ACCU-CHEK®
Aviva Combo

BLODSUKKERAPPARAT

Avanceret brugervejledning

Roche

Indhold

Indledning 5

1 Bolusguide 7

1.1 Oversigt 8

1.2 Før du bruger bolusguiden 10

1.3 Beregning og tilførsel af bolus vha. bolusguiden 13

2 Tilførsel af en bolus 25

2.1 Oversigt 26

2.2 Vælg bolustype 27

2.3 Bolustilførsel 29

2.4 Opdatering af dagbogen med bolusoplysninger 31

3 Brug af Accu-Chek Aviva Combo apparatet med Accu-Chek Spirit Combo pumpen 33

3.1 Oversigt 34

3.2 Systemoversigt 35

3.3 Pumpestyring med apparatet 38

3.4 Administrering af pumpefejl, advarsler og påmindelser vha. apparatet 53

4 Kommunikation mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen 55

4.1 Oversigt 56

4.2 Slå *Bluetooth*® trådløs teknologi til eller fra 57

4.3 Brug af systemet på rejser 60

4.4 Oprettelse af forbindelse mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen 61

4.5 Annullering af meddelelsen om forbindelse mellem apparatet og pumpen 68

5 Fejlfinding 71

5.1 Oversigt 72

5.2 Fejlfinding af kommunikationen mellem apparatet og pumpen 73

Appendikser 79

Appendiks A: Bolusguide 79

Appendiks B: Beregninger af bolusråd 98

Appendiks C: Symbolforklaring 102

Indeks 103

Indledning

Uanset om Accu-Chek Aviva Combo apparatet er dit første blodsukkerapparat, eller du tidligere har anvendt en anden type apparat, er det vigtigt at læse den Korte vejledning, Standardbrugervejledningen og den Avancerede brugervejledning grundigt igennem, inden du tager dit nye apparat i brug. For at kunne bruge apparatet korrekt og sikkert skal du forstå dets betjening, displaymeddelelser og alle de forskellige funktioner.

Dit nye apparat har vedlagt tre brugervejledninger:

- Kort vejledning
  Brug denne vejledning til at indstille apparatet.
- Standardbrugervejledning
  I denne vejledning får du beskrevet, hvordan apparatets standardfunktioner betjenes.
- Avanceret brugervejledning
  I denne vejledning får du beskrevet, hvordan apparatets avancerede funktioner betjenes.

Denne brugervejledning omfatter oplysninger om:

- Brug af bolusguiden
- Tilførsel af en bolus
- Brug af Accu-Chek Aviva Combo apparatet med Accu-Chek Spirit Combo pumpen
- Kommunikation mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen
- Beregninger af bolusråd

Egnet til hjemmemåling

Kontakt venligst vores kunde- og servicecenter, hvis du har spørgsmål. Der findes en oversigt over kontaktoplysninger bagest i Standardbrugervejledningen.

⚠ ADVARSEL

Risiko for kvælning. Små dele. Skal holdes uden for rækkevidde af børn under 3 år.

1 Bolusguide

1.1 Oversigt 8
1.2 Før du bruger bolusguiden 10
1.3 Beregning og tilførsel af bolus vha. bolusguiden 13

1.1 Oversigt

Dette kapitel indeholder vigtige oplysninger om brugen af bolusguiden. Læs hele kapitlet grundigt igennem, før du begynder at bruge bolusguiden.

- Du anbefales at drøfte dine bolusguideindstillinger med din diabetesbehandler, før du indstiller funktionen.
- Bolusguiden må kun bruges af erfarne personer, som forestår deres egen insulinbehandling.
- Bolusguiden er kun tilgængelig, hvis du har indstillet bolusguiden på dit apparat. Du kan finde en vejledning i indstillingen af bolusguiden i Standardbrugervejledningen.
- Bolusguiden beregner dine insulindoser på baggrund af mange forskellige oplysninger, såsom:
    - værdierne, som du angav under indstillingen af bolusguiden
    - dit aktuelle blodsukkerresultat
    - mængden af kulhydrater, som du beregnede for et måltid
    - din aktuelle helbredshændelsesstatus
    - blodsukkersænkningen som følge af forudgående korrektionsdoser
    - dit seneste måltids indvirkning på blodsukkeret

BEMÆRK

- Denne brugervejledning viser skærmbilledeksempler. Skærmbillederne i denne brugervejledning kan se lidt anderledes ud end dit Accu-Chek Aviva Combo apparats skærmbilleder. Hvis du har spørgsmål til apparatets skærmbilleder, skal du kontakte Roche.
- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.

1.2 Før du bruger bolusguiden

Tilsigtede brugere

Som ved alle specialiserede funktioner skal du have forståelse for visse oplysninger for at kunne bruge bolusguiden. Du skal arbejde tæt sammen med din diabetesbehandler og være helt bekendt med din diabetesbehandling. Du skal også være i stand til at bedømme din aktuelle situation nøjagtigt. Bolusguiden beregner boluser for dig. Dette kan medvirke til, at du kan afgøre, hvilken insulinmængde du aktuelt har brug for. Du angiver oplysningerne, som bolusguideberegningerne skal baseres på.

Bolusguiden kan ikke bedømme din aktuelle situation uafhængigt af dit eget skøn. Funktionen kan ikke rette evt. fejlagtige angivelser. Dette gælder især for den angivne kulhydratmængde. Angivelser, der overstiger givne grænser, genkendes, og i sådanne tilfælde bliver du bedt om at kontrollere indtastningen og om nødvendigt at rette den. Men så længe angivelserne falder inden for et givent område, kan nøjagtigheden ikke bekræftes af dit apparat. Der vises ingen advarselsmeddelelse, hvis oplysningerne er plausible (ligger inden for det acceptable område), men er forkerte. Det er derfor vigtigt, at du kontrollerer alle dine angivelser nøje.

Sikkerhedsoplysninger knyttet til bolusguiden

⚠ ADVARSEL

- Det er meget vigtigt, at du overholder sikkerhedsoplysningerne i dette kapitel.
- Sammenlign altid dit resultat med din faktiske tilstand, og juster om nødvendigt den anbefalede bolus.
- Udfør altid de handlinger rettidigt, som du angiver i bolusguiden. Spis kulhydratmængden, som du har angivet, og tilfør insulindosen.

Der tages ikke højde for følgende oplysninger, når bolusguiden bruges:

- Det kan være, at værdierne, som du angav under indstillingen af bolusguiden, ikke stemmer overens med, hvordan din krop føles. I dette tilfælde kan du øge eller mindske bolusinsulindosen, så den passer til dine behov.
- Bolusinsulindoser og måltider, der tages, før bolusguiden bruges første gang, kan ikke afspejles i beregningen. Det samme gælder for bolusinsulindoser og måltider, der blev taget, men som ikke blev registreret på apparatet.
- Hvis du tilførte en bolus på din pumpe uden at bruge bolusguiden, er denne information registreret i din dagbog. Det er vigtigt, at du registrerer kulhydratoplysninger i din dagbog med denne bolus, for at du kan få nøjagtige bolusråd. Du finder oplysninger om, hvordan du indfører oplysninger i dagbogen, i Standardbrugervejledningen.

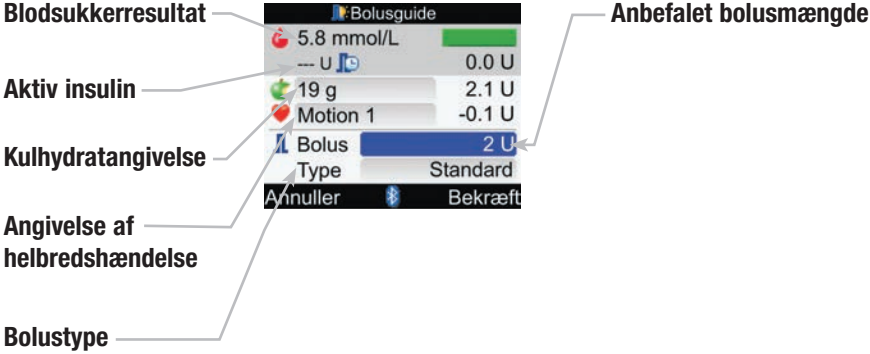
Advarselsmeddelelser knyttet til dit blodsukkerresultat

Der vises muligvis advarselsmeddelelser ang. dit blodsukkerresultat, efter du har udført en blodsukkermåling. Du skal være meget opmærksom på disse meddelelser. Hvis dit blodsukkerresultat er for lavt, bliver du bedt om at spise en vis mængde hurtigtvirkende kulhydrater for at forebygge mod risikoen for hypoglykæmi. En bolus beregnes ikke i denne situation. Behandl dit lave blodsukker i overensstemmelse med din diabetesbehandlers anbefalinger.

Sammenfatning

- Du anbefales at indstille bolusguiden i samråd med din diabetesbehandler.
- Kontroller nøje alle din angivelser.
- Sørg for, at alle de seneste måltider og insulindoser er indført i Mine data for at sikre nøjagtige bolusråd.
- Hvis du tilfører en bolus manuelt på din pumpe:
    - Vær opmærksom på alle advarselsmeddelelser, især meddelelser angående høje eller lave blodsukkerresultater. Du skal muligvis omgående tage de fornødne forholdsregler.
    - Sammenlign altid dit resultat med din faktiske tilstand, og juster om nødvendigt den anbefalede bolus.
    - Udfør altid de handlinger rettidigt, som du angiver i bolusguiden.

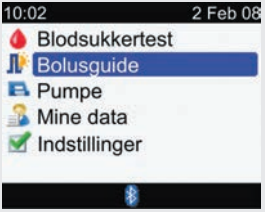
1.3 Beregning og tilførsel af bolus vha. bolusguiden



Tilførsel af en bolus

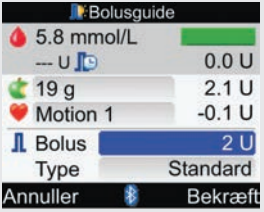
Hovedmenu > Bolusguide

1.



▶ Vælg Bolusguide i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.



