige på kulhydrater, indeholder sukkerstoffer og stivelser. Kulhydrater kan hæve blodsukkerniveauet langsomt eller hurtigt. Kulhydrater optælles generelt for at beregne en bolusinsulindosis.
Kulhydratforhold	Er insulinmængden, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.
LCD	Liquid Crystal Display (flydende krystaldisplay)
LO	Måleresultatet er under apparatets måleområde.
Manuel pumpe-bolus	Du skal programmere pumpen manuelt for at få tilført bolusen. En bolus kan bruges til enhver tid, men er beregnet til tidspunkter, hvor apparatet og pumpen ikke kommunikerer med hinanden. Du kan finde en vejledning i at programmere en bolus på pumpen i pumpens brugervejledning.
mmol/L	Millimol pr. liter
Målområde	Den ønskede øvre og nedre grænse for dit blodsukkerniveau, som anses for at være acceptabel efter indstilling fra din diabetesbehandler.
Måltid	En valgmulighed (Før måltid, Efter måltid, Sengetid eller Andet), som muliggør, at oplysninger kan lagres med et blodsukkerresultat eller i en dagbogspost.
Målværdi	Apparatet beregner automatisk blodsukkerets målniveau (f.eks. målværdi) som gennemsnittet mellem de øvre og nedre målgrænser for dit blodsukker.
N/A	Not Applicable (ikke relevant)
NIST	National Institute of Standards and Technology (USA)

Term	Definition
PIN	Personligt identifikationsnummer
Pumpe	Se Insulinpumpe.
Påmind efter	Er en indstilling for påmindelse om blodsukkermåling. Tiden efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid, som du ønsker skal gå, før der udløses en påmindelse.
Påmindelse	Når påmindelser er aktiveret, udløses de for at minde dig om at måle dit blodsukker, om at måle dit blodsukker igen eller om en hændelse eller aktivitet.
Påmindelse efter højt blodsukker	Er en påmindelse om, at du skal måle dit blodsukker igen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et højt blodsukkerresultat.
Påmindelse efter lavt blodsukker	Er en påmindelse om, at du skal måle dit blodsukker igen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et lavt blodsukkerresultat.
Påmindelse efter måltid	Er en påmindelse om, at du skal måle dit blodsukker igen. Når denne påmindelse er aktiveret, udløses den efter et måltid. Denne påmindelse udløses, når du har angivet en mængde kulhydrater, der er større end snackgrænsens mængde.
Påmindelser om BS-test	Er påmindelser om, at du skal måle dit blodsukker igen efter et højt blodsukkerresultat, efter et lavt blodsukkerresultat eller efter et måltid.
RF	Radiofrekvens
SD	Standardafvigelse
Sluttidspunkt	Er sluttidspunktet for et tidsrum.
Snackgrænse	Er mængden af kulhydrater, der ikke skal regnes for et almindeligt måltid med den forventede stigning ved måltid.
Standard	Standardindstillingerne på apparatet før du ændrer eller tilpasser dem.
Standardafvigelse	Standardafvigelse er en beregning af, i hvor høj grad blodsukkerresultater er spredt omkring blodsukkergennemsnittet. En lav standardafvigelse betyder, at blodsukkerresultaterne er samlet tæt omkring blodsukkergennemsnittet; en høj standardafvigelse betyder, at blodsukkerresultaterne er spredt i et stort område omkring blodsukkergennemsnittet.

Term	Definition
Standardbolus	Pumpen tilfører straks hele bolusmængden i én portion. Denne bolustype er den optimale til korrektion af blodsukker og til kompensering af fødeindtagelse med hurtigvirkende kulhydrater.
Startforsinkelse ved bolustilførsel	Er en forsinkelse på 5 sekunder (bolusikonet blinker i 5 sekunder), før apparatet meddeler pumpen, at den skal begynde at tilføre bolusmængden. I løbet af denne forsinkelse kan du annullere bolustilførslen ved at trykke på △ eller ▽. Apparatet bipper og returnerer til pumpeskærmen Run.
Starttidspunkt	Er starttidspunktet for et tidsrum.
Stigning ved måltid	Blodsukkerstigningen under eller efter måltider, der anses for at være normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en bolus.
Tastaturlås	Er en funktion, som deaktiverer knapperne elle tasterne for at modvirke utilsigtet brug.
Tid til virkning	Den tid, der går, fra stigningen ved måltid begynder, eller en korrektionsbolus bliver tilført, indtil dit blodsukkerniveau forventes at returnere til målniveauet.
Tidsområde	Et start- og sluttidspunkt, der definerer et tidsrum.
Tidsrum	Er op til 8 tidsperioder inden for én dag, der skal afhjælpe dine skiftende insulinbehov i løbet af dagen.
U	Units (insulinenheder)
Udsæt – Apparatpåmindelse	Planlægger, at en påmindelse skal udløses igen efter en forudindstillet tidsperiode, f.eks. 15 minutter. Ikke alle påmindelser har denne funktion.
Udsæt – Pumpeadvarsel eller -fejl	Slår bip og vibration fra, når en pumpeadvarsel eller -fejl udløses.