▶ Hvis du ikke for nyligt har udført en blodsukkermåling (dette angives, når "Blodsukkertest" vises øverst på apparatets skærm i stedet for en faktisk blodsukkerværdi), anbefales du at udføre en blodsukkermåling. Vælg Blodsukkertest, og tryk på ⬭. Du finder oplysninger om, hvordan du udfører en blodsukkermåling, i Standardbrugervejledningen. Vælg Bolus, når det detaljerede skærmbillede over blodsukkerresultater vises.

Angivelse af kulhydratmængde:

▶ Vælg kulhydratindtastningsfeltet, og tryk på ⬭.

▶ Indstil kulhydratmængden, og tryk på ⬭.

Angivelse af helbredshændelse:

- Vælg helbredsindtastningsfeltet, og tryk på ⬭.
- Vælg en helbredshændelse, og tryk på ⬭.

Justering af bolusmængden:

- Vælg indtastningsfeltet Bolus, og tryk på ⬭.
- Indstil bolusinsulinmængden, og tryk på ⬭.

Tilførsel af en ...

- **Standardbolus:** Trin 3
- **Kombineret bolus:** Trin 6
- **Forlænget bolus:** Trin 9
- **Bolus, manuelt på pumpen:** Trin 12
- **Bolus, med en insulinpen eller sprøjte:** Trin 14

3.

Tilførsel af en standardbolus

- Vælg typeindtastningsfeltet, og tryk på ⬭.
- Vælg Standard, og tryk på ⬭.

Vælg Bekræft for at bekræfte angivelserne.

4.

- Vælg Tilfør for at tilføre standardbolusen trådløst på din pumpe, og fortsæt derefter til det næste trin.
- Vælg Tilbage for at returnere til skærmbilledet Bolusguide.

5.

Du kan vælge en af følgende muligheder:

- Vælg OK og vise hovedmenuen. Bolustilførslen fortsætter, indtil den er gennemført.

- Vælg Stop bolus for at afbryde bolustilførslen. Pumpeskærmbilledet BOLUS ANNULLERET vises.

Hvis der ikke trykkes på en knap, når bolustilførslen er afsluttet, vises skærmbilledet Tilførsel afsluttet.

- Vælg Menu for at gå til hovedmenuen.

6.

Tilførsel af en kombineret bolus

- Vælg typeindtastningsfeltet, og tryk på ⬭.
- Vælg Kombineret, og tryk på ⬭.

Vælg Bekræft for at bekræfte angivelserne.

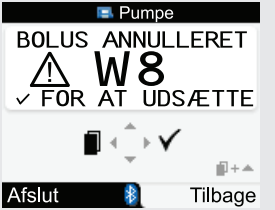
7.

- Vælg indtastningsfeltet Umiddelbar, og tryk på ⬭ for at justere den umiddelbare bolus.
- Indstil bolusmængden, og tryk på ⬭.
- Vælg indtastningsfeltet Varighed, og tryk på ⬭ for at ændre varigheden.
- Indstil varigheden, og tryk på ⬭.
- Vælg Tilfør for at tilføre den kombinerede bolus trådløst på din pumpe.
- Vælg Tilbage for at returnere til skærmbilledet Bolusguide.

8.

Du kan vælge en af følgende muligheder:

▶ Vælg OK og vis hovedmenuen. Bolustilførslen fortsætter, indtil den er gennemført.



▶ Vælg Stop bolus for at afbryde bolustilførslen. Pumpeskærmbilledet BOLUS ANNULLERET vises.

Hvis der ikke trykkes på en knap, når bolustilførslen er afsluttet, vises skærmbilledet Umiddelbar tilførsel afsluttet.

▶ Vælg Menu for at gå til hovedmenuen.

9.

Tilførsel af en forlænget bolus

- Vælg typeindtastningsfeltet, og tryk på ⬭.
- Vælg Forlænget, og tryk på ⬭.

Vælg Bekræft for at bekræfte angivelserne.

10.

- Vælg indtastningsfeltet Varighed, og tryk på ⬭ for at ændre varigheden.
- Indstil varigheden, og tryk på ⬭.
- Vælg Tilfør for at tilføre den forlængede bolus trådløst på din pumpe.
- Vælg Tilbage for at returnere til skærmbilledet Bolusguide.

11.

- Vælg Menu for at gå til hovedmenuen.

12.

Tilførsel af en bolus manuelt på pumpen

- Vælg typeindtastningsfeltet, og tryk på ⬭.
- Vælg Manuel pumpe, og tryk på ⬭.

Vælg Bekræft for at bekræfte angivelserne.

13.

Bolusmængden vises på apparatets skærm.

- Programmér pumpen manuelt, og tilfør bolusen, eller, om nødvendigt, vælg Tilbage for at returnere til skærmbilledet Bolusguide og justér bolusen.
- Vælg OK for at gå til hovedmenuen.

⚠ ADVARSEL

Start tilførslen af den nøjagtige bolusmængde på pumpen inden for 10 minutter. Se ADVARSEL bagest i dette afsnit.

14.

Tilførsel af en bolus med en insulinpen eller sprøjte

- Vælg typeindtastningsfeltet, og tryk på ⬭.
- Vælg Pen/sprøjte, og tryk på ⬭.

Vælg Bekræft for at bekræfte angivelserne.

15.

Bolusmængden vises på apparatets skærm.

- Indsprøjt bolusen med en insulinpen eller sprøjte, eller, om nødvendigt, vælg Tilbage for at returnere til displayet Bolusguide og justere den anbefalede bolus.
- Vælg OK for at gå til hovedmenuen.

⚠ ADVARSEL

- Apparatets bolusguide er udelukkende vejledende. Kontakt din diabetesbehandler, før du ændrer din diabetesbehandling.
- Det er vigtigt, at du foretager de rette angivelser for kulhydratforholdet og insulinfølsomheden. Hvis du vælger det forkerte forhold (grundlaget for alle beregninger), vil alle de fremtidige bolusråd være forkerte.
- Hvis en bolustilførsel standses fra pumpen, opdateres den lagrede bolusmængde i apparatet, når den næste pumpesynkronisering udløses. Kontrollér, at bolusoplysningerne i dagbogen er korrekte, før du iværksætter en ny bolusguideberegning. Du finder oplysninger om, hvordan du får vist og redigerer oplysninger i dagbogen, i Standardbrugervejledningen.
- Det vil indvirke på bolusrådenes nøjagtighed, hvis *Bluetooth* trådløs teknologi er slået fra, eller batteristanden er lav. Bolusguideberegningen vil ikke omfatte de seneste insulinboluser, der er tilført af pumpen.
- Se trin 13: Hvis skærmbilledet Manuel pumpe vises, og du vælger OK, skal du starte tilførslen af den nøjagtige bolusmængde på pumpen inden for 10 minutter. Hvis ikke, får du en ekstra post i Mine data og Bolusguide. Ekstra poster kan indvirke på fremtidige bolusråd.

BEMÆRK

- Du har også adgang til bolusguiden, efter du har udført en blodsukkermåling (se Standardbrugervejledningen). Tryk på , når det detaljerede skærmbillede over blodsukkerresultater vises. Dette er ikke tilfældet, hvis dit blodsukkerresultat er under din hypoadvarselsgrænse (rød bjælke vises).
- Yderligere oplysninger om forskellige bolustyper findes i kapitel 2, “Tilførsel af en bolus”.
- Du kan kun vælge én helbredshændelse og én bolustype pr. bolusråd.

2 Tilførsel af en bolus

2.1 Oversigt	26
2.2 Vælg bolustype	27
2.3 Bolustilførsel	29
2.4 Opdatering af dagbogen med bolusoplysninger	31

2.1 Oversigt

En bolus kan tilføres på flere måder.

2.2 Vælg bolustype

Der fås flere typer bolustilførsler. Bolustyperne omfatter:

- Standard
  Er en bolus, der tilføres omgående for at dække en måltids- eller blodsukkerkorrektion. Når Standard vælges, tilfører pumpen en bolus. Denne mulighed er kun tilgængelig, når *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til, og apparatet og pumpen kommunikerer med hinanden.

- Kombineret
  Er en bolus, der skal simulere kroppens insulintilførsel. Den kombinerer en øjeblikkelig bolustilførsel efterfulgt af en forlænget bolustilførsel. En kombineret bolus kan være gavnlig, f.eks. når du indtager måltider, der omfatter både hurtigt og langsomt absorberede kulhydrater. Denne mulighed er kun tilgængelig, når *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til, og apparatet og pumpen kommunikerer med hinanden.

- Forlænget

  Er en bolus, der tilføres over en tidsperiode. En forlænget bolus kan være gavnlig, f.eks. under lange måltider, middage eller receptioner, eller når du indtager måltider, der fordøjes langsomt. Den kan også være velegnet til personer, der lider af gastroparese (forsinket fordøjelse). Denne mulighed er kun tilgængelig, når *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til, og apparatet og pumpen kommunikerer med hinanden.

- Manuel pumpe

  En manuel pumpebolus er tilgængelig, når bolusguiden bruges. Den kan bruges til enhver tid, men er beregnet til tidspunkter, hvor apparatet og pumpen ikke kommunikerer med hinanden. Du skal programmere pumpen manuelt for at få tilført bolusen. Du kan finde en vejledning i at programmere en bolus på pumpen i pumpens brugervejledning.

- Pen/sprøjte

  En bolus via pen/sprøjte er tilgængelig, når bolusguiden bruges. Den kan bruges til enhver tid, men er beregnet til tidspunkter, hvor apparatet og pumpen ikke kommunikerer med hinanden, og/eller når insulintilførslen er blevet afbrudt på pumpen. Du skal injicere bolusen med en insulinpen eller sprøjte.