A

advarsler
- apparat 201
- pumpe 100

aktiveringschip 11, 12
aktiv insulin 49, 58, 75
- fejlfinding 212

alarmpåmindelse 173
- andet 180
- BS-test 179

alarmindstillinger, pumpe 108
apparat 5, 10
- grundindstillinger og områdegrænser 226
- opbevaringsbetingelser 221

B

basalrateprofil, valg af 98
batteridæksel 11, 196
batterier 12
- lave 15, 202
- udskiftning 196

BE 30, 45, 163
belysningsstyrke 10, 171
bip, indstilling af 165
blodsukkergennemsnit, rapport 121, 125, 130, 132
blodsukkermåling
- resultat 55, 56, 57, 58
- tilføjelse af data 59
- udførelse 51, 53
- unormale resultater 60

blodsukkerværdi, dagbogspost 114, 126, 128
Bluetooth trådløs teknologi 6, 7, 48, 187, 200, 222
- fejlfinding 200, 214
- ikon 15, 16, 86, 200
- pumpe 42, 190
- tænding eller slukning 10, 188

BOLUSDATA, pumpeskærm 86
bolusguide
- apparatskærmfunktioner 75
- beregninger 239
- indstilling af 31, 137
- oversigt 23, 48, 231
- sikkerhedsoplysninger 25
- tilsigtede brugere 24

bolusguideindstillinger 49, 151
bolusmængde 75, 92
- dagbogspost 116, 120, 126, 128

bolustilførsel 73, 88
bolustype 72, 75
- valg af 76, 89

bolus via pen/sprøjte 72
- bolus via pen/sprøjte, tilførsel 82

bortskaffelse af apparatet 225
BS-grænse, indstilling af 39, 40, 176, 177

C

CC 30, 45, 163

D

dagbog
- lagring af poster 111
- rapporttyper 121
- redigering af en post 113
- tilføjelse af en post 119
- visning af en post 113
- visning af rapporter 123

data
- lagring i dagbog 111
- overførsel til en computer 134

dato, indstilling af 30, 168
dato, påmindelser 173, 183
display
- apparat 10
- fejlfinding 195, 200
- pumpe 21

Indeks

E

elektromagnetisk interferens 188, 223

F

fejl
- apparat 215
- pumpe 100

fejlfinding 199
flytilstand 188
forbindelsesanmodning, annullere 194
forlænget bolus 72, 88
- tilførsel 81, 90
- annullering af tilførsel 93

forsinkelsestid 50
- indstilling af 37, 144, 152

funktionsoversigt 8
funktionstaster 10, 17

G

g (gram) 30, 45, 163
garanti 225

H

helbredshændelse 49
- dagbogspost 114, 120
- valg af 58, 59, 75, 76

helbredshændelsernes procentangivelser, indstilling af 37, 143, 150
HI 57, 115
hyperadvarselsgrænse 45, 56, 157
- fejlfinding 210, 213
- indstilling af 30, 157

hypoadvarselsgrænse 45, 57, 157
- fejlfinding 213, 214
- indstilling af 31, 157

I

ikoner 115, 229
ikon for tidsændring 126, 127, 128
infrarødt (IR-) vindue 11, 135
insulinfølsomhed 32, 48, 140
- fejlfinding 208
- indstilling af 34, 141, 149