2.3 Bolustilførsel

ADVARSEL

- Hvis apparatet ikke er indstillet korrekt, kan det give fejlagtig insulintilførsel.
- Apparatet skal være indstillet med dine personlige indstillinger, før der tilføres en bolus. Drøft dine personlige indstillinger med din diabetesbehandler, hvis du er i tvivl.
- Du skal i samråd med din diabetesbehandler afgøre den tilførte bolus‘ timing, mængde og type.
- Hvis en tilsigtet bolus afbrydes utilsigtet, anbefales du at tilføre den resterende bolus manuelt med pumpen eller trådløst med apparatet. Du kan også vælge at tilføre bolusen via bolusguiden ved at angive den resterende bolusmængde og derefter tilføre den. Kontrollér apparatets dagbog eller pumpens dagbog for at afgøre, hvor meget insulin der allerede er blevet tilført. Hvis bolusen blev tilført og standset med apparatet, bliver den tilførte insulinmængde opdateret i apparatets dagbog, når den næste pumpesynkronisering sker.

BEMÆRK

Du kan annullere en bolus (herunder en forlænget bolus), der bliver tilført af pumpen, direkte på pumpen eller trådløst med apparatet (via menuen Pumpe på apparatet).

Tilførsel af en bolus vha. bolusguiden

Du kan finde en vejledning i at tilføre en bolus vha. bolusguiden i kapitel 1, “Bolusguide”.

Tilførsel af en bolus vha. en insulinpen eller sprøjte

Følg din diabetesbehandlers vejledning, når du skal tilføre en bolus vha. en insulinpen eller sprøjte.

Bolustilførsel vha. Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen

Du kan bruge apparatet til trådløst at tilføre en bolus på pumpen via bolusguiden eller via menuen Pumpe. Du kan finde en vejledning i at tilføre en bolus vha. bolusguiden i kapitel 1, “Bolusguide”. Du kan finde en vejledning i, hvordan en bolus tilføres trådløst på pumpen med apparatet, i kapitel 3, “Brug af Accu-Chek Aviva Combo apparatet med Accu-Chek Spirit Combo pumpen”.

2.4 Opdatering af dagbogen med bolusoplysninger

Når pumpen er synkroniseret med apparatet, importeres bolusoplysninger til apparatet fra pumpen. For manuelle pumpebolusposter i apparatet med et tidsstempel, der er ældre end 10 minutter, og som ikke er bekræftet af pumpen, sletter apparatet bolusposterne ved at ændre bolusmængden til “0,0” når den næste apparat- og pumpesynkronisering sker. Dette forhindrer, at du har en bolus i apparatet, der ikke blev tilført på pumpen.

Hvis du brugte bolusguide-funktionen og tilførte en bolus manuelt på pumpen, er det vigtigt, at du opdaterer oplysningerne i dagbogen, for at kulhydratindtagelsen med bolusen afspejles, så du får nøjagtige bolusråd. Hvis en bolus tilføres vha. en insulinpen eller sprøjte (ikke via bolusguiden), er det vigtigt, at disse oplysninger angives i apparatets dagbog for at sikre nøjagtige bolusråd. Vejledninger i at tilføje og redigere oplysninger i din dagbog findes i Standardbrugervejledningen.

3 Brug af Accu-Chek Aviva Combo apparatet med Accu-Chek Spirit Combo pumpen

3.1 Oversigt	34
3.2 Systemoversigt	35
3.3 Pumpestyring med apparatet	38
3.4 Administrering af pumpefejl, advarsler og påmindelser vha. apparatet	53

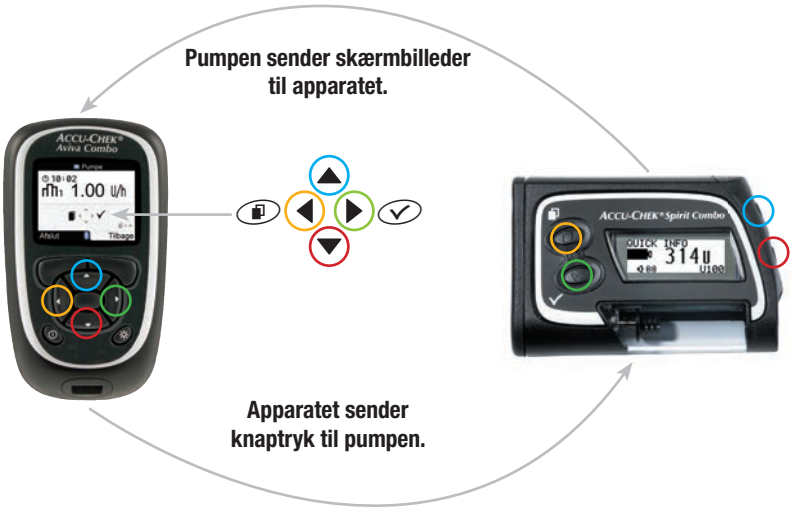
3.1 Oversigt

Accu-Chek Aviva Combo apparatet kan bruges til at fjernbetjene Accu-Chek Spirit Combo insulinpumpen vha. *Bluetooth* trådløs teknologi. Før apparatet bruges til at styre pumpen, er det vigtigt at forstå, hvordan pumpen betjenes vha. apparatet.

Hvis der opstår kommunikationsproblemer mellem pumpen og apparatet, anbefales du at betjene pumpen manuelt. Nærmere oplysninger om fejlfinding af kommunikationen mellem apparatet og pumpen findes i kapitel 5, “Fejlfinding”.

3.2 Systemoversigt

I menuen Pumpe på apparatet har apparatets knapper forskellige funktioner. Knapperne fungerer som knaptryk på pumpen.



Knapfunktioner i menuen Pumpe

Apparatknap	Pumpetast	Funktion
▲	▲	Flytter fremad på et oplysningsskærmbillede Øger en indstilling Programmerer en hurtigbolus Annullerer en hurtigbolus Slukker for STOP-advarslen
▼	▼	Flytter tilbage på et oplysningsskærmbillede Reducerer en indstilling Programmerer en hurtigbolus Annullerer en hurtigbolus Slukker for STOP-advarslen
◀	⧉	Navigerer rundt i menuer, funktioner og oplysningsskærmbilleder
▶	✓	Vælger aktuelle indstillinger, der vises på skærmen Gemmer ændringer Afslutter et skærmbillede Åbner visningen af skærmbilledet QUICK INFO (kvik info)

Apparatknap	Pumpetast	Funktion
	og	Afslutter menuer samt funktions- og oplysningsskærmbilleder uden at gemme dine ændringer Returnerer til det forrige skærmbillede
	Ingen	Returnerer til hovedmenuen

3.3 Pumpestyring med apparatet

Når *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til, vises pumpens hovedskærm på apparatet, når du er i menuen Pumpe.

Følgende pumpefunktioner kan styres med apparatet:

- Standardbolus
- Forlænget bolus
- Kombineret bolus
- Midlertidig basalrate
- Mine data
- Basalratevalg
- Basalrateprogrammering (1-5 alle individuelle)
- Påmindelsesindstillinger
- Tid- og datoindstillinger
- Pumpeindstillinger
- Terapiindstillinger
- Menuindstillinger
- Stop din pumpe

Hvis du prøver at åbne en pumpefunktion, der ikke er tilgængelig fra apparatet, vises skærmbilledet KUN TILGÆNGELIG PÅ PUMPE på apparatet.

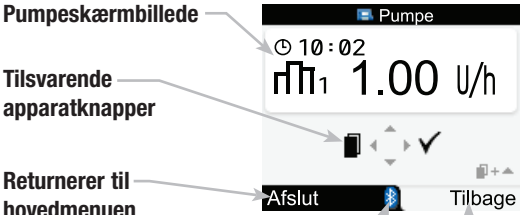
Følgende pumpefunktioner kan ikke fjernbetjenes fra apparatet:

- Udskiftning af insulinampul
- Fyldning af infusionssæt
- Tilbagekørsel af stempelstang
- Dataoverførsel (til en computer)
- *Bluetooth* trådløs teknologi-menu
- Displayretning og kontrast

BEMÆRK

- Du kan tilføre en bolus manuelt på pumpen (uden at bruge apparatet). Når både apparatet og *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til, overfører pumpen automatisk bolusoplysninger til apparatet. Hvis bolusguiden bruges, er det vigtigt, at du registrerer kulhydratoplysninger i apparatet, for boluser der er tilført manuelt på pumpen, så bolusguideberegningerne bliver nøjagtige.
- Når apparatet er i menuen Pumpe, bipper og/eller vibrerer apparatet på samme måde som pumpen.
- Når apparatet og pumpen kommunikerer med hinanden, afbrydes kommunikationen, hvis der trykkes på en tast på pumpen.
- Du kan annullere en bolus (herunder en forlænget bolus), der bliver tilført af pumpen, direkte på pumpen eller trådløst på apparatet (via menuen Pumpe på apparatet).

Apparatets pumpeskærmbilleder



Tilbage
På pumpen skal der trykkes på to taster samtidig (⊕ og ⊕)

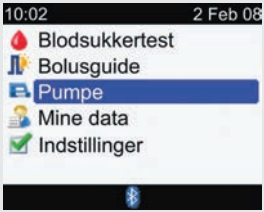
I fjernbetjeningstilstanden vises *Bluetooth* trådløs teknologi-ikonet på apparatets skærm og på pumpens skærm.

For at kunne betjene pumpen med apparatet skal du være i menuen Pumpe. Brug de tilsvarende apparatknapper i menuen Pumpe til at rulle gennem pumpens menuer og undermenuer (på samme måde som på pumpen). Vejledning i at tilføre en standardbolus, i at programmere en midlertidig basalrate (MBR) og i at ændre basalrateprofilen vha. apparatet findes i de følgende afsnit. En vejledning i at bruge pumpen findes i pumpens brugervejledning.

Tilførsel af en bolus – Standardbolus

Fjernprogrammering af en standardbolus

1.

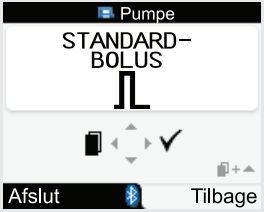


▸ Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.

▸ Tryk flere gange kort på ◁ indtil skærmbilledet STANDARDBOLUS vises.

3.



▸ Tryk på ▷ for at vælge menuen STANDARDBOLUS.

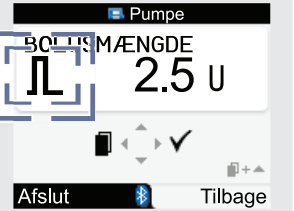
4.

- Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske bolusmængden.

5.

- Når den korrekte bolusmængde vises, skal du trykke på ▷ for at bekræfte bolusmængden.

6.



- Standardbolus-ikonet blinker i 5 sekunder (bolustilførslens startforsinkelse). Apparatet bipper tre gange og vibrerer én gang, og derefter begynder pumpen at tilføre bolusmængden. En nedtælling af den resterende bolusmængde, der skal tilføres, vises på apparatets display.

Annullering af en standardbolus

Du kan annullere en tilførsel af standardbolus.

Tid	Annullering af bolusen	Resultat
Under programmeringen af en standardbolus (bolusmængden blinker på skærmen)	Hvis du ikke trykker på en knap på apparatet i cirka 20 sekunder, returnerer apparatet til pumpeskærmbilledet Run. Afslut skærmbilledet BOLUSMÆNGDE og returnér til skærmbilledet STANDARDBOLUS ved at trykke på eller på ◁ og △ samtidigt. Indstil bolusmængden til 0,0 enheder. Tryk på ▷ for at afslutte skærmbilledet BOLUSMÆNGDE.	En bolus tilføres ikke.
Under bolustilførslens startforsinkelse (standardbolus-ikonet blinker)	Tryk på △ eller ▽. Apparatet bipper og viser pumpeadvarslen W8: BOLUS ANNULLERET. Tryk to gange på ▷ for at bekræfte og nulstille advarslen. Apparatet returnerer til pumpeskærmbilledet Run.	En bolus tilføres ikke.

Tid	Annullering af bolusen	Resultat
Under bolustilførsel (apparatet tæller bolusmængden ned)	Tryk og hold △ eller ▽ nede i 3 sekunder, indtil apparatet bipper. Apparatet viser pumpeadvarslen W8: BOLUS ANNULLERET. Tryk to gange på ▷ for at bekræfte og nulstille advarslen. Du kan få vist den faktiske bolusmængde, som blev tilført inden bolusannulleringen, ved at granske pumpebolushistorikken.	Bolustilførslen afbrydes og stoppes.

Flere oplysninger findes i pumpens brugervejledning. Bekræft, at bolusannulleringen var tilsigtet, og programmér om nødvendigt en ny bolus.

Programmering af en midlertidig basalrate (MBR)

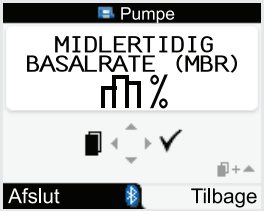
1.

▶ Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.

▶ Tryk flere gange kort på ◁, indtil skærmbilledet MIDLERTIDIG BASALRATE (MBR) vises.

3.



▶ Tryk på ▷ for at vælge menuen MIDLERTIDIG BASALRATE (MBR).

4.

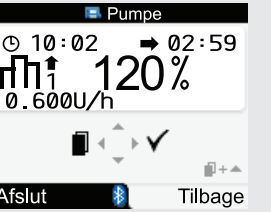
- Tryk på △ for at øge eller ▽ for at mindske den midlertidige basalrate (MBR).
- Tryk på ◁, når den korrekte MBR-procent er valgt.

5.

Skærmbilledet MBR-VARIGHED vises.

- Tryk på △ eller ▽ for at indstille varigheden.
- Tryk på ▷ for at gemme ændringerne.

6.



Skærmbilledet Run med den midlertidige basalrate (MBR) vises.
Den nye MBR er aktiveret.
Apparatet bipper, når aktiveringen udløses.

BEMÆRK

- Hvis en MBR ikke aktuelt er aktiv, er MBR-procenten indstillet til 100 %.
- Når en MBR er aktiv, vil den fortsat gælde, selvom basalrateprofilen ændres.
- En MBR kan kun programmeres, når pumpen er i tilstanden Run.
- Når en MBR er aktiv, bipper og vibrerer pumpen hver time. Apparatet bipper og vibrerer, hvis det er i pumpetilstanden (i et pumpeskærmbillede).
- Flere oplysninger om programmeringen af en MBR findes i pumpens brugervejledning.

Ved slutningen af en MBR, vises pumpeadvarsel W7: MBR SLUT. Flere oplysninger om pumpeadvarsler og fejl findes i pumpens brugervejledning.

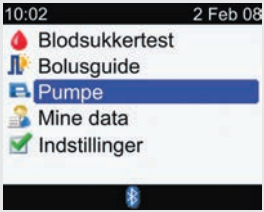
Annullering af en midlertidig basalrate

Situation	Annullering af den midlertidige basalrate	Resultat
Under programmeringen af en MBR	▶ Hvis du ikke trykker på en knap på apparatet i cirka 20 sekunder, returnerer apparatet til pumpeskærmbilledet Run. ▶ Returner til skærmbilledet MIDLERTIDIG BASALRATE (MBR) ved at trykke på eller på ◁ og △ samtidigt. ▶ Indstil MBR-procenten til 100 %. Tryk på ▷ for at afslutte skærmbilledet MBR-PROCENT.	Pumpen fortsætter tilførslen af den normale basalrate.
Under tilførslen af MBR'en	▶ Tryk på . Apparatet bipper og returnerer til pumpeskærmbilledet Run. ▶ Du kan sætte pumpen i tilstanden STOP. MBR-tilførslen annulleres sammen med evt. aktiv forlænget og kombineret bolus. Apparatet viser pumpeadvarslen W6: MBR ANNULLERET. Tryk to gange på ▷ for at bekræfte og afvise advarslen.	MBR'en annulleres, og pumpen tilfører den normale basalrate.

Flere oplysninger findes i pumpens brugervejledning.

Ændring af en basalprofil

1.

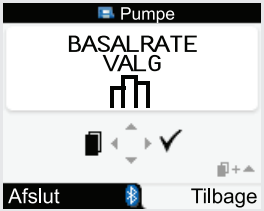


▶ Vælg Pumpe i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

2.

▶ Tryk flere gange kort på ◁, indtil skærmbilledet BASALRATEVALG vises.

3.



▶ Tryk på ▷ for at vælge menuen BASALRATEVALG.

4.

- Tryk på △ eller ▽ for at vælge basalrateprofilen. Basalrateprofilens nummer og basalratetotalen vises.
- Tryk på ▷, når den korrekte basalrateprofil vises, for at vælge den.

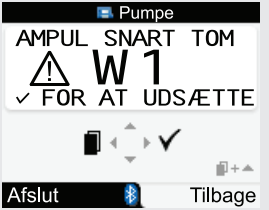
Flere oplysninger findes i pumpens brugervejledning.

3.4 Administrering af pumpefejl, advarsler og påmindelser vha. apparatet

Hvis apparatet er slået fra, når der udløses en pumpefejl, advarsel eller påmindelse, og du tænder for apparatet, efter kommunikationen med pumpen er etableret:

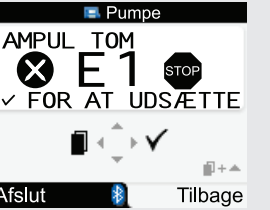
- Apparatet åbner straks pumpeskærmbilledet.
- Pumpefejl, advarsler og påmindelser vises på apparatets skærm.
- Du kan nulstille eller bekræfte pumpefejlen, advarslen eller påmindelsen på apparatet eller pumpen.

Advarslen Ampul snart tom



- Når ampulstanden på pumpen er nede på 20 enheder insulin, vises pumpeadvarsel W1: AMPUL SNART TOM. Når advarslen vises på apparatets pumpeskærmbilleder, skal der trykkes to gange på ▷ for at udsætte og bekræfte advarslen. Udskift ampullen, inden den er tom. Følg vejledningen i at udskifte insulinampullen i pumpens brugervejledning.

Fejlen Ampul tom



- Når insulinampullen er tom, vises pumpefejlen E1: AMPUL TOM. Du skal omgående udskifte ampullen. Tryk på ▷ for at udsætte og bekræfte fejlen. Følg vejledningen i at udskifte insulinampullen i pumpens brugervejledning.

Flere oplysninger om pumpefejl, advarsler og påmindelser findes i pumpens brugervejledning.

4 Kommunikation mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen

4.1 Oversigt 56

4.2 Slå *Bluetooth*® trådløs teknologi til eller fra 57

4.3 Brug af systemet på rejser 60

4.4 Oprettelse af forbindelse mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen 61

4.5 Annullering af meddelelsen om forbindelse mellem apparatet og pumpen 68

4.1 Oversigt

Apparatet og pumpen kommunikerer vha. *Bluetooth* trådløs teknologi. **Hvis der opstår kommunikationsproblemer mellem pumpen og apparatet, anbefales du at betjene pumpen manuelt.** Nærmere oplysninger om fejlfinding af kommunikationen mellem apparatet og pumpen findes i kapitel 5, “Fejlfinding”.

4.2 Slå *Bluetooth*® trådløs teknologi til eller fra

Du kan til enhver tid slå *Bluetooth* trådløs teknologi til eller fra vha. apparatet.

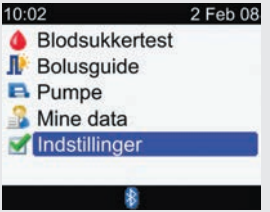
Kommunikationstilstande for *Bluetooth* trådløs teknologi-ikonet

Ikon	Kommunikationstilstand
	Bluetooth trådløs teknologi er aktiveret. Apparatet og pumpen kommunikerer med hinanden.
	Bluetooth trådløs teknologi er slukket. Apparatet og pumpen kommunikerer ikke med hinanden.
	Bluetooth trådløs teknologi er aktiveret. Men apparatet og pumpen kommunikerer ikke med hinanden.

Slå pumpekommunikationen (*Bluetooth* trådløs teknologi) til eller fra

Hovedmenu > Indstillinger > Apparat > Bluetooth

1.



▸ Vælg Indstillinger i hovedmenuen, og tryk på ⬭.