K

KE 30, 45, 163
knapper, apparat 10, 11, 84, 85
- låsning 160
- oplasning 11, 160

kombineret bolus 72, 88
- annullering af tilførsel 93
- tilførsel 79

kombineret bolus, annullering af tilførsel
- kombineret bolus, tilførsel 144, 152

kommunikation
- apparat og pumpe 83, 187
- fejlfinding 200, 204, 206, 207, 209, 210, 214

kontrolmåling
- fejlfinding af resultater, som er uden for det acceptable område 70
- resultater 67, 68
- udførelse 63, 64

kontrolvæske 12, 63, 66, 225
- fejlfinding 217, 218
- niveau 67
- opbevaringsbetingelser 221

korrektionsbolus 232, 233, 234, 235, 236, 241
kulhydrater, måleenheder for 30, 45, 163
kulhydratforhold 32, 48, 140
- indstilling af 34, 141, 148
- fejlfinding 209

kulhydratmængde
- angivelse af mængde 59, 75, 76
- dagbogspost 114, 116, 120, 126, 128

L

LO 57, 115
lydstyrke
- apparatbip 167
- pumpe 106

M
manuel pumpe-bolus 72
tilførsel 82
materiale 225
midlertidig basalrate (MBR)
annullering 97
programmering med apparatet 94
målområde 32, 47, 140
fejlfinding 213
indstilling af 33, 34, 141, 148, 156
måltid
dagbogspost 114
valg af 58, 59, 124
måltidsbolus, beregning af 231

N
navigation 14, 19
nedre advarselsgrænse blodsukker, indstilling af 31, 45, 159

O
oprettelse af forbindelse mellem apparatet og pumpen 41, 48, 190
sletning af en pardannet enhed 191

P
PIN, indtastning på apparatet 43, 192
pumpe 21
betjening ved hjælp af apparatet 83, 87
påmind efter tid 174
indstilling af 39, 40, 176, 177, 178
påmindelse Andet 180
påmindelse Efter højt blodsukker 39, 47, 173, 174, 176
påmindelse Efter lavt blodsukker 39, 47, 173, 174, 177
påmindelse Efter maltid 40, 47, 173, 174, 178
påmindelse om laboratorietest 183, 186
påmindelse om lægebesøg 183, 185
påmindelse om skift af infusionssæt 183, 184, 186
påmindelser
apparat 173
pumpe 102
påmindelser om BS-test 38, 47, 173, 174, 179

Q
QUICK INFO, pumpeskærm 86

R
rapport for standarddag 121, 129, 130
rapport for standarduge 121, 131, 132
rapport over målprocenter 121, 133
rengøring af apparatet 198
rullebjælke 17
RUN pumpeskærm på apparatet 86

S
sikkerhedsoplysninger 7
blodsukkermåling 51, 61
bolusguide 25
bolustilførsel 71, 73
opsætningsguide 27
skærmfunktioner 15, 17, 18
sluttidspunkt 32, 46, 47, 140
indstilling af 33, 34, 141, 148, 156
snackgrænse 50
indstilling af 37, 40, 144, 152, 178
specifikationer, apparat 221
sprog, valg af 29, 162
standardafvigelse 122, 125, 129, 130, 131, 132
standardbolus 72, 88
annullering af tilførsel 93
tilførsel 78, 89
starttidspunkt 32, 46, 47, 140
stigning ved måltid 49
indstilling af 37, 144, 152
strømbesparelsestips 197
symboler 224
symptomer, hyperglykæmi/hypoglykæmi 61

T
tastaturlås
apparat 11, 160
pumpe 104
tastelyd, indstilling af 165
taster, pumpe 21, 84, 85
teststrimmel 12, 13, 52, 53, 63, 65, 225
beholder 12, 53, 65
fejlfinding 216, 217, 218
isættelse 10, 54, 65
opbevaringsbetingelser 221
tid, indstilling af 30, 168
tidsformat, indstilling af 29, 168
tidsrum 31, 32, 35, 46, 47, 129, 130, 131, 153
bolusguide 140, 145
tid til virkning 50
indstilling af 37, 144, 152
trendrapport 121, 126, 128
øvre advarselsgrænse for blodsukker, indstilling af 140, 145
Tænd/Sluk-knap 10

U
udløbsdato 13, 53, 60, 63, 65, 70, 216
Udsæt 173

V
vedligeholdelse, apparat 195
vibration, indstilling af 165

Ø
øvre advarselsgrænse for blodsukker, indstilling af 30, 45, 159

Notes

Danmark
Accu-Chek Kundeservice:
Tlf. 80 82 84 71
www.accu-chek.dk

SENESTE OPDATERING: 2022-04

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

IVD

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO, ACCU-CHEK SPIRIT COMBO og COMBO er varemærker tilhørende Roche.

Bluetooth®-ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker af Roche sker under licens.

Alle andre produktnavne og varemærker tilhører de respektive indehavere.

© 2022 Roche Diabetes Care

05322553001/G-1022