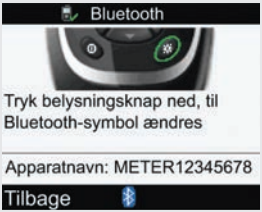
2.

▸ Vælg Apparat, og tryk på ⬭.

3.

▸ Vælg Bluetooth, og tryk på ⬭.

4.



- Tryk og hold ☼ nede, indtil *Bluetooth*-ikonet ændrer sig.

En vejledning i at slå *Bluetooth* trådløs teknologi til og fra på pumpen findes i pumpens brugervejledning.

BEMÆRK

- Du kan ikke bruge apparatet til at slå *Bluetooth* trådløs teknologi fra på pumpen. Du skal manuelt slå *Bluetooth* trådløs teknologi fra på pumpen.
- Hvis du ændrer pumpens tid og dato, synkroniseres tid og dato automatisk på apparatet, så de svarer til pumpens, næste gang der etableres kommunikation.
- Hvis apparatet og pumpen er uden for kommunikationsrækkevidde, kan forbindelsen mellem apparatet og pumpen gå tabt.
- Hvis der opstår kommunikationsproblemer, skal du kontrollere pumpen for at sikre, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til.
- *Bluetooth* trådløs teknologi slås fra på apparatet, hvis batteristanden er lav. Hvis lavt batteri-ikonet vises, skal du udskifte batterierne for at slå *Bluetooth* trådløs teknologi til. Du kan dog stadig udføre en blodsukkermåling.

4.3 Brug af systemet på rejser

Når du er på flyrejse, skal du sørge for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået fra på apparatet og på pumpen, før kabinedøren lukkes. Elektromagnetisk udstråling fra apparatet eller pumpen kan forstyrre flyets elektroniske systemer.

4.4 Oprettelse af forbindelse mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen

Når de købes sætvis, er forbindelsen mellem apparatet og pumpen oprettet. Hvis apparatet og pumpen ikke er forbundet, skal du læse vejledningen nedenfor.

Sådan oprettes forbindelse mellem apparatet og pumpen

1.

Pumpe:

- Tryk flere gange kort på ⊡, skærmbilledet BLUETOOTH-INDSTILLINGER vises.
- Tryk på ✓.

2.

Pumpe:

- Sørg for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til. Hvis den er slået fra, skal du trykke på ⊼ for at slå den til.
- Tryk på ⊡.

3.

ENHED FORBUNDET
INGEN

eller

ENHED FORBUNDET
DM_574328192

Pumpe:

- Fortsæt til trin 6, hvis skærmbilledet ENHED FORBUNDET INGEN vises.

Pumpe:

- Tryk på ⊡, hvis skærmbilledet ENHED FORBUNDET vises, og fortsæt til det næste trin.

4.

SLET ENHED
DM_574328192
✓ FOR AT SLETTE

Pumpe:

- Tryk på ✓ for at slette enheden, så pumpen kan forbindes med et andet apparat.

5.

```
SLET ENHED
DM_574328192
✔ FOR GODKEND
```

Pumpe:

- Tryk på ✓ for at bekræfte sletningen af den forbundne enhed.

6.

```
ENHED FORBUNDET
INGEN
```

Pumpe:

- Tryk på ⧉.

7.

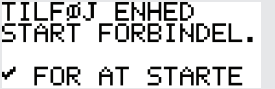
Apparat:

- Sørg for, at apparatet er slukket.
- Tryk og hold ☼ nede, og tryk derefter på ⏻.

8.

- Fortsæt til det næste trin for at få en vejledning i at sætte pumpen i forbindelsestilstand.
- Tryk på ⓘ for at afbryde forbindelsesopsætningen.

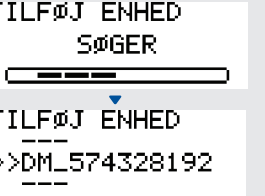
9.



Pumpe:

- Tryk på ✓ for at oprette forbindelsen.

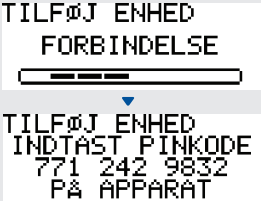
10.



Pumpe:

- Hvis skærmbilledet INGEN ENHED FUNDET vises, skal du rådføre dig med fejlfindingsoplysningerne i pumpens brugervejledning.
- Vælg apparatet, der skal tilføjes. Tryk på ✓ på pumpen.

11.



Pumpe:

- Skærmbilledet TILFØJ ENHED FORBINDELSE vises, efterfulgt af skærmbilledet TILFØJ ENHED INDTAST PINKODE.
- Fortsæt til næste trin.

12.

Apparat:
Skærmbilledet Opret forbindelse til pumpe vises.

Indtast PIN, der vises på pumpens display:

- Tryk på ⬭.
- Indtast det første nummer, og tryk på ⬭. Gentag, indtil alle numrene er blevet indtastet.

- Kontrollér, at det indtastede PIN-nummer svarer til numrene på pumpens display. Vælg Bekræft.

13.

Hvis det korrekte PIN-nummer blev indtastet, vises skærmbilledet Opret forbindelse til pumpe på apparatet, og ENHED FORBUNDET vises på pumpen.

Pumpe:

- Tryk på ✓ for at bekræfte forbindelsen.

Apparat:

- Sluk for apparatet. Når apparatet slukkes, er forbindelsen oprettet. Du kan tænde for apparatet og begynde at bruge det.

BEMÆRK

- En blodsukkermåling kan ikke udføres under forbindelsesprocessen.
- Apparatet og pumpen forbliver forbundne, når batterierne fjernes og udskiftes.
- Apparatet kan kun forbindes med én pumpe ad gangen.
- Hvis apparatet er forbundet med en pumpe, og du forbinder det med en anden pumpe, annulleres forbindelsen til den første pumpe.
- Hvis apparatet er forbundet med en pumpe, og der gøres et mislykket forsøg på at oprette forbindelse til en anden pumpe, er apparatet ikke længere forbundet med den oprindelige pumpe.

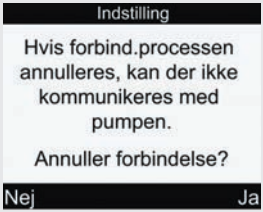
4.5 Annullering af meddelelsen om forbindelse mellem apparatet og pumpen

Hvis der ikke er oprettet forbindelse mellem apparatet og pumpen, beder apparatet dig om at gennemføre forbindelsesprocessen, hver gang du tænder for apparatet, medmindre du annullerer forbindelsesprocessen.

1.

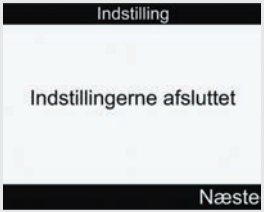
- Tænd apparatet. Skærmbilledet Forbindelsesindstillingerne er ikke afsluttet vises.
- Vælg Annuller for at annullere meddelelsen om at gennemføre forbindelsesprocessen. Fortsæt til trin 2.
- Eller vælg Næste for at iværksætte forbindelses-processen. Gå til afsnittet, "Oprettelse af forbindelse mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen".

2.



- Vælg Ja for at annullere forbindelsesprocessen. Fortsæt til trin 3.
- Eller vælg Nej for at returnere til trin 1.

3.



- Vælg Næste for at gå til hovedmenuen.

5 Fejlfinding

5.1 Oversigt 72
5.2 Fejlfinding af kommunikationen mellem apparatet og pumpen 73

5.1 Oversigt

Ved de fleste kommunikationsproblemer mellem apparatet og pumpen viser apparatets display en meddelelse med en kort problembeskrivelse og et supplerende løsningsforslag. I dette kapitel beskrives problemerne, de mulige årsager og løsningsmulighederne nærmere. Hvis løsningsforslagene ikke løser problemet, skal du kontakte Roche. Oplysninger om fejlfinding af apparatets standardfunktioner findes i Standardbrugervejledningen.

ADVARSEL

Der bør aldrig træffes beslutning vedrørende behandling på basis af en advarsel eller fejlmeddelelse. Hvis du er i tvivl, skal du kontakte Roche.

BEMÆRK

Hvis du taber apparatet eller mener, at det giver forkerte resultater, skal du sørge for, at dine teststrimler og kontrolvæske ikke er udløbet, og derefter udføre en kontrolmåling. Kontakt Roche for at få yderligere hjælp.

5.2 Fejlfinding af kommunikationen mellem apparatet og pumpen

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Bluetooth-ikonet blinker	▶ Kommunikationen blev afbrudt efter tryk på en tast på pumpen.	▶ Kontrollér pumpen, og fortsæt betjeningen af pumpen manuelt. ▶ Sørg for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til på pumpen.
	▶ Apparatet og pumpen er uden for kommunikationsrækkevidde.	▶ Sørg for, at pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde.
App. og pumpe ikke forbundet	▶ Der er ikke oprettet forbindelse mellem apparat og pumpe. Du kan ikke bruge pumpens funktioner, uden at der er oprettet forbindelse mellem apparatet og pumpen.	▶ Du skal oprette forbindelse mellem apparatet og pumpen for at kunne bruge disse funktioner. ▶ En vejledning i at oprette forbindelse mellem apparatet og pumpen findes i kapitel 4, “Kommunikation mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen”.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Bolusguide Data for bolusråd slettet	▶ Bolusråddatas integritet kan ikke bekræftes.	▶ Vent 8 timer for at få nøjagtige bolusråd.
	VIGTIGT: • Insulindoser og måltider, der tages før bolusguideadvarslen, afspejles ikke længere i bolusguideberegningen. • Apparatet afspejler muligvis ikke pumpens bolushistorik, men bolushistorikken er tilgængelig på pumpen.	
Bolustilførsel ikke tilgæng.	▶ Apparatet kan ikke kommunikere med pumpen.	▶ Prøv igen, eller vælg Manuel pumpe. ▶ Sørg for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til på apparatet og pumpen. ▶ Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde. ▶ Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.
	▶ Pumpen er aktuelt i tilstanden STOP.	▶ Sæt pumpen i en anden tilstand end STOP.
	▶ Pumpen tilfører en bolus i øjeblikket.	▶ Tillad, at den aktuelle bolustilførsel afsluttes, før den næste bolus tilføres.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Forbindelse afbrudt	▶ Pumpen er uden for apparatets rækkevidde.	▶ Kontrollér eller afbryd bolusen på pumpen. ▶ Sørg for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til på apparatet og pumpen. ▶ Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde. ▶ Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.
Forbindelse afbrudt	▶ Forbindelsen mellem apparatet og pumpen blev afbrudt under forbindelsesprocessen. Derfor blev der ikke oprettet forbindelse mellem apparatet og pumpen.	▶ Genstart forbindelsesprocessen. Se kapitel 4, “Kommunikation mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen”. ▶ Sørg for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til på apparatet og pumpen. ▶ Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.
	▶ Pumpen er uden for apparatets rækkevidde.	▶ Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Forbindelse mislykk	▶ Der kunne ikke oprettes forbindelse mellem apparatet og pumpen.	▶ Genstart forbindelsesprocessen. Se kapitel 4, “Kommunikation mellem Accu-Chek Aviva Combo apparatet og Accu-Chek Spirit Combo pumpen”.
Forkert tid/dato for pumpe	▶ Tid/dato for pumpen er forkert.	▶ Indstil tid/dato på pumpen (se pumpens brugervejledning).
Kommunikationsadvarsel	▶ Bolusdataoverførslen fra pumpen mislykkedes. Derfor er pumpens oplysninger ikke tilgængelige, og bolusoplysningerne kan være unøjagtige. ▶ Bolusdataoverførslen fra pumpen mislykkedes. Derfor er pumpens oplysninger ikke tilgængelige, og den aktive insulinmængde kan være unøjagtig.	▶ Sørg for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til på apparatet og pumpen. ▶ Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde. ▶ Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Pumpen er ikke tilgængelig	▶ Pumpen er uden for apparatets kommunikationsrækkevidde.	▶ Sørg for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til på apparatet og pumpen. ▶ Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde. ▶ Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.
Tid/dato passer ikke	▶ Der er mere end 5 minutters forskel på tiden og datoen på apparatet i forhold til tiden og datoen på pumpen.	▶ Apparatets tid og dato blev ændret for at svare til pumpens tid. Kontrollér, at tiden og datoen er korrekt. Hvis tiden eller datoen er forkert, skal du ændre tid og dato på pumpen.
Ugyldig PIN	▶ Der er indtastet en forkert PIN.	▶ Vælg OK, og genindtast PIN-nummeret, der vises på pumpens display.

Displayvisning	Mulig(e) årsag(er)	Løsningsforslag
Uregelm. pumpekomm.	▶ Der er gået mindst 2 uger, siden apparatet og pumpen har kommunikeret med hinanden.	▶ Det er vigtigt, at apparatet og pumpen jævnligt kommunikerer med hinanden via *Bluetooth* trådløs teknologi, hvis du bruger bolusguiden. ▶ Sørg for, at *Bluetooth* trådløs teknologi er slået til på apparatet og pumpen. ▶ Sørg for, at apparatet og pumpen er inden for kommunikationsrækkevidde. ▶ Hvis lavt batteri-ikonet vises på apparatet, kan apparatet ikke kommunikere med pumpen. Udskift batterierne.

⚠ ADVARSEL

Hvis der opstår kommunikationsproblemer mellem apparatet og pumpen, anbefales du at betjene pumpen manuelt og ikke fjernbetjene pumpen med apparatet.

ⓘ BEMÆRK

Yderligere oplysninger om fejl og advarsler findes i Standardbrugervejledningen.

Appendikser

Appendiks A: Bolusguide

Bolusguiden er kun tilgængelig, hvis du har indstillet bolusguiden på Accu-Chek Aviva Combo apparatet. Du kan finde en vejledning i indstillingen af bolusguiden i Standardbrugervejledningen.

Ud over de grundlæggende blodsukker- og kulhydratværdier er flere af apparatets indstillinger nødvendige for at optimere bolusguide-funktionen, så anbefalingerne svarer til dine insulinbehov på den bedst mulige måde.Du skal indstille bolusguiden på korrekt vis. Bolusguiden er ikke tilgængelig uden disse indstillinger. Det er vigtigt, at du drøfter indstillingerne af bolusguiden med din diabetesbehandler.

BEMÆRK

- Blodsukker og BS bruges i flæng og betyder det samme.
- Bolusguide-faktorer er elementer, der indvirker på apparatets bolusberegninger.

Apparatindstillinger for bolusguide

Dette afsnit indeholder en oversigt over oplysninger, der skal indtastes i apparatet, så bolusguideberegningerne bliver nøjagtige.

Kulhydratenheder

- Bolusrådene er baseret på den valgte kulhydratenhed.
- Det er vigtigt at vælge den rigtige kulhydratenhed for at få nøjagtige bolusråd.
- Kulhydratenheden skal vælges, uanset om du har indstillet bolusguiden eller ej.

Følgende kulhydratenheder findes på apparatet:

Forkortelse	Måleenhed	Tilsvarende i gram
g	▸ Gram	▸ 1 gram
KE	▸ Kulhydratenhed	▸ 10 gram
BE	▸ Tilsvarende i brød	▸ 12 gram
CC	▸ Kulhydratvalg	▸ 15 gram

Advarselsgrænser

- Du kan vælge hyper- (høj) og hypo- (lav) blodsukkergrænser, alt efter hvad du har behov for.
- Når et blodsukkerresultat er over advarselsgrænsen for hyper eller under advarselsgrænsen for hypo, vises en advarsel på apparatet.
- Sæt en advarselsgrænse for hyper, der er højere end samtlige tidsrums målområde.
- Sæt en advarselsgrænse for hypo, der er lavere end samtlige tidsrums målområde.
- Bolusguiden er ikke tilgængelig, hvis dit blodsukkerresultat er under hypoadvarselsgrænsen.

Tidsrum

Med tidsrum kan du vælge indstillinger, der tager højde for dine skiftende insulinbehov i løbet af dagen. Hvis du brugte de samme værdier og faktorer i løbet af en dag, ville de ikke nødvendigvis svare til dine insulinbehov og kunne føre til forkerte bolusråd.

Apparatet leveres med fem forudindstillede tidsrum. Du kan indstille op til otte tidsrum (tidsperioder) afhængigt af dine insulinbehov. Du skal indstille målområde, kulhydratforhold og insulinfølsomhed for hvert tidsrum. Du kan definere alle disse værdier uafhængigt for hvert tidsrum. Apparatet tager automatisk disse værdier i betragtning.

Målområde

- Den ønskede øvre og nedre grænse for dit blodsukkerniveau, som anses for at være acceptabelt efter indstilling fra din diabetesbehandler.
- Apparatet beregner automatisk blodsukkerets målniveau som gennemsnittet mellem de øvre og nedre målgrænser for dit blodsukker.
- Rådfør dig med din diabetesbehandler for at angive det passende målområde.

Øvre blodsukkermålgrænse

- Blodsukkermålområdets øvre grænse for det aktuelle tidsrum.
- Blodsukkerresultater, der ligger inden for den nedre og øvre grænse, anses for at være inden for målområdet.

Nedre blodsukkermålgrænse

- Blodsukkermålområdets nedre grænse for det aktuelle tidsrum.
- Blodsukkerresultater, der ligger inden for den nedre og øvre grænse, anses for at være inden for målområdet.

Kulhydratforhold

- For det aktuelle tidsrum er kulhydratforholdet mængden af insulin, der kræves for at dække en vis mængde kulhydrater.
- Rådfør dig med din diabetesbehandler for at angive et passende kulhydratforhold.

Insulinfølsomhed

- For det aktuelle tidsrum er insulinfølsomheden (korrektionsfaktoren) mængden af insulin, der kræves for at sænke dit blodsukker med en vis mængde.
- Rådfør dig med din diabetesbehandler for at afgøre, hvilke insulinfølsomhedsindstillinger der er mest passende.

Dit apparat leveres med følgende forudindstillede tidsrum:

Tidsrum	24 timersformat
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Drøft indstillingerne af tidsrum med din diabetesbehandler, så de gavner din diabetesstyring mest muligt. Her er et eksempel på et mønster:

Tidsrum	Starttidspunkt	Sluttidspunkt
1. Nat	Midnat	Når du normalt vågner
2. Morgenmad	Når du normalt vågner	1½ time før du normalt spiser frokost
3. Frokost	1½ time før du normalt spiser frokost	1½ time før du normalt spiser aftensmad
4. Aftensmad	1½ time før du normalt spiser aftensmad	1½ time før du normalt går i seng
5. Sengetid	1½ time før du normalt går i seng	Midnat

Indstilling af tidsrum: Vigtige oplysninger

- Tidsrummene dækker en periode på 24-timer (fra midnat til midnat).
- Du kan ændre tidsperioden for samtlige forudindstillede tidsrum.
- Når du indstiller bolusguiden, skal du foretage og gemme indstillingerne i mindst ét tidsrum.
- Hvert tidsrum skal vare mindst 30 minutter og kan kun indstilles i forøgelser på 30-minutter.
- Når du har angivet et tidsrums sluttidspunkt, angiver apparatet automatisk dette sluttidspunkt som det næste tidsrums starttidspunkt.
- Du kan indstille et andet blodsukkermålområde, kulhydratforhold og insulinfølsomhed for hvert tidsrum.
- Hvert tidsrums målområde skal være inden for hypo- og hyperadvarselsgrænserne.
- Når et tidsrum redigeres første gang, angives indstillingerne (målområde, kulhydratforhold og insulinfølsomhed) for alle de andre tidsrum.

Helbredshændelser

Med helbredshændelser kan du vælge indstillinger, der tager højde for forskellige aktiviteter eller hændelser, der øger eller mindsker dit insulinbehov. Helbredshændelser kan vælges for at indikere, hvordan du har det, eller hvordan dine handlinger kan påvirke din diabetes. På apparatet kan du vælge at indstille en procentdel for hver helbredshændelse med undtagelse af Fastende. Faste påvirker ikke bolusguideberegninger og kan ikke justeres. Når en helbredshændelse er valgt, bruges procentangivelsen til at øge eller sænke bolusinsulinmængden. Drøft de korrekte procentdele for hver helbredshændelse med din diabetesbehandler.

Følgende helbredshændelser findes på apparatet:

- Motion 1
- Motion 2
- Stress
- Sygdom
- Præmenstruel
- Fastende

Bolusguideindstillinger

Stigning ved måltid, snackgrænse, tid til virkning og forsinkelsestid er bolusguideindstillingerne. Nedenfor beskrives hver indstilling nærmere.

Stigning ved måltid

- Under eller efter måltider anses en blodsukkerstigning for normal inden for en vis grænse, selvom der er tilført en måltidsbolus. En stigning ved måltid er aktiv i en nærmere angivet tidsperiode.
- Angiv den maksimale stigning i dit blodsukkerniveau, som skal tolereres uden en yderligere korrektionsbolus.

Snackgrænse

- Snackgrænsen er den mængde kulhydrater, der ikke skal regnes for et almindeligt måltid med den forventede stigning ved måltid.

Tid til virkning

- Den tid, der går fra stigningen ved måltid begynder, eller en korrektionsbolus bliver tilført, indtil dit blodsukkerniveau forventes at have nået målniveauet.
- Du kan justere varigheden for tiden til virkning, så den passer til dine personlige behov, inden for et nærmere angivet tidsinterval (1½ time til 8 timer).

Forsinkelsestid

- Forsinkelsestiden tager højde for den forventede forsinkelse, hvormed blodsukkerniveauet falder under det aktive insulins virkningstid i kroppen. Den angiver den første tidsperiode inden for tiden til virkning.

Aktiv insulin

- Bolusinsulin, der er blevet tilført for at sænke dit blodsukker, men endnu ikke er helt opbrugt.
- Apparatet beregner automatisk mængden af aktiv insulin og viser det på skærmbilledet Bolusguide.

Bolusberegning

Bolusen, der anbefales af apparatets bolusguide-funktion, består af to komponenter: en anbefaling om en måltidsbolus, der dækker din fødeindtagelse, og en anbefaling om en korrektionsbolus til justering af dit blodsukkerniveau, hvis det ligger uden for målområdet. Korrektionsbolusen kan være positiv, hvis dit aktuelle blodsukkerniveau er over dit område, eller negativ, hvis den er under dit område.

Måltidsbolus

En måltidsbolus er mængden af insulin, der skal tilføres for at dække mængden af kulhydrater, som du vil spise. Beregningen ser således ud:

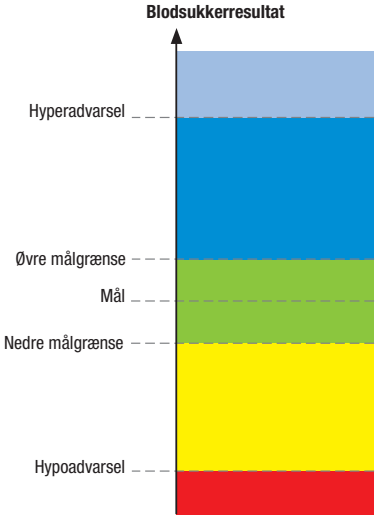
$$\text{Måltidsbolus} = \text{kulhydratindtagelse} \times \frac{\text{insulin}}{\text{kulhydrater}}$$

fra kulhydratforhold

Korrektionsbolus

Hvis dit aktuelle blodsukkerniveau ikke ligger inden for dit målområde, anbefales en korrektionsbolus.

Blodsukkergrænser



Drøft dine blodsukkergrænser med din diabetesbehandler.

Beregningen af den anbefalede korrektionsbolus afhænger af dit aktuelle blodsukkerresultat, af din insulinfølsomhed for det aktuelle tidsrum, og af, om du planlægger at spise.

Eksempel på bolusguideberegninger

Blodsukkerniveau	Uden fødeindtagelse (ingen kulhydrater)	Før et måltid
Over den øvre målgrænse	(BS – mål-BS) x insulinfølsomhed	(BS – mål-BS) x insulinfølsomhed + måltidsbolus
Mellem øvre og nedre målgrænse	Korrektionsbolus ikke nødvendig.	(BS – mål-BS) x insulinfølsomhed + måltidsbolus. En korrektionsbolus kan være negativ.
Mellem den nedre målgrænse og hypoadvarsel	Bolus anbefales ikke. Korrektionsbolusen er negativ.	(BS – mål-BS) x insulinfølsomhed + måltidsbolus. Korrektionsbolusen er negativ.
Under hypoadvarsel	Hypoadvarsel vises. Du anbefales at spise hurtigtvirkende kulhydrater. Bolusguiden er ikke tilgængelig.	Hypoadvarsel vises. Du anbefales at spise hurtigtvirkende kulhydrater. Bolusguiden er ikke tilgængelig.

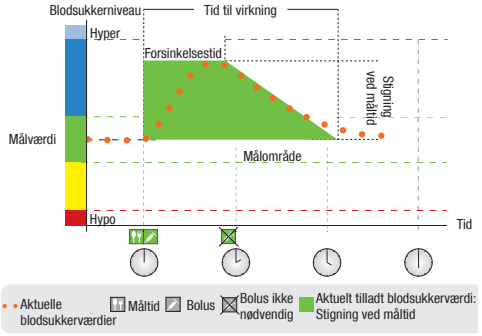
Andre boluser

Efterfølgende måltidsboluser

Hvis du planlægger at spise flere måltider eller mellemmåltider i løbet af kort tid, skal du tilføre en måltidsbolus for hvert måltid. Beregningen er altid den samme som en måltidsbolus.

Korrektionsbolus efter et måltid

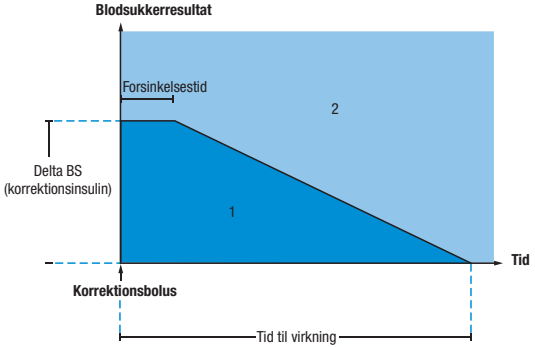
Efter et måltid tillades normalt en blodsukkerstigning, selvom du har tilført den korrekte måltidsbolus. Den tilladte blodsukkerstigning kaldes for stigning ved måltid. Efter et vist stykke tid (forsinkelsestid) falder stigningen ved måltid fra sit maksimum, indtil dit blodsukkerniveau har nået målniveauet. Tidsperioden fra stigningen ved måltid, indtil dit blodsukkerniveau har nået målniveauet, defineres som tid til virkning. I løbet af denne tidsperiode anbefales en korrektionsbolus kun, hvis dit blodsukkerniveau overstiger den aktuelle stigning ved måltid.



Den punkterede linje viser, hvordan dit blodsukkerniveau kan ændre sig efter en måltidsbolus. Bolusguiden accepterer en blodsukkerstigning, der ligger inden for grænsen for stigningen ved måltid (grøn), uden at beregne en yderligere korrektionsbolus. Når du angiver en kulhydratmængde, der er større end snackgrænsen, tilføjes stigningen ved måltid-angivelsen til blodsukkerets målværdi. Forløbet af stigning ved måltid (det grønne områdes bredde) bestemmes af forsinkelsestiden og tiden til virkning.

Efterfølgende korrektionsboluser

Forskellen mellem dit aktuelle blodsukkerniveau og dit blodsukkermålniveau kaldes Delta BS. En korrektionsbolus, der tilføres iht. de tidligere betingelser, dækker denne forskel i en vis tidsperiode. Når din korrektionsbolus begynder at virke, bør dit aktuelle blodsukkerniveau falde, og det dækkede Delta BS mindskes efter forsinkelsestiden. Ved tiden til virknings afslutning, bør dit blodsukkerniveau returnere til målgrænsen. Du modtager kun en anbefaling om endnu en korrektionsbolus, hvis dit aktuelle blodsukkerresultat overstiger det aktuelle Delta BS-niveau.



Efterfølgende korrektionsboluser: Hvis dit blodsukkerresultat ligger inden for grafens sektion 1, anbefales en korrektionsbolus ikke. Hvis dit blodsukkerresultat ligger inden for grafens sektion 2, anbefales en korrektionsbolus.

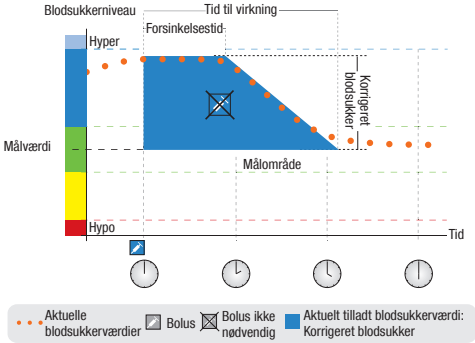
Eksempler på bolusråd

De følgende grafer viser forskellige eksempler på, hvordan bolusguiden tager højde for forskellige faktorer, når der udføres beregninger.

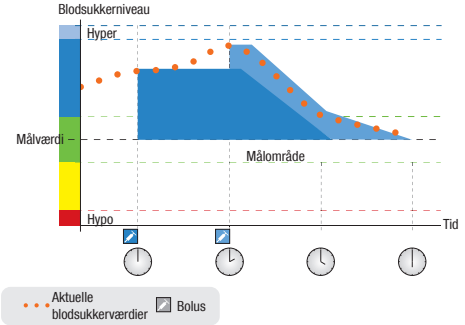
Den aktuelt tilladte blodsukkerværdi tager højde for følgende faktorer:

- Målområdets middelværdi
- Stigning ved måltid
- Korrektionsbolus

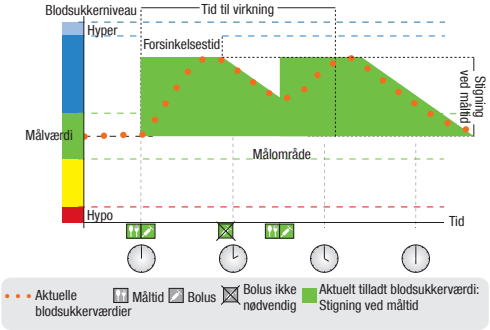
Efter en korrektionsbolus



I det ovenstående diagram vises et eksempel på denne regels virkning. Den første korrektionsbolus kl. 12:00 forbliver aktiv i løbet af tiden til virkning (det blå områdes bredde). Hvis blodsukkerværdien kl. 14:00 falder under den aktuelt tilladte blodsukkerværdi (det blå områdes øverste del), beregnes ikke en ny korrektionsbolus.



Når et blodsukkerresultat overstiger den aktuelt tilladte blodsukkerværdi, beregnes en bolus (lyseblå), der kun tager højde for forskellen mellem den aktuelle blodsukkerværdi (orange prikker), og den aktuelt tilladte blodsukkerværdi (det blå områdes øverste del).



Efterfølgende måltider

Hvis du spiser flere måltider efter hinanden, genstartes stigning ved måltid for hver ny måltidsbolus.

Appendiks B: Beregninger af bolusråd

Bolusberegningernes matematiske grundlag

Følgende er en liste over de vigtigste formler og beregningsprincipper, som danner baggrunden for bolusguiden. Det er svært helt nøjagtigt at beregne en bolus selv vha. disse formler, når der skal tages højde for de seneste måltiders tid til virkning, forsinkelsestid samt korrektionsboluser.

Kulhydratforslag

Denne beregning udføres, når blodsukkerresultatet falder ned under hypoadvarselsgrænsen. Den er baseret på de andre værdier, der er defineret for det aktuelle tidsrum, og resultatet beregnes som et forslag til kulhydratindtagelse.

$$\text{Kulhydrater} = (\underbrace{\text{målområdets middelværdi}}_{\text{iht. tidsrums definition}} - \text{aktuelt BS}) \times \underbrace{\frac{\text{insulin}}{\Delta\,\text{BS}}}_{\text{fra insulinfølsomhed}} \times \underbrace{\frac{\text{kulhydrater}}{\text{insulin}}}_{\text{fra kulhydratforhold}}$$

BEMÆRK

- Som minimum gives altid en mængde på 12 g (eller tilsvarende i enheden BE, KE eller CC). Hvis den beregnede værdi er under 12 g, bruges 12 g.
- Kulhydratforslaget vises i kulhydratenheden, som du har valgt (g, BE, KE eller CC).

Måltidsbolus

Den følgende formel bruges til at beregne bolusen for måltider:

$$\text{Måltidsbolus} = \text{kulhydratindtagelse} \times \underbrace{\frac{\text{insulin}}{\text{kulhydrater}}}_{\text{fra kulhydratforhold}}$$

Aktuelt tilladte blodsukkerværdi

Målområdets gennemsnitsværdi, der bruges til beregningen af korrektionsbolusen, som vist nedenfor, varierer i henhold til definitionen af tidsrummene.

Således beregnes den aktuelt tilladte blodsukkerværdi som følger:

$$\text{Aktuelt tilladte blodsukkerværdi} = \underbrace{\text{målområdets middelværdi}}_{\text{iht. tidsrums definition}} + \underbrace{\text{stigning ved måltid}}_{\text{aktuelt aktivt måltid}} + \underbrace{\sum \text{blodsukkerområde, der dækkes af korrektionsbolus}}_{\text{aktuelt aktive korrektionsboluser}}$$

Når der aktuelt ikke er en aktiv stigning ved måltid eller tid til virkning for korrektionsbolusen, erstattes disse parametre i formlen med en værdi på “0”.

Korrektionsbolus

Generelt beregnes en korrektionsbolus kun, hvis den aktuelle blodsukkerværdi er over hypoadvarselsgrænsen og uden for målområdet. Hvis den aktuelle blodsukkerværdi er over målområdet, skal den aktuelt tilladte blodsukkerværdi også overskrides. Kun korrektionsboluser, der er større end “0”, udløser en tilsvarende tid til virkning.

$$\text{Korrektionsbolus} = (\text{aktuelt BS} - \text{aktuelt tilladte BS}) \times \frac{\text{insulin}}{\Delta\,\text{BS}}$$

fra insulinfølsomhed

Blodsukkerkorrektionsandelen afhænger af følgende krav:

- Hvis den aktuelle BS > den aktuelt tilladte blodsukkerværdi, så er BS-korrektionsandelen = aktuelt BS – aktuelt tilladte blodsukkerværdi
- Hvis den aktuelle BS > hypoadvarselsgrænse og aktuelt BS < målområdets nedre grænse, så er BS-korrektionsandelen = aktuelt BS – målområdes gennemsnitsværdi

Korrektionsbolus med kulhydratindtagelse

Når kulhydrater er blevet angivet, modregnes den tilknyttede måltidsbolus altid en eventuel korrektionsbolus (selv om den er negativ).

Ved indtagelse af et måltid beregnes korrektionsbolusen også for blodsukkerresultater, der falder inden for målområdet, hvis:

- det aktuelle blodsukkerresultat falder under målområdets gennemsnitsværdi, eller
- det aktuelle blodsukkerresultat ligger over den aktuelt tilladte blodsukkerværdi.

Da din pumpe kun kan tilføre insulin, vises matematisk negative samlede boluser som “0”.

Aktiv insulin

Den aktive insulins felt viser dig, om en forudgående blodsukkerkorrektionsbolus muligvis kan reducere din aktuelle bolusberegning.

Appendiks C: Symbolforklaring

På emballagen, typeskiltet (bag på apparatet) og i brugervejledningen til Accu-Chek Aviva Combo apparatet vises muligvis følgende symboler, der vises her med deres betydning:

	Se brugsanvisningen
	Forsigtig, læs sikkerhedshenvisningerne i brugsanvisningen, der følger med dette produkt.
	En BEMÆRKNING bruges til at yde supplerende oplysninger.
	Temperaturbegrænsning (opbevares ved)
	Producent
REF	Katalognummer
IVD	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
GTIN	Global Trade Item Number
CE 0088	Blodsukkerapparat og teststrimler: Disse produkter overholder kravene i det europæiske direktiv 98/79/EF om medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
	1,5 V AAA

Indeks

A

advarselsgrænser, 81
advarsler, pumpe, 53–54
aktiv insulin, 87
ampul,
    tom, 54
    lav, 54

B

basalprofil, ændring af en, 51–52
Bluetooth trådløs teknologi
    brug på rejser, 60
    kommunikationstilstande, 57
    slå til eller fra, 58–59
bolus, tilførsel vha. bolusguiden, 14–22
bolusberegning,
    eksempler, 90
    korrektionsbolus, 89
    måltidsbolus, 88
bolusguide,
    apparatets skærmfunktioner, 13
    oversigt, 8–9
    tilsigtede brugere, 10
bolusguideindstillinger, 86–87
bolusmængde, juster, 15
bolusråd, eksempler, 94–97
bolusguideberegninger,
    aktuelt tilladte blodsukkerværdi, 95
    korrektionsbolus, 100
    korrektionsbolus med kulhydratindtagelse, 101
    kulhydratforslag, 98
    måltidsbolus, 99

D

dagbog, opdatering af bolusoplysninger, 31

F
fejl, pumpe, 53–54
fejlfinding. *Se* kommunikation, apparat og pumpe, fejlfinding
fly. *Se* Bluetooth trådløs teknologi, brug på rejser
forbindelse af apparatet og pumpen, 61–66
forbindelse, sletning af enhed, 62
forlænget bolus,
  beskrivelse af, 27
  tilførsel vha. bolusguiden, 19
forsinkelsestid, 87

H
helbredshændelser, 15, 85–86

I
insulinfølsomhed, 83

K
knapfunktioner, 36-37
kombineret bolus,
  beskrivelse af, 27
  tilførsel vha. bolusguiden, 17–18
kommunikation, apparat og pumpe,
  fejlfinding, 73–78
  oversigt, 34–37, 56
korrektionsbolus, 91–93
kulhydratenheder, 80
kulhydratforhold, 82
kulhydratmængde, 14

M
manuel bolus,
  insulinpen/sprøjte-tilførsel vha. bolusguiden, 20–22
  pumpetilførsel vha. bolusguiden, 20
manuel pumpebolus, beskrivelse af, 28
meddelelse om forbindelse, annullering af, 67–69

midlertidig basalrate (MBR),
annullering af programmeret MBR, 50
programmering vha. apparatet, 47–49
målområde, 82

N

nedre blodsukkermålgrænse, 82

P

penbolus, beskrivelse af, 28
PIN, indtast i apparatet, 65
pumpebetjening vha. apparatet, 38–40
pumpeskærmbilleder på apparatet, funktioner, 41–42

S

sikkerhedsoplysninger,
bolusguide, 10–11
bolustilførsel, 22–23, 29
snackgrænse, 87
sprøjtebolus, beskrivelse af, 28
standardbolus,
annullering af programmeret apparattilførsel, 45–46
beskrivelse af, 27
programmering af tilførsel vha. apparatet, 43–44, 47, 51
tilførsel vha. bolusguiden, 15–16
stigning ved måltid, 86
symboler, forklaring, 102
synkronisering, apparat med pumpe, 31

T

tid til virkning, 87
tidsrum, 81, 83–85
tilførsel af en bolus. *Se* bolus, tilførsel vha. bolusguiden

Ø

øvre blodsukkermålgrænse, 82

SENESTE OPDATERING: 2015-10

ACCU-CHEK® Aviva Combo

00048009707/C-1015

© 2015 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO og ACCU-CHEK SPIRIT COMBO er varemærker tilhørende Roche.

Bluetooth® mærket og logoer er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker af Roche er under licens. Andre varemærker og produktnavne tilhører deres respektive ejere.

IVD

CE 0